10வது பதிப்பு

குடிமைத் தற்காப்பு

அவசரகாலக் கையேடு



SCDF
The Life Saving Force
. . . for a safer Singapore

விசாரணைகள் அல்லது கருத்துகளுக்கு, கீழே உள்ள தொடர்பு விவரங்கள் மூலம் எங்களை நீங்கள் அணுகலாம்:

முகவரி தலைமையகம் சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை, தன்னார்வலர் மற்றும் சமூகப் பங்காளர் துறை 91 உபி அவென்யூ 4, சிங்கப்பூர்

மின்னஞ்சல் scdf_feedback@scdf.gov.sg

இணையத்தளம் www.scdf.gov.sg

Copyright © 2026 Singapore Civil Defence Force. All rights reserved.

பொருளடக்கம்

2 **முன்னுரை**
முழுமையான தற்காப்பு: நீங்கள் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும்

4 *அத்தியாயம் 1*
முதலுதவி
5 முதலுதவிப் பெட்டி
6 ரத்தக்கசிவு
7 எலும்பு முறிவுகள்
9 தீக்காயங்கள் மற்றும் வெந்நீர் காயங்கள்
10 வலிப்பு
11 பக்கவாதம்
12 சுளுக்குகள்
13 தொண்டையில் அடைப்பு (மூச்சுத்திணறல்)
16 இதயசுவாசமூட்டல் (CPR)
21 தானியங்கி வெளிப்புற இதயத் துடிப்பு மீட்டி (AED)
24 அவசரமற்ற நிலைகளுக்கான மாற்றுப் பராமரிப்பு விருப்பங்கள்

25 *அத்தியாயம் 2*
தீ பாதுகாப்பு
26 தீ பாதுகாப்பு குறித்த பொதுவான குறிப்புகள்
27 வீட்டுத் தீ பாதுகாப்பு சரிபார்ப்புப் பட்டியல்
28 திரவமாக்கப்பட்ட பெட்ரோலிய வாயு (LPG)
29 நகரக் குழாய்வழி எரிவாயு (Piped Town Gas)
30 எரிவாயுக் கசிவு
31 வீட்டுத் தீ எச்சரிக்கை கருவி (HFAD)
32 பொது இடங்களில் தீ விபத்து அபாயங்கள்
33 உயரமான கட்டடத்தில் தீ விபத்து
34 தீ விபத்து ஏற்படும் போது
35 தீ அவசரநிலைகளுக்காக உங்கள் வீட்டைத் தயார்படுத்துதல்
36 தீ அணைப்பான்
38 தீயணைப்புப் போர்வைகள்
39 கையினால் இயக்கும் அவசர பொத்தான்கள் மற்றும் ஹோஸ் ரீல்கள்
40 பாதிக்கப்பட்டவர்களை வெளியேற்றுதல்
43 உங்கள் ஆடைகளில் தீப்பிடித்தால்
44 வாகனத் தீ விபத்தைத் தடுப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்
45 உங்கள் வாகனம் தீப்பிடித்தால்
46 மின்சார வாகன (EV) தீ விபத்து
48 சூரிய ஆற்றல் (PV) தகடு தீ விபத்து
49 நடமாட்டச் சாதனங்கள் (AMD) தீ விபத்து

50 *அத்தியாயம் 3*
அமைதிக்கால அவசரநிலைகள்
51 அவசரகாலத் தயார்நிலை பை (Ready Bag)
53 அவசரகால எச்சரிக்கை (SG Alert)
54 பொருள்களைச் சேமித்து வைத்தல் (Stockpiling)
55 மின்னல்
56 வெள்ளம்
57 நில அதிர்வுகள்
59 நிலச்சரிவுகள்
61 மின் தடை (Power Outages)
62 சூறாவளிகள் மற்றும் வெப்பமண்டல புயல்கள்
64 சுனாமிகள் (ஆழிப்பேரலைகள்)
66 நிலநடுக்கங்கள்
68 நீங்கள் இடிபாடுகள் அல்லது கற்களுக்கு அடியில் சிக்கிக்கொண்டால்
69 அடங்காத கூட்டத்தை நீங்கள் எதிர்கொண்டால்

70 *அத்தியாயம் 4*
போர்க்கால அவசரநிலைகள்
71 குடிநீர் விநியோகத் தடை மற்றும் உணவுப் பங்கீடு
72 இரத்த தானம்
73 பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு (PWS)
74 புகலிடப் பாதுகாப்பு
79 வீட்டிலேயே தற்காலிகப் பாதுகாப்பு அமைத்தல் (ICAH)
80 தற்காப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

81 *அத்தியாயம் 5*
அபாயகரமான பொருள்கள் மற்றும் பாதுகாப்பு அச்சுறுத்தல்கள்
82 இரசாயன அச்சுறுத்தல்கள்
85 உயிரியல் அச்சுறுத்தல்கள்
88 ஆந்த்ராக்ஸ் (Anthrax)
89 வெடிகுண்டு மிரட்டல்கள்
92 வெடிப்பு ஏற்பட்டால்
94 கதிரியக்க வெடிகுண்டு அச்சுறுத்தல்கள்
96 இருந்த இடத்திலேயே பாதுகாப்பு தேடும் நடைமுறை (IPP)
99 குடிமைத் தற்காப்பு அவசரகால நிலை பிரகடனம் (SoCDE)
100 தூய்மைப்படுத்தும் நடைமுறைகள் (Decontamination Procedures)
101 பொதுப் போக்குவரத்து பாதுகாப்பு
102 எஸ்ஜி பாதுகாப்பு (SGSecure)

107 **சமூகத்தின் முதல் உதவியாளராக இருங்கள் & நெருக்கடி காலங்களில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துங்கள்**

முன்னுரை

அன்பார்ந்த வாசகரே,

எதிர்பாராதவற்றிற்கும் தயாராக இருத்தல் எனும் உருமாற்றம் 2030 (Transformation 2030) தொலைநோக்கை நோக்கி சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை (SCDF) முன்னேறிச் செல்லும் நிலையில், நமது சமூக ஈடுபாட்டு முயற்சிகள், உயிர் காக்கும் பயிற்சி மற்றும் மின்னிலக்கத் தளங்கள் எவ்வாறு அவசர காலங்களில் உதவி வழங்க தனிநபர்களுக்கு அதிகாரம் அளித்துள்ளன என்பதில் நாம் பெருமிதம் கொள்கிறோம். இது 'ஒரு மீள்திறன் கொண்ட சமூகத்தின்' விரும்பிய விளைவுகளில் ஒன்றாகப் பங்களிக்கிறது.

'உயிர் காப்போம்' (Save-A-Life) முயற்சியின் கீழ் ஒரு முக்கிய மேம்பாடு 'உயிர் காப்பாளர் அவசரகால முனை' (Lifesavers' Emergency Point - LEP) ஆகும். தெமாசெக் அறக்கட்டளை, தேசிய வளர்ச்சி அமைச்சு, வீடமைப்பு வளர்ச்சிக் கழகம் (வீவக) மற்றும் நகர மன்றங்களின் ஆதரவுடன், இரண்டு வீவக புளோக்குகளுக்கு ஒரு உலர்தூள் தீயணைப்பானை மின்தூக்கி முகப்பில் நிறுவி பராமரிக்க சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை ஒரு சோதனையை நடத்தி வருகிறது. அவசர காலங்களில் குடியிருப்பாளர்கள் உயிர் காக்கும் கருவிகளை எளிதில் பெறுவதற்காக, ஒவ்வொரு LEP முனையிலும் ஒரு ஏஇடி (AED) மற்றும் உலர்தூள் தீயணைப்பான் பொருத்தப்பட்டுள்ளது. 'சக்கரங்களில் ஏஇடி' (AED-on-Wheels) திட்டம் இந்தச் சேவையை மேலும் விரிவுபடுத்துகிறது. இதற்குச் சிங்கப்பூர் இதய அறக்கட்டளை தாராளமாக ஆதரவளித்து, பொதுப் போக்குவரத்து, தனியார் வாடகை வாகனங்கள், தளவாடங்கள் மற்றும் தனியார் குடிமக்கள் துறைகளைச் சேர்ந்த வாகனங்களில் ஏஇடி கருவிகளைப் பொருத்த நிதியுதவி செய்துள்ளது.

அதிகரித்து வரும் சமூக முதல் உதவியாளர்களின் (Community First Responders - CFRs) எண்ணிக்கையாலும் நாம் ஊக்கம் பெற்றுள்ளோம். இன்றுவரை, myResponder செயலியைப் பயன்படுத்தும் சமூக முதல் உதவியாளர்கள் சரியான நேரத்தில் தலையிட்டதன் மூலம் 150 உயிர்களைக் காப்பாற்ற உதவியுள்ளனர். myResponder-ன் புதிய பதிப்பு மேம்படுத்தப்பட்ட மற்றும் எளிமையான அம்சங்களை வழங்குகிறது. சமூகப் பிரதிபலிப்பின் திறன்களையும் நம்பிக்கையையும் மேலும் மேம்படுத்த, SCDF 'ரெஸ்பாண்டர்ஸ் பிளஸ்' (Responders Plus) திட்டத்தை வழங்குகிறது. இது இணையவழி மற்றும் நேரடிப் பயிற்சியின் மூலம் முதலுதவி, சிபிஆர்-ஏஇடி (CPR-AED) மற்றும் தீயணைப்புத் திறன்களைக் கற்றுக்கொடுக்கிறது. 'லைவ்சேவர்ஸ் கனெக்ட் மையம்' (Lifesavers' Connect Centre) மற்றும் 'அவசரகாலத் தயார்நிலை மையம்' (Emergency Preparedness Centre) ஆகியவை இத்திறன்களைப் பயிற்சி செய்ய ஊடாடும் இடங்களை வழங்குகின்றன.

சமூக முதல் உதவியாளர் விருது மற்றும் சமூக உயிர் காப்பாளர் விருது மூலம், உயிர்களைக் காப்பாற்ற முன்வந்து அசாதாரண தாக்கத்தை ஏற்படுத்திய சாதாரண பொதுமக்களின் துணிச்சலை நாம் கௌரவித்துள்ளோம். மாரடைப்பு ஏற்பட்ட ஒருவருக்கு உதவியதோடு, ஏஇடி கருவியையும் எடுத்து வந்து உதவிய 15 வயது சிறுவன் உட்பட பல ஊக்கமளிக்கும் உதாரணங்கள் இதில் உள்ளன.

அவசரகாலத் தயார்நிலையில் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு பங்கு உண்டு. குடிமைத் தற்காப்பு அவசரகாலக் கையேடு பொதுமக்களுக்கு உயிர் காக்கும் மற்றும் அவசரகாலத் தயார்நிலை குறித்த அத்தியாவசிய அறிவாற்றல் மற்றும் வழிகாட்டுதலை வழங்கி இதனை ஆதரிக்கிறது. இந்த 10வது பதிப்பில், நடமாட்டச் சாதனங்கள் (Active Mobility Devices) மற்றும் மின்சார வாகனங்கள் (Electric Vehicles) தொடர்பான தீ விபத்துகள் மற்றும் மோசமான வானிலை, இயற்கை அபாயங்கள் உள்ளிட்ட வளர்ந்து வரும் அபாயங்கள் குறித்த ஆலோசனைகளை வழங்கியுள்ளோம். இதன் மின்னிலக்கப் பதிப்புகள் சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படையின் இணையத்தளம் மற்றும் myResponder செயலியில் கிடைக்கின்றன.

மீள்திறன் கொண்ட சமூகத்தை நோக்கிய படையின் உருமாற்றப் பயணம் படையால் மட்டுமே சாத்தியப்படாது. அதற்கு நமது சமூகம் மற்றும் அன்றாட நாயகர்களுடனான உறுதியான பங்களிப்பு அவசியம். ஒவ்வொரு தனிநபரும் உயிர்களைக் காப்பாற்ற அதிகாரம் பெற்ற ஒரு தேசத்தை நாம் இணைந்து உருவாக்குவோம், இதன் மூலம் உயிர் காப்பதைக் கூட்டுப் பொறுப்பாக மாற்றுவோம்.

எரிக் யாப்
ஆணையர்
சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை

முழுமைத் தற்காப்பு: நீங்கள் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும்

முழுமைத் தற்காப்பு என்பது சிங்கப்பூரின் ஒட்டுமொத்த சமூகப் பாதுகாப்பு உத்தியாகும். இது ராணுவத் தற்காப்பு, குடிமைத் தற்காப்பு, பொருளியல் தற்காப்பு, சமூகத் தற்காப்பு, மின்னிலக்கத் தற்காப்பு மற்றும் உளவியல் தற்காப்பு ஆகிய ஆறு தூண்களின் மேல் கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது. முழுமைத் தற்காப்பை அடைய, அமைதிக்காலம், நெருக்கடி மற்றும் இடையூறு ஏற்படும் காலங்களில் சிங்கப்பூரைப் பாதுகாப்பாகவும் தயார்நிலையிலும் வைத்திருக்க ஒவ்வொரு தனிநபரும் ஒரு பங்காற்ற வேண்டும்.

இந்தக் குடிமைத் தற்காப்பு அவசரகாலக் கையேடு, குடிமைத் தற்காப்பில் உங்கள் பங்கை நிறைவேற்றுவதற்கான அத்தியாவசிய வழிகாட்டியாகும். இதில் ஒவ்வொரு தனிநபரும் முதல் உதவியாளராகப் பங்காற்ற முடியும். இந்தப் பக்கங்களில் உள்ள ஆற்றலும் திறன்களும் முழுமையான தற்காப்பின் மற்ற ஐந்து தூண்களுக்கும் பங்களிக்கின்றன:

ராணுவத் தற்காப்பு

ராணுவத் தற்காப்பு என்பது சிங்கப்பூரை வெளிநாட்டு அச்சுறுத்தல்களிலிருந்து பாதுகாக்க ஒரு வலுவான தற்காப்புப் படையை உருவாக்குவதாகும். தேசிய அவசரநிலையின்போது, குடிமக்கள் பல்வேறு பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு சமிக்ஞைகளை அடையாளம் கண்டு, ஒதுக்கப்பட்ட இடங்களில் தஞ்சம் புக வேண்டும். மேலும், சிங்கப்பூர் ஆயுதப்படை மற்றும் உள்நாட்டுப் பாதுகாப்புப் பிரிவை சேர்ந்த அவசரகால அதிகாரிகளுக்கு முழு ஒத்துழைப்பு வழங்க வேண்டும்.

குடிமைத் தற்காப்பு

அவசரகாலங்களில் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை குடிமக்கள் அறிந்துகொள்ள குடிமைத் தற்காப்பு உதவுகிறது. முதலுதவி, சிபிஆர்-ஏஇடி (CPR-AED), தீ பாதுகாப்பு மற்றும் அமைதிக்கால/போர்க்கால அவசரகால நடைமுறைகளைக் கற்றுக்கொள்வது போன்ற இந்தக் கையேட்டில் சிறப்பித்துக் கூறப்பட்டுள்ள நடைமுறைப் படிகள் மூலம், குடிமக்கள் திறமையான முதல் உதவியாளர்களாகச் செயல்பட முடியும் மற்றும் தேவைப்படும்போது மற்றவர்களுக்கு உதவ முடியும்.

பொருளியல் தற்காப்பு

பொருளியல் தற்காப்பு என்பது வளங்களைப் பாதுகாப்பதையும், நெருக்கடி காலங்களில் தொடர்ச்சியை உறுதி செய்வதையும் குறிப்பதாகும். உதாரணமாக, அத்தியாவசியப் பொருள்களைச் சேமித்து வைப்பதும், சொத்துச் சேதங்களைத் தடுக்க நடவடிக்கை எடுப்பதும் பொருளாதாரத் தடைகளைக் குறைக்கவும், அவசர காலங்களில் பொருளாதார மீள்திறனை அதிகரிக்கவும் உதவும்.

சமூகத் தற்காப்பு

சமூகத் தற்காப்பு என்பது ஒரு அக்கறையுள்ள மற்றும் இணக்கமான சமூகத்தை வளர்ப்பதாகும், இதில் தேவைப்படும் காலங்களில் யாரும் கைவிடப்படாமல் இருப்பதை நாம் உறுதி செய்கிறோம்.

மின்னிலக்கத் தற்காப்பு

மின்னிலக்கத் தற்காப்பு என்பது அவசர காலங்களில் அதிகாரபூர்வ மூலங்களில் (எ.கா. எஸ்ஜி பாதுகாப்பு செயலி) இருந்து தகவல்களைப் பெறுவதை உள்ளடக்கியது. இது தவறான தகவல்களைத் தடுப்பதோடு, இக்கட்டான காலங்களில் பொதுமக்களின் நம்பிக்கையை உறுதி செய்கிறது.

உளவியல் தற்காப்பு

உளவியல் தற்காப்பு என்பது மன மற்றும் உடல் ரீதியான தயார்நிலையை வளர்க்கிறது. 'தயார்நிலை பைகளை' (Ready Bags) தயார் செய்வது முதல் எச்சரிக்கை அமைப்புகளைப் புரிந்துகொள்வது வரை - நீங்கள் அமைதியாகவும், மீள்திறனுடனும், தயார்நிலையிலும் இருக்க உதவும் முக்கிய அறிவு மற்றும் திறன்களை இந்தக் கையேடு முன்னிலைப்படுத்துகிறது. இது அவசர காலங்களில் பீதியைக் குறைப்பதோடு, நமது கூட்டு மீள்திறனை வலுப்படுத்தும்.

இந்தக் கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள உங்கள் தயார்நிலை, நமது சமூகத்தை வலுப்படுத்துவதோடு பாதுகாப்பான, மீள்திறன் கொண்ட சிங்கப்பூரை உருவாக்கப் பங்களிக்கிறது. முழுமைத் தற்காப்பில் வலிமையான, உயிர் காப்பவர்கள் நிறைந்த தேசத்தை உருவாக்க நாம் அனைவரும் இணைந்து செயல்படுவோம்.

அத்தியாயம் 1

முதலுதவி

4

5 முதலுதவிப் பெட்டி
6 ரத்தக்கசிவு
7 எலும்பு முறிவுகள்
9 தீக்காயங்கள் மற்றும் வெந்நீர் காயங்கள்
10 வலிப்பு
11 பக்கவாதம்
12 சுளுக்குகள்
13 தொண்டையில் அடைப்பு (மூச்சுத்திணறல்)
16 இதயசுவாசமூட்டல் (CPR)
21 தானியங்கி வெளிப்புற இதயத் துடிப்பு மீட்டி (AED)
24 அவசரமற்ற நிலைகளுக்கான மாற்றுப் பராமரிப்பு விருப்பங்கள்

நீங்கள் அவசர காலங்களில் மட்டுமே 995-ஐ அழைக்க வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்க.

நோய் மற்றும் காயங்களால் ஏற்படும் மருத்துவ அவசரநிலைகளை உடனடியாகக் கவனிக்காவிட்டால், அவை உயிரிழப்பு அல்லது கடுமையான சிக்கல்களுக்கு வழிவகுக்கும். மருத்துவ உதவி வருவதற்கு முன்பு, பாதிக்கப்பட்டவருக்குச் சரியான முதலுதவியைப் பணித்தளத்திலேயே உங்களால் வழங்க முடிந்தால், ஒரு உயிரைக் காப்பாற்ற நீங்கள் உதவ முடியும். இத்தகைய சுய உதவி மற்றும் பிறருக்கு உதவும் செயல், நமது குடிமை மற்றும் சமூகத் தற்காப்புத் தூண்களை வலுப்படுத்துவதுடன், நெருக்கடி காலங்களில் நமது சமூகம் தயார்நிலையிலும் மீள்திறனுடனும் இருப்பதை உறுதி செய்கிறது.

முதலுதவிப் பெட்டி

ஒவ்வொரு வீட்டிலும் முதலுதவிப் பெட்டி இருக்க வேண்டும் என்று வலுவாகப் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. நீங்கள் மருந்துக் கடைகளில் ஒன்றைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். உங்கள் முதலுதவிப் பெட்டியில் உள்ள பொருள்களின் காலாவதி தேதிகளை அவ்வப்போது கண்காணிப்பதையும், தேவைப்படும்போது அவற்றை மீண்டும் நிரப்புவதையும் நினைவில் கொள்ளுங்கள். முதலுதவிப் பெட்டியானது பெரியவர்கள் எளிதில் எடுக்கக்கூடிய இடத்திலும், அதே நேரத்தில் குழந்தைகளுக்கு எட்டாத இடத்திலும் வைக்கப்பட வேண்டும்



வரவேற்பறையில் உள்ள அலமாரியில் முதலுதவிப் பெட்டி

முதலுதவிப் பெட்டியில் இருக்க வேண்டிய பொருள்களின் உதாரணங்கள்

பொருள்	பயன்பாடு
டுவீசர்ஸ்	தோலில் அல்லது காயங்களில் பதிந்துள்ள சிறிய தேவையற்ற பொருள்களை வெளியே எடுக்க.
கத்தரிக்கோல்	கட்டுப்போடும் துணிகள் மற்றும் பேண்டேஜ்களை வெட்ட.
வெப்பநிலைமானி	மனித உடல் வெப்பநிலையை அளவிட.
ஒருமுறை பயன்படுத்தும் கையுறைகள்	ரத்தம் மற்றும் உடல் திரவங்கள் மூலம் பரவும் தொற்றிலிருந்து முதலுதவி அளிப்பவரைப் பாதுகாக்க.
ஒட்டும் டேப்	பேண்டேஜ்களை நிலையாக ஒட்டி வைக்க.
காயத்தின் மேல் வைக்கும் துணி	அழுக்கு மற்றும் பிற கிருமித் தொற்றுகளிலிருந்து காயத்தைப் பாதுகாக்க; இதில் முதலுதவி டிரெஸ்ஸிங், கண்களுக்கான கிருமி நீக்கப்பட்ட டிரெஸ்ஸிங், ஒட்டும் பிளாஸ்டர்கள் மற்றும் கிருமி நீக்கப்பட்ட காஸ் துணிகள் ஆகியவை அடங்கும்.
பேண்டேஜ்கள்	கைகளுக்கு ஆதாரமளிக்க முக்கோண வடிவ பேண்டேஜ்கள் (Slings) மற்றும் காயங்களைச் சுற்றிச் சுற்றப்படும் சுருள் பேண்டேஜ்கள் (உதாரணமாக: கையில் ஏற்பட்ட வெட்டுக்காயம்).



டுவீசர்ஸ்

சுத்திகரிக்கப்பட்ட மெல்லிய துணி

ஒருமுறை பயன்படுத்தும் கையுறைகள்

வெப்பநிலைமானி

பேண்டேஜ்கள்



கத்தரிக்கோல்



ஒட்டும் பிளாஸ்டர்



ஒட்டும் டேப்

இரத்தக் கசிவு

இரத்தக் கசிவை நிறுத்துவதற்கு

1. பாதுகாப்பு கையுறைகளை அணியுங்கள்

2. காயத்தில் ஏதேனும் அந்நியப் பொருள்கள் (உதாரணமாக: கண்ணாடித் துண்டுகள்) இருக்கிறதா என்று சோதிக்கவும்.

3. காயத்தில் அந்நியப் பொருள்கள் (Foreign objects) ஏதும் இல்லையெனில்:
   a. காயமடைந்த கை அல்லது காலை இதயத்தின் மட்டத்திற்கு மேலே உயர்த்தவும்.
   b. அதன் மேல் ஒரு கிருமி நீக்கப்பட்ட காஸ் துணியை (Sterile gauze pad) வைக்கவும்.
   c. உங்கள் உள்ளங்கைகள் அல்லது விரல்களைப் பயன்படுத்தி காயத்தின் மீது உறுதியான நேரடி அழுத்தத்தைக் கொடுக்கவும்.
   d. ஒரு பேண்டேஜ் (Bandage) கொண்டு அதைப் பாதுகாப்பாகக் கட்டவும்.

4. காயத்தில் ஏதேனும் தேவையற்ற பொருள்கள் (உதாரணமாக: கண்ணாடித் துண்டுகள்) இருந்தால்:
   a. அந்தப் பொருளின் மீது அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டாம். அதற்கு பதிலாக, அந்தப் பொருளைச் சுற்றி மென்மையான துணிகளை (Padding) அடுக்கி, அதன் மேல் நேரடியாக அழுத்தம் விழாதவாறு ஒரு பேண்டேஜ் கொண்டு பாதுகாப்பாகக் கட்டவும்.
   b. பெரிய அளவிலான பொருள்கள் ஏதேனும் இருப்பின், அவற்றை அகற்ற வேண்டாம்; அவ்வாறு செய்வது சுற்றியுள்ள திசுக்களை மேலும் காயப்படுத்தக்கூடும். உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடவும்.
   c. முட்கள் போன்ற சிறிய அந்நியப் பொருள்களை டுவீசர்ஸ் (Tweezers) கொண்டு அகற்றலாம்.



காயமடைந்த கையை இதயத்தின் மட்டத்திற்கு மேலே உயர்த்துவது

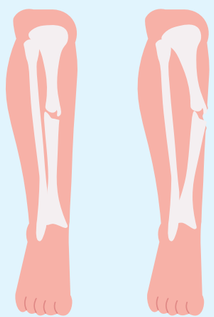


எலும்பு முறிவுகள்

எலும்பில் ஏற்படும் விரிசல் மருத்துவ ரீதியாக எலும்பு முறிவு என்று அழைக்கப்படுகிறது. முறிவு ஏற்பட்ட இடத்தின் மேல் உள்ள தோல் பாதிப்படையாமல் இருக்கலாம் அல்லது கிழிந்திருக்கலாம்.

எலும்பு முறிவின் அறிகுறிகள் பின்வருமாறு:

- வலி மற்றும் தொடும்போது ஏற்படும் மென்மையான வலி.
- முறிந்த பகுதியின் இயற்கைக்கு மாறான வடிவம் அல்லது நிலை.
- முறிந்த உறுப்பை நகர்த்த முடியாமை.
- வீக்கம்.
- தழும்பு அல்லது கருநீல நிறமாக மாறுதல்.
- முறிவு ஏற்பட்ட இடத்தின் மேல் உள்ள தோல் கிழிந்திருந்தால், அது திறந்த எலும்பு முறிவு (Open fracture) என அழைக்கப்படும்.



மூடிய எலும்பு முறிவு

திறந்த எலும்பு முறிவு

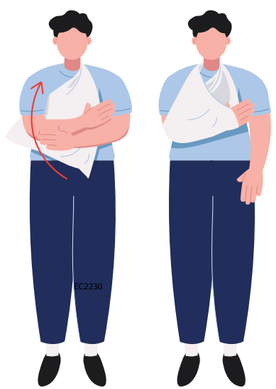
எலும்பு முறிவுகளுக்குச் சிகிச்சை அளிக்க:

1. பாதிக்கப்பட்டவரை அமைதிப்படுத்தவும்.

2. இரத்தக் கசிவுள்ள காயங்கள் ஏதேனும் இருந்தால் அதற்குச் சிகிச்சை அளிக்கவும். திறந்த எலும்பு முறிவுகளுக்கு, இரத்தக் கசிவை நிறுத்தி (பக்கம் 6), வெளியே தெரியும் எலும்பை மூடி வைக்கவும்.

3. காயம் அடைந்த பகுதிக்கு ஓய்வு கொடுத்து, அதற்கு ஆதாரமளித்து, பாதிக்கப்பட்டவருக்கு மிகவும் வசதியான நிலையில் அந்த உறுப்பு அசையாமல் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்.

3a. பாதிக்கப்பட்டவருக்குத் தோள்பட்டை விலகியிருந்தாலோ அல்லது மேல் கை, முன்கை அல்லது மணிக்கட்டில் எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டிருந்தாலோ, படத்தில் காட்டியுள்ளபடி 'இரண்டு-படி திறந்த கை கவண்' (Two-step open arm sling) முறையைப் பயன்படுத்தவும்.

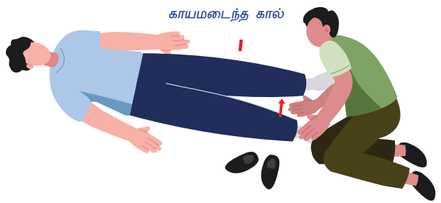


இரண்டு-படி திறந்த கை கவண்

எலும்பு முறிவுகள்

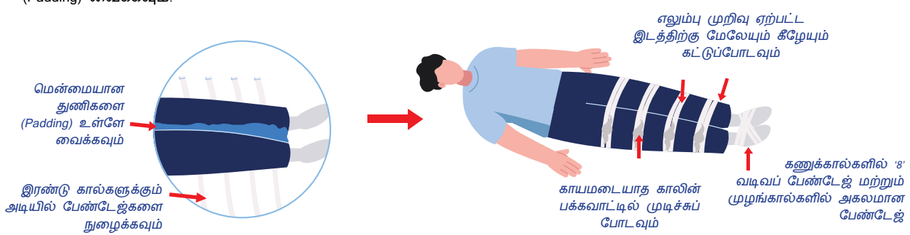
3b

பாதிக்கப்பட்டவருக்குக் காலில் எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டால், காயமடையாத காலை (அது ஒரு முட்டுக் கட்டையாகச் செயல்படும்) காயமடைந்த காலின் அருகே கொண்டு வாருங்கள்



படத்தில் காட்டியுள்ளபடி இரண்டு கால்களுக்கும் அடியில் பேண்டேஜ்களை நுழைக்கவும், மேலும் முழங்கால்கள் மற்றும் கணுக்கால்களுக்கு இடையில் மென்மையான துணிகளை (Padding) வைக்கவும்.

படத்தில் காட்டியுள்ளபடி இரண்டு கால்களையும் சேர்த்து வைத்துக் கட்டவும், மேலும் காயமடையாத காலின் பக்கவாட்டில் முடிச்சைப் போடவும்.



முதலுதவி அசையாநிலையின் (Immobilisation) முக்கிய கொள்கை என்னவென்றால், அசைவைத் தடுத்து, வலியைக் குறைத்து, கூடுதல் சேதத்தைத் தவிர்க்க எலும்பு முறிவு ஏற்பட்ட இடத்திற்கு மேலேயும் கீழேயும் உள்ள மூட்டுகளை உடனடியாக நிலைப்படுத்துவதாகும்

4

மருத்துவ உதவியை நாடவும் அல்லது ஆம்புலன்ஸுக்காக 995-ஐ அழைக்கவும்.

தீக்காயங்கள் மற்றும் வெந்நீர் காயங்கள்

பின்வரும் நிலைகளில் தீக்காயம் கடுமையானதாகக் கருதப்படுகிறது:

- பாதிக்கப்பட்டவரின் உடல் பரப்பில் 5%க்கும் அதிகமான பகுதி, அதாவது அவரது உள்ளங்கையின் அளவை விட ஐந்து மடங்குக்கும் அதிகமான பரப்பளவு பாதிக்கப்பட்டிருந்தால்.
- பாதிக்கப்பட்டவரின் வாய், தொண்டை, கண்கள், காதுகள் மற்றும்/அல்லது பிறப்புறுப்புகள் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால்.

தீக்காயம் அல்லது வெந்நீர் காயத்திற்குச் சிகிச்சை அளிக்க நான்கு 'C' முறையைப் பின்பற்றவும்

குளிர்வித்தல் (**C**ool): பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை ஓடும் குளிர்ந்த நீரில் காட்டவும் அல்லது குறைந்தது 10 நிமிடங்களுக்குக் குளிர்ந்த நீரில் மூழ்க வைக்கவும்; ரசாயனத் தீக்காயங்களுக்கு, ரசாயனங்களைக் கழுவி அகற்றவும்.



நெருக்கமானவை (**C**onstricting): காப்புகள், மோதிரங்கள், கடிகாரங்கள் போன்ற பொருள்கள் அல்லது ஆடைகளை, வீக்கம் தொடங்குவதற்கு முன்னரே காயமடைந்த இடத்திலிருந்து மெதுவாக அகற்ற வேண்டும்.



மூடுதல் (**C**over): தீக்காயம் அல்லது வெந்நீர் காயம் ஏற்பட்ட இடத்தைக் கிருமி நீக்கப்பட்ட துணியால் மூடவும்.



அல்லது ஆலோசனை (**C**onsult): தீக்காயம் அல்லது வெந்நீர் காயம் கடுமையானதாக இல்லாவிட்டால் மருத்துவரை அணுகவும்; இல்லையெனில், ஆம்புலன்ஸுக்காக 995-ஐ அழைக்கவும்.



தீக்காயங்கள் மற்றும் வெந்நீர் காயங்களுக்குச் சிகிச்சை அளிக்கும்போது கவனிக்க வேண்டியவை

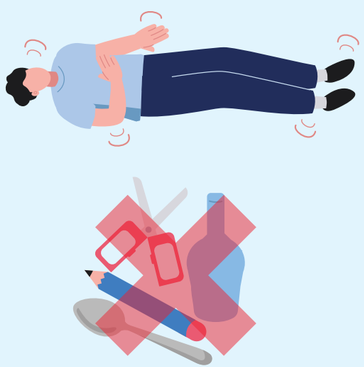
- பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் பற்பசை, லோஷன், களிம்பு அல்லது கொழுப்புச் சத்துள்ள பொருள்களைத் தடவ வேண்டாம்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை பஞ்சு (Cotton wool) கொண்டு மூட வேண்டாம்.
- தீக்காயத்தினால் ஏற்பட்ட கொப்புளங்களை உடைக்க வேண்டாம் அல்லது தீக்காயத்தில் ஒட்டியிருக்கும் எதையும் அகற்ற முயற்சி செய்ய வேண்டாம்.

வலிப்பு

வலிப்பு என்பது உடலின் கட்டுப்பாடற்ற அசைவுகள் ஏற்படும் நிகழ்வாகும்.

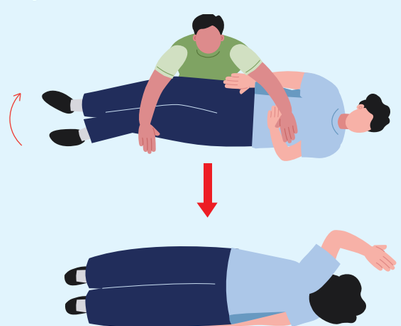
வலிப்பின் அறிகுறிகள்

- கட்டுப்பாடற்ற அசைவுகள் அல்லது உடல் நடுக்கம்.
- பாதிக்கப்பட்டவர் தரையில் விழுதல்.
- பற்களைக் கடித்தல்.
- கண்கள் மேலே சொருகுதல்.
- சிறுநீர் அல்லது மலம் கழிப்பதைக் கட்டுப்படுத்த இயலாமை.
- வலிப்பு நின்றவுடன் பாதிக்கப்பட்டவர் உறங்கிவிடுதல்.



ஒருவருக்கு வலிப்பு ஏற்படும் போது செய்ய வேண்டியவை

- ஆபத்தான பொருள்களை (உதாரணமாக: கத்தரிக்கோல் மற்றும் பிற கூர்மையான பொருள்கள்) நகர்த்தி வைக்கவும்.
- பாதிக்கப்பட்டவரின் அசைவுகளைக் கட்டுப்படுத்த முயற்சி செய்யாதீர்கள்.
- பாதிக்கப்பட்டவரின் வாயில் எந்தப் பொருளையும் வைக்க வேண்டாம்.
- வலிப்பு நின்ற பிறகு சாதாரண சுவாசம் இருக்கிறதா என்று சோதிக்கவும். சுவாசம் இல்லையென்றால் CPR மற்றும் AED-ஐப் பயன்படுத்தத் தொடங்கவும் (பக்கம் 16).
- சாதாரண சுவாசத்தை உறுதி செய்த பிறகு, பாதிக்கப்பட்டவரை மெதுவாக ஒரு பக்கமாகச் சாய்த்துப் படுக்க வைக்கவும். இந்த நிலை உமிழ்நீர் வெளியேறவும் சுவாசப்பாதை சீராக இருக்கவும் உதவும்.
- வலிப்பு நின்ற பிறகு ஏற்பட்ட காயங்களுக்குச் சிகிச்சை அளிக்கவும்.
- பாதிக்கப்பட்டவருக்கு மருத்துவ சிகிச்சை கிடைக்க 995-ஐ அழைக்கவும்.



உமிழ்நீரை வெளியேற்றவும், சுவாசப் பாதையைத் தெளிவாக வைத்திருக்கவும், பாதிக்கப்பட்டவரை மெதுவாக ஒருக்களித்துப் படுக்க வைக்கவும்.

பக்கவாதம்

மூளைக்குச் செல்லும் இரத்த ஓட்டம் தடைபடும் போது பக்கவாதம் ஏற்படுகிறது, இது நீண்ட கால ஊனத்திற்கு வழிவகுக்கும். எனவே, பக்கவாதத்தால் ஒருவர் மயங்கி விழும்போது, கூடிய விரைவில் மருத்துவ உதவியை நாடுவது மிக முக்கியம்.

கவனிக்க வண்ணம் பக்கவாதத்தின் அறிகுறிகள் (F.A.S.T)

முகம் (Face): பாதிக்கப்பட்டவரால் புன்னகைக்க முடியாது, மேலும் அவரது கண் அல்லது வாய் ஒருபுறம் சரிந்து காணப்படலாம்.



கைகள் (Arms): பாதிக்கப்பட்டவரால் இரண்டு கைகளையும் நேராக உயர்த்த முடியாது.



பேச்சு (Speech): பாதிக்கப்பட்டவரால் தெளிவாகப் பேச முடியாது, வார்த்தைகள் குளறும் மற்றும்/அல்லது பேசுவதைப் புரிந்துகொள்வதில் சிரமம் இருக்கும்.



நேரம் (Time): அறிகுறிகள் எப்போது தொடங்கின என்பதைக் குறித்துக் கொண்டு, உடனடியாக 995-ஐ அழைக்கவும்.



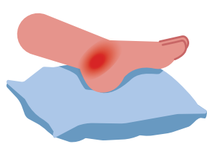
ஒருவருக்குப் பக்கவாதம் (Stroke) ஏற்பட்டிருப்பதாக நீங்கள் சந்தேகித்தால், உடனடியாக ஆம்புலன்ஸுக்காக 995-ஐ அழைக்கவும்.

சுளுக்குகள்

சுளுக்குகள் மூட்டுகளில் ஏற்படுகின்றன மற்றும் தசைநார்களைப் பாதிக்கின்றன; இதில் கணுக்கால் சுளுக்கு மிகவும் பொதுவானது. தசைப்பிடிப்பு என்பது தசைகள் மற்றும் தசைநாண்கள் குறிப்பாக அவை அதிகமாக இழுக்கப்படும்போது ஏற்படும் காயமாகும்.

R.I.C.E முறையைப் பயன்படுத்தி சுளுக்குகளுக்கு (மற்றும் தசைப்பிடிப்புகளுக்கு) சிகிச்சை அளிக்கவும்

ஓய்வு (Rest):
சுளுக்கு ஏற்பட்ட மூட்டிற்கு ஓய்வு அளிக்கவும்.



ஐஸ்கட்டி (Ice):
சுளுக்கு ஏற்பட்ட இடத்தில் 15-20 நிமிடங்களுக்கு ஐஸ்கட்டி அல்லது குளிர்ந்த ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.



அழுத்தம் (Compress):
பேண்டேஜ் அல்லது மென்மையான துணிகளைப் பயன்படுத்தி சுளுக்கு ஏற்பட்ட மூட்டிற்கு அழுத்தம் கொடுக்கவும்.



உயர்த்துதல் (Elevate): சுளுக்கு ஏற்பட்ட மூட்டை உயர்த்தி வைக்கவும்.



தொண்டையில் அடைப்பு (மூச்சுத்திணறல்)

மூச்சுப்பாதை முழுமையாக அடைக்கப்பட்டால், உடனடி சிகிச்சை அளிக்கப்படாவிட்டால் சில நிமிடங்களில் மரணம் ஏற்படலாம். மூச்சுத்திணறல் ஏற்படுபவர் துன்பத்திற்கான பொதுவான அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்துவார்; அவரோடு பேசவோ, சுவாசிக்கவோ இருமவோ முடியாது.



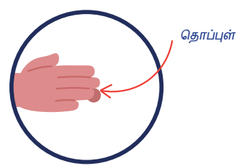
மூச்சுத்திணறலின் போது காட்டப்படும் பொதுவான அறிகுறி

பாதிக்கப்பட்டவர் உணர்வுடன் இருக்கும்போது மூச்சுத்திணறல் ஏற்பட்டால், ஹெய்ம்லிக் மெனுவர் (Heimlich Manoeuvre) முறையைச் செய்யவும்.

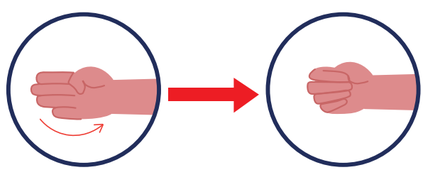
1. பாதிக்கப்பட்டவருக்குப் பின்னால் நின்று, ஒரு காலை அவரது கால்களுக்கு இடையே வைக்கவும். அவரது கால்கள் தோள்பட்டை அகலத்திற்கு விரிந்திருப்பதை உறுதி செய்யவும்.



2. ஒரு கையின் மோதிர விரலால் பாதிக்கப்பட்டவரின் தொப்புளைக் கண்டறிந்து, படத்தில் காட்டியுள்ளபடி தொப்புளுக்கு மேல் இரண்டு விரல்களை வைக்கவும்.

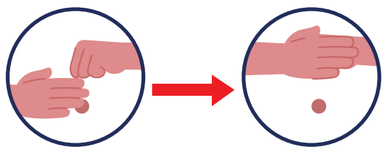


3. உங்கள் மற்றொரு கையைப் பயன்படுத்தி, பெருவிரலை உள்ளங்கைக்குள் மடித்து.



4

தொப்புளுக்கு மேலே இரண்டு விரல்கள் தள்ளி உங்கள் மார்ச்சை (fist) வைக்கவும். மார்ச்சை அதே நிலையில் வைத்திருக்கும்போதே, மற்றொரு கையைப் பயன்படுத்தி பாதிக்கப்பட்டவரை முன்னோக்கிச் சாய்த்து, மார்ச்சை மூடிப் பிடித்து படத்தில் காட்டியுள்ளவாறு வயிற்றுப் பகுதியில் அழுத்தம் (Abdominal thrusts) கொடுக்கவும்.



5

பாதிக்கப்பட்டவரின் வயிற்றுப் பகுதியில் ஒரே சீராக உள்நோக்கியும் மேல்நோக்கியும் வேகமான அழுத்தங்களைக் கொடுக்கவும். அடைப்பு நீங்கும் வரை அல்லது வெளிப்பொருள் வெளியேறும் வரை அல்லது பாதிக்கப்பட்டவர் நினைவிழக்கும் வரை ஒவ்வொரு அழுத்தத்தையும் உறுதியாகவும் தெளிவாகவும் கொடுக்கவும்



6

பாதிக்கப்பட்டவர் நினைவிழந்தால், அவரைத் தாங்கிப் பிடித்து மெதுவாகக் கீழே கிடத்தவும். உறுதியான சமதளமான பரப்பில் அவரை மல்லாக்கப் படுக்க வைக்கவும். உதவிக்குச் சத்தமிடவும், ஒருவரை ஆம்புலன்ஸுக்காக 995-ஐ அழைக்கச் சொல்லவும், மற்றொருவரைத் தானியங்கி வெளி இதயத்துடிப்பு சீரமைப்பான் (AED) கருவியைக் கொண்டு வரச் சொல்லவும். பின்வரும் படிகளைச் செய்யவும்:

1. 30 நெஞ்சு அழுத்தங்களைத் தொடங்கவும் (பக்கம் 19, படி 6-8).
2. சுவாசப்பாதையைத் திறக்க 'தலை-சாய்வு மற்றும் தாடை-உயர்த்தும்' முறையைச் செய்யவும். வாயில் ஏதேனும் வெளிப்பொருள்கள் இருக்கிறதா என்று பார்க்கத் தாடையைக் கீழே இழுக்கவும். கண்ணுக்குத் தெரியும் பொருள்களை உங்கள் மற்றொரு கையின் ஆள்காட்டி விரலை ஒரு கொக்கி போலப் பயன்படுத்தி அகற்றவும். வெளிப்பொருள் எதுவும் தென்படவில்லை என்றால், படி 1 மற்றும் 2-ஐ மீண்டும் செய்யவும்.
3. பொருள் அகற்றப்பட்டவுடன், சுவாசத்தைச் சோதிக்கவும். சுவாசம் இல்லை என்றால், சுவாசப்பாதையைத் திறக்க 'தலை-சாய்வு மற்றும் தாடை-உயர்த்தும்' முறையைச் செய்து, சுவாசம் திரும்பும் வரை அல்லது அவசரகால உதவி வரும் வரை படி 1-ஐ மீண்டும் செய்யவும்.



மூச்சுத்திணறல் ஏற்பட்டவர் உடல் பருமனானவராகவோ அல்லது கர்ப்பிணியாகவோ இருந்தால், நெஞ்சு அழுத்தங்களை (Chest thrusts) வழங்கவும்.

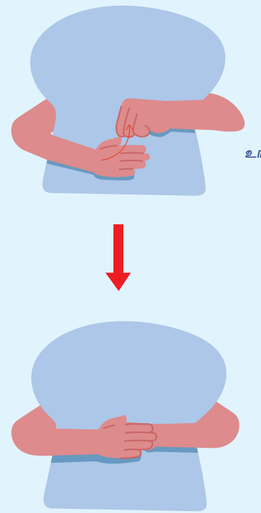
1

பாதிக்கப்பட்டவருக்குப் பின்னால் நின்று, ஒரு காலை அவரது கால்களுக்கு இடையே வைக்கவும். அவரது கால்கள் தோள்பட்டை அகலத்திற்கு விரிந்திருப்பதை உறுதி செய்யவும்.



2

பாதிக்கப்பட்டவரின் கைகளுக்கு அடியில் உங்கள் இரு கைகளையும் நுழைத்து, பெருவிரலை உள்ளே மடித்து ஒரு மார்ச்சை (fist) உருவாக்கவும். அதை அவரது மார்பெலும்பின் (Breastbone) மையப்பகுதியில் வைக்கவும். உங்கள் மார்ச்சை மற்றொரு கையால் மூடிப் பிடிக்கவும்.



உங்கள் மார்ச்சை (fist) மற்றும் கையை மார்பெலும்பின் மையப்பகுதியில் நிலைநிறுத்தவும்.

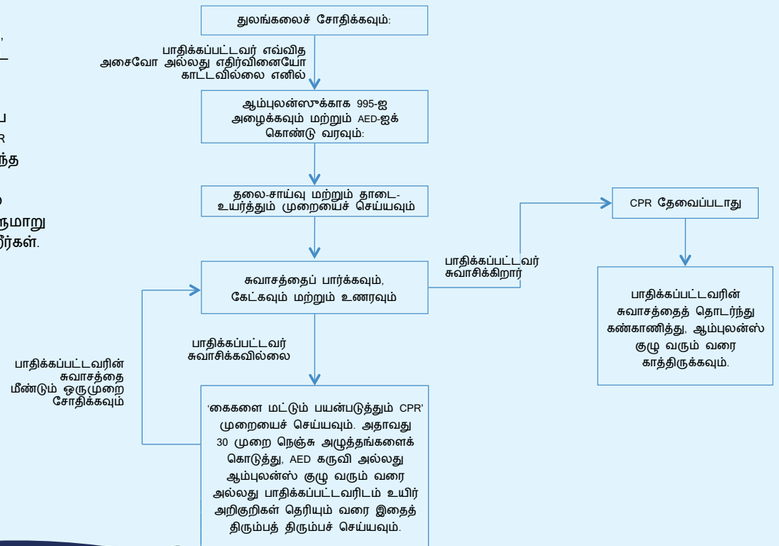
3

உள்நோக்கிய திசையில் ஐந்து முறை அழுத்தங்களைக் கொடுத்து, ஹெய்ம்லிக் மெனுவர் (Heimlich Manoeuvre) படி 5-ஐப் பின்பற்றவும்.



இதயசுவாசமூட்டல் சிகிச்சை (CPR) - ஒரு பார்வை

மாரடைப்பு ஏற்பட்டு மயங்கி விழுந்தவர்களைக் காப்பாற்றப் பயன்படும் ஒரு உயிர் காக்கும் நுட்பம் CPR ஆகும். இதனை உடனுக்குடனும் சரியாகவும் செய்யும்போது, அது இதயச் செயல்பாட்டை மீண்டும் மீட்டெடுக்கவும், பாதிக்கப்பட்டவர் உயிர் பிழைப்பதற்கான வாய்ப்பை அதிகரிக்கவும் உதவும். CPR செயல்முறை குறித்து சிறந்த புரிதலைப் பெற, எங்களது Responders Plus திட்டத்தில் (பக்கம் 110) கலந்துகொள்ளுமாறு நீங்கள் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள்.



* அனைத்து SCDF 995 செயல்பாட்டு மைய நிபுணர்களும் தொலைபேசி மூலம் CPR வழிமுறைகளை வழங்கப் பயிற்சி பெற்றவர்கள். CPR முறையைச் செய்வதற்கு 995 நிபுணர்கள் வழங்கும் மருத்துவ ஆலோசனைகளையும் அறிவுறுத்தல்களையும் பின்பற்றவும்.

[1] AED கருவி இருக்குமாயின் அதன் பயன்பாட்டுடன் இணைத்து வழங்கவும்.

இதயசுவாசமூட்டல் சிகிச்சை (CPR)

முதலுதவிப் பெட்டி

இதயத் தம்பத்தினால் (மாரடைப்பால்) ஒருவர் மயங்கி விழும்போது:

1

பாதிக்கப்பட்டவரின் தோள்களைத் தட்டி, சத்தமாக அழைத்து அவரது கவனத்தை ஈர்க்கவும்; அவர் எதிர்வினை காட்டவில்லை என்றால், படி 2-க்குச் செல்லவும்.



2

ஒருவரை ஆம்புலன்ஸுக்காக 995-ஐ அழைக்கச் சொல்லவும், மற்றொருவரை அருகிலுள்ள AED கருவியைக் கொண்டு வரச் சொல்லவும்.



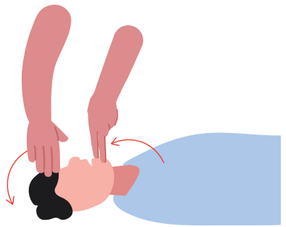
3

பாதிக்கப்பட்டவர் மல்லாக்க படுத்திருக்கவில்லை என்றால், அவரது தலை, கழுத்து மற்றும் உடல் ஆகியவற்றை ஒரே நேரத்தில் தாங்கிப் பிடித்தவாறு மெதுவாகத் திருப்பிப் படுக்க வைக்கவும்.



4

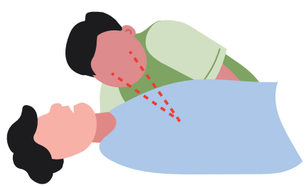
படத்தில் காட்டியுள்ளபடி 'தலை-சாய்வு மற்றும் தாடை-உயர்த்தும்' முறையைச் செய்து பாதிக்கப்பட்டவரின் சுவாசப்பாதையைத் திறக்கவும். இது தொண்டையின் பின்புறத்திலிருந்து நாக்கை உயர்த்தி சுவாசப்பாதையைச் சீராக்கும்.



5

பாதிக்கப்பட்டவரின் சுவாசப்பாதையைத் திறந்த நிலையில் வைத்திருந்து, உங்கள் காதை அவரது வாய் மற்றும் மூக்கிற்கு அருகில் கொண்டு செல்லவும். சுவாசத்தைச் சோதிக்க:

- நெஞ்சுப்பகுதி உயர்ந்து தாழ்வதைக் கவனிக்கவும்
- மூச்சுக்காற்று வெளியேறும் சத்தத்தைக் கேட்கவும்
- வாய் மற்றும் மூக்கிலிருந்து வரும் மூச்சுக்காற்றை உணரவும்

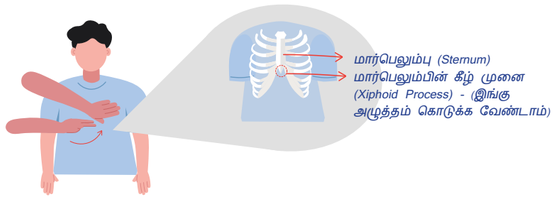


பாதிக்கப்பட்டவர் சுவாசித்தால், அவரது சுவாசத்தைத் தொடர்ந்து கண்காணித்து, ஆம்புலன்ஸ் குழு வரும் வரை காத்திருக்கவும்.

பாதிக்கப்பட்டவர் சுவாசிக்கவில்லை என்றால், படி 6-க்குச் சென்று நெஞ்சு அழுத்தங்களைத் (Chest compressions) தொடங்கவும்.

6

பாதிக்கப்பட்டவரின் கால்களுக்கு அருகில் உள்ள உங்கள் கையைப் பயன்படுத்தி, விலா எலும்பின் கீழ் விளிம்பை உங்கள் நடுவிரலால் தடவி மார்பெலும்பைக் (Sternum) கண்டறியவும். நடுவிரலுக்கு அடுத்து ஆள்காட்டி விரலை வைத்து, மற்றொரு கையின் அடிப்பகுதியை (Heel of the hand) ஆள்காட்டி விரலைத் தொடும் வகையில் மார்பெலும்பின் மீது வைக்கவும்.



7

இரண்டு விரல்களையும் எடுத்துவிட்டு, அந்தக் கையை மற்றொரு கையின் மேல் வைத்து, நிலையை உறுதிப்படுத்த இரு கைகளின் விரல்களையும் ஒன்றோடு ஒன்று கோர்த்துக்கொள்ளவும். விரல்கள் நெஞ்சின் மீது படாமல் இருக்க வேண்டும்.



8

இரண்டு முழங்கைகளையும் நேராக்கி, உங்கள் தோள்பட்டைகளை பாதிக்கப்பட்டவரின் நெஞ்சிற்கு நேர் மேலே வைக்கவும். உங்கள் உள்ளங்கையின் அடிப்பகுதியைக் கொண்டு நெஞ்சு அழுத்தங்களைச் செய்யவும்.

முன்னால் சாய்ந்து, உங்கள் உடல் எடையைப் பயன்படுத்தி அழுத்தங்களைக் கொடுக்கவும்



இதயசுவாசமூட்டல் சிகிச்சை (CPR)

9

30 நெஞ்சு அழுத்தங்களைச் செய்யவும். இந்த அழுத்தங்கள் நிமிடத்திற்கு குறைந்தது 100 முறை என்ற வேகத்தில் இருக்க வேண்டும். ஒவ்வோர் அழுத்தமும் கிட்டத்தட்ட 5 சென்டிமீட்டர் ஆழத்திற்கு இருக்க வேண்டும்.

(குறிப்பு: சில நேரங்களில் மார்பெலும்பு முறியும் சத்தம் கேட்கலாம். அதைக் கண்டு பயப்பட வேண்டாம். குருத்தெலும்பு அல்லது விலா எலும்புகள் நெரிவதால் அந்தச் சத்தம் ஏற்படுகிறது. அப்படி நிகழ்ந்தாலும் பாதிப்பு பெரியதாக இருக்காது. CPR செய்யாமல் காலதாமதம் செய்வது, விலா எலும்பு முறிவை விட உயிருக்கு அதிக ஆபத்தை ஏற்படுத்தும்.)

(விருப்பத்தேர்வு) **வாயோடு வாய் வைத்து 2 முறை செயற்கை சுவாசம் அளிக்கவும்.** சுவாசப்பாதையைத் திறக்க 'தலை-சாய்வு மற்றும் தாடை-உயர்த்தும்' நிலையைப் பராமரிக்கவும். மூச்சுக் காற்று வெளியேறாமல் இருக்க, பாதிக்கப்பட்டவரின் மூக்கை உங்கள் கட்டைவிரல் மற்றும் ஆள்காட்டி விரலால் அழுத்தவும். அவரது வாயைச் சுற்றி உங்கள் இதழ்களை இறுக்கமாக வைத்து, அடுத்தடுத்து 2 குறுகிய மூச்சுகளை வேகமாக ஊதவும். ஒவ்வொரு முறை மூச்சு ஊதும்போதும் நெஞ்சுப்பகுதி உயர்கிறதா என்பதைக் கவனிக்கவும். ஒவ்வொரு முறை மூச்சு ஊதிய பிறகும் மூக்கை விடுவிக்கவும். ஒரு மூச்சின் கால அளவு 1 வினாடி இருக்க வேண்டும்.

ஆம்புலன்ஸ் குழு வரும் வரை அல்லது AED கருவி கிடைக்கும் வரை அல்லது பாதிக்கப்பட்டவரிடம் உயிர் அறிகுறிகள் தெரியும் வரை இந்த 30 அழுத்தங்கள் முறையைத் தொடர்ந்து செய்யவும். அதன் பிறகு, பாதிக்கப்பட்டவரின் சுவாசத்தை மீண்டும் சோதித்து, தேவைப்பட்டால் CPR மற்றும் AED-ஐப் பயன்படுத்தவும்

நெஞ்சு அழுத்தங்களை நீங்கள் ஐந்தின் தொகுப்புகளாக எண்ணலாம்:

1 மற்றும் 2 மற்றும் 3 மற்றும் 4 மற்றும் 5 மற்றும்
1 மற்றும் 2 மற்றும் 3 மற்றும் 4 மற்றும் 10 மற்றும்
1 மற்றும் 2 மற்றும் 3 மற்றும் 4 மற்றும் 15
1 மற்றும் 2 மற்றும் 3 மற்றும் 4 மற்றும் 20
1 மற்றும் 2 மற்றும் 3 மற்றும் 4 மற்றும் 25
1 மற்றும் 2 மற்றும் 3 மற்றும் 4 மற்றும் 30



30 அழுத்தங்கள் / 2 முறை செயற்கை சுவாசம் (விருப்பத்தேர்வு)

மேலும் அறிய சிங்கப்பூர் உயிர்மீட்பு மற்றும் முதலுதவி மன்றத்தை (SRFAC) அணுகவும்: https://srfac.sg

CPR செயல்முறை மற்றும் AED கருவியைப் பயன்படுத்துவது குறித்த காணொளி விளக்கத்தைக் காண SCDF-ன் myResponder செயலியைப் பார்வையிடவும் (கூடுதல் தகவலுக்குப் பக்கம் 111-ஐப் பார்க்கவும்).

தானியங்கி வெளி இதயத்துடிப்பு சீரமைப்பான் (AED)

டி.ஃபிபிரிலேஷன் (Defibrillation) என்பது இதயத் தம்பம் ஏற்படும் போது ஒருவரின் உயிர் பிழைப்பதற்கான வாய்ப்பை அதிகரிக்கிறது. துடிப்பை நிறுத்திய இதயத்தை மீண்டும் இயக்கவும், அதன் சீரான துடிப்பை மீட்டெடுக்கவும் இதுவே ஒரே வழியாகும்.

இதயத் தம்பத்தினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் உயிர் பிழைப்பு விகிதத்தை அதிகரிக்க, சமூக மன்றங்கள், வணிக வளாகங்கள் மற்றும் விளையாட்டு மையங்கள் போன்ற பொது இடங்களில் தானியங்கி வெளி இதயத்துடிப்பு சீரமைப்பான் (AED) கருவிகள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன.



ஆகஸ்ட் 2015ல் தொடங்கப்பட்ட SCDF-ன் 'Save-A-Life' (SAL) திட்டத்தின் கீழ் 5,400க்கும் மேற்பட்ட AED கருவிகள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு இரண்டு வீவக குடியிருப்புக் கட்டடங்களின் மின்தூக்கி முன்பகுதியிலும், தகுதியுள்ள தனியார் அடுக்குமாடி குடியிருப்புகளின் பாதுகாப்பு அறைகளுக்கு அருகிலும் ஒரு AED கருவி பொருத்தப்பட்டுள்ளது.

SCDF-ன் SAL திட்டத்தின் மூலம் பொருத்தப்பட்ட அனைத்து AED கருவிகளும் தேசிய AED பதிவேட்டில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன. பொது இடங்களில் உள்ள AED கருவிகளின் இந்தத் தரவுத்தளம் SCDF-ன் myResponder செயலியுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.

AED என்பது ஒரு கணினிமயமாக்கப்பட்ட மருத்துவக் கருவியாகும். இது பாதிக்கப்பட்டவரின் இதயத் துடிப்பை ஆய்வு செய்து, அவருக்கு மின் அதிர்ச்சி கொடுக்க வேண்டுமா என்று பயனருக்கு வழிகாட்டும்.

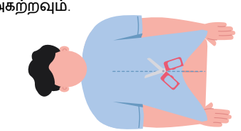
AED கருவியை இயக்கியவுடன், அதை எவ்வாறு இயக்குவது, எப்போது CPR செய்வது மற்றும் எப்போது நோயாளிக்கு மின் அதிர்ச்சி அளிப்பது போன்ற அறிவுறுத்தல்களை அந்தக் கருவியே குரல் வழியாகக் கூறும்.

ஒரு நபர் ஏற்கனவே இறந்துவிட்டது தெளிவாகத் தெரிந்தாலோ அல்லது அவருக்கு நாடித் துடிப்பு மற்றும் சுவாசம் இருந்தாலோ, மின் அதிர்ச்சி அளிக்குமாறு AED அறிவுறுத்தாது.

AED கருவியைப் பயன்படுத்துவது குறித்த விரிவான அறிவுறுத்தல்களுக்கு, பக்கம் 22-ஐப் பார்க்கவும்.

பாதிக்கப்பட்டவரைத் தயார்படுத்த:

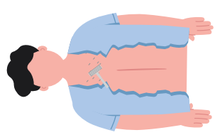
1. பாதிக்கப்பட்டவரின் வெறும் மார்பில் டி.ஃபிபிரிலேஷன் பேட்களை (Pads) ஒட்டவும்; தேவைப்பட்டால் மார்பை மறைக்கும் துணிகளைக் கிழித்தோ அல்லது வெட்டியோ அகற்றவும்.



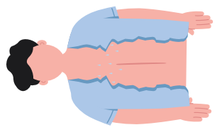
2. பாதிக்கப்பட்டவரின் மார்பில் உள்ள நகைகள் அல்லது அணிகலன்களை அகற்றவும் அல்லது தள்ளி வைக்கவும். மருந்துகள் அடங்கிய ஒட்டுத் துணிகள் (Patches) பேட்கள் ஒட்டுவதற்கு இடையூறாக இருந்தால் அவற்றை அகற்றவும்.



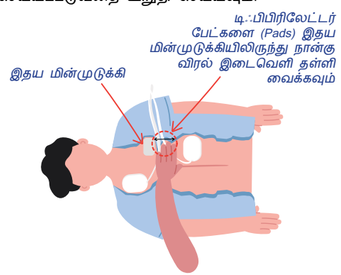
3. பேட்கள் தோலில் நன்றாக ஒட்டுவதை உறுதி செய்ய, மார்பில் அதிகப்படியான முடி இருந்தால் அதைச் சிரைக்கவும் (குறிப்பு: AED கருவிப் பெட்டியிலேயே இதற்கான ஷேவர் இருக்கும்).



4. பாதிக்கப்பட்டவரின் மார்பில் வியர்வை அல்லது ஈரப்பதம் இருந்தால் அதைத் துடைத்து உலர்த்தவும்; ஈரம் இருந்தால் பேட்கள் தோலோடு சரியாக ஒட்டாது.



5. நோயாளிக்கு இதய மின்முடுக்கி (Pacemaker) பொருத்தப்பட்டிருந்தால், அதிலிருந்து நான்கு விரல் இடைவெளி தள்ளி பேட்களை ஒட்டவும். இதற்கிடையில், பாதிக்கப்பட்டவருக்குத் தொடர்ந்து CPR செய்யப்படுவதை உறுதி செய்யவும்.



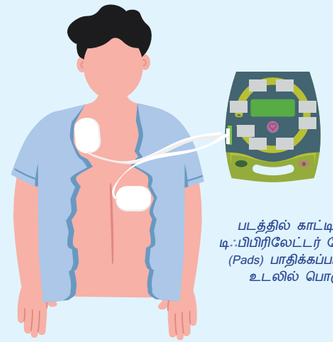
பேட்களைப் பொருத்துதல் (CPR செய்துகொண்டிருக்கும்போதே):

1. உறையில் உள்ள அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றி பேட்களை வெளியே எடுக்கவும்.
2. பேடின் பின்புற உறையை நீக்கிவிட்டு, படத்தில் காட்டியுள்ளபடி ஒட்டவும்; இடையில் காற்றுப் புகாதவாறு நன்றாக ஒட்டுவதை உறுதி செய்யவும்.

இப்போது நீங்கள் AED கருவியை இயக்கலாம். அதன் குரல் வழி அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றி, ஆம்புலன்ஸ் குழு வரும் வரை அல்லது பாதிக்கப்பட்டவரிடம் உயிர் அறிகுறிகள் தெரியும் வரை தேவைக்கேற்ப CPR செய்யவும் (பக்கம் 17).

பாதிக்கப்பட்டவரிடம் உயிர் அறிகுறிகள் தெரிந்தவுடன், சுவாசத்தைச் சோதிக்கவும். அவர் சுவாசிக்கவில்லை என்றால், தொடர்ந்து CPR செய்யவும் மற்றும் AED கருவியைப் பயன்படுத்தவும்.

பாதிக்கப்பட்டவர் சுவாசித்தால், ஆம்புலன்ஸ் குழு வரும் வரை அவரது சுவாசத்தைத் தொடர்ந்து கண்காணித்து வரவும்.



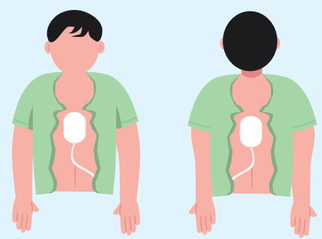
படத்தில் காட்டியுள்ளபடி டி.ஃபிபிரிலேட்டர் பேட்களை (Pads) பாதிக்கப்பட்டவரின் உடலில் பொருத்தவும்.

AED கருவியைப் பயன்படுத்தும்போது 'மின்கலனை மாற்றவும்' (Change Batteries) என்ற அறிவிப்பு வந்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்•:

செய்ய வேண்டியவை	செய்யக்கூடாதவை (DON'Ts)
அமைதியாக இருக்கவும்.	பதற்றமடைந்து மின்கலன்களை (Batteries) மாற்ற முயற்சி செய்யவேண்டாம்.
தொடர்ந்து AED கருவியைப் பயன்படுத்தவும் மற்றும் உதவி வரும் வரை காத்திருக்கவும்.	நோயாளி உடலில் ஏற்கெனவே ஒட்டியிருக்கும் பேட்களை (Pads) அகற்ற வேண்டாம்.
	CPR செய்வதை நிறுத்த வேண்டாம்.

ஒன்று முதல் எட்டு வயது வரையுள்ள அல்லது 25 கிலோவிற்கும் குறைவான எடையுள்ள குழந்தைகளுக்கு, குறைந்த மின் அழுத்தத்தை வெளியேற்றும் சிறுவர்களுக்கான (Paediatric) டி.ஃபிபிரிலேஷன் பேட்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

இருப்பினும், அவசர நிலையில் சிறுவர்களுக்கான பேட்கள் கிடைக்கவில்லை என்றால், வேறு வழியின்றி படத்தில் காட்டியுள்ளபடி பெரியவர்களுக்கான பேட்களைப் பயன்படுத்தலாம்.



முன்பகுதி *பின்பகுதி*

•வீவக மின்தூக்கி முன்பகுதிகளில் உள்ள ZOLL ரக AED கருவிகளுக்கானது. மற்ற ரக AED கருவிகளின் குரல் வழி அறிவிப்புகள் மாறுபடலாம் என்பதைக் கவனத்தில் கொள்க.

அவசரமற்ற நிலைகளுக்கான மாற்றுப் பராமரிப்பு விருப்பங்கள்

அவசரகால உதவி தேவைப்படாத நேரங்களில், நீங்கள் பின்வருவனவற்றைச் செய்யலாம்:

- உங்களுக்கு அருகிலுள்ள தனியார் மருந்தகம் (GP), பலதுறை மருந்தகம் (Polyclinic) அல்லது அவசர சிகிச்சை மையத்திற்குச் (Urgent Care Centre) செல்லலாம்; அல்லது
- தொலைமருத்துவச் சேவை வழங்குநரை அணுகலாம். தொலைமருத்துவத்தைப் பாதுகாப்பாகப் பயன்படுத்துவது குறித்து HealthHub-இல் தெரிந்துகொள்ளவும்: https://www.healthhub.sg/highlights-and-insights/health-safety-advisory/using-telemedicine-the-safe-way; அல்லது
- எங்கு மருத்துவ உதவியைப் பெறுவது என்பது குறித்த ஆலோசனையைப் பெற 'NurseFirst' உதவி எண்ணைத் (6262 6262) தொடர்பு கொள்ளலாம்.





அத்தியாயம் 2

தீ பாதுகாப்பு

26 தீ பாதுகாப்பு குறித்த பொதுவான குறிப்புகள்
27 வீட்டுத் தீ பாதுகாப்பு சரிபார்ப்புப் பட்டியல்
28 திரவமாக்கப்பட்ட பெட்ரோலிய வாயு (LPG)
29 நகரக் குழாய்வழி எரிவாயு (Piped Town Gas)
30 எரிவாயுக் கசிவு
31 வீட்டுத் தீ எச்சரிக்கை கருவி (HFAD)
32 பொது இடங்களில் தீ விபத்து அபாயங்கள்
33 உயரமான கட்டடத்தில் தீ விபத்து
34 தீ விபத்து ஏற்படும் போது
35 தீ அவசரநிலைகளுக்காக உங்கள் வீட்டைத் தயார்படுத்துதல்
36 தீ அணைப்பான்
38 தீயணைப்புப் போர்வைகள்
39 கையினால் இயக்கும் அவசர பொத்தான்கள் மற்றும் ஹோஸ் ரீல்கள்
40 பாதிக்கப்பட்டவர்களை வெளியேற்றுதல்
43 உங்கள் ஆடைகளில் தீப்பிடித்தால்
44 வாகனத் தீ விபத்தைத் தடுப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்
45 உங்கள் வாகனம் தீப்பிடித்தால்
46 மின்சார வாகன (EV) தீ விபத்து
48 தூரிய ஆற்றல் (PV) தகடு தீ விபத்து
49 நடமாட்டச் சாதனங்கள் (AMD) தீ விபத்து

25

தடுப்பு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படாவிட்டால், தீ விபத்துகள் பெரும் உயிர்ச் சேதத்தையும் சொத்து இழப்பையும் ஏற்படுத்தக்கூடும். தீ விபத்து அபாயங்களைக் கண்டறிந்து அவற்றை அகற்றுவதைக் கற்றுக்கொள்வது, தீ விபத்துகள் ஏற்படும் அபாயத்தைக் குறைக்கும். இத்தகைய தடுப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வதன் மூலம், உயிர்களையும் உடைமைகளையும் பாதுகாத்து, குடிமைத் தற்காப்புப் (Civil Defence) பணியில் நீங்கள் தீவிரமாகப் பங்களிக்கிறீர்கள்.

தீ பாதுகாப்பு குறித்த பொதுவான குறிப்புகள்

உங்கள் இல்லத்தைப் பாதுகாப்பதற்கான தீத்தடுப்பு ஆலோசனைகள்.

பொதுவான தீ தடுப்பு முறைகள்

- எரியும் கரிக்கட்டைகள் (எ.கா. சூடான கரி) மற்றும் சிகரெட் துண்டுகளை முழுமையாக அணைக்காமல் குப்பைத் தொட்டிகளில் (Rubbish chutes) போடாதீர்கள்.
- சன்னல் திரைச்சீலைகள் அல்லது எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்களைச் சாமியறைகள், அடுப்புகள் அல்லது எரியும் பொருள்களுக்கு அருகில் வைக்காதீர்கள்.
- எரியும் மெழுகுவர்த்திகளை அலங்கார காகிதங்கள், திரைச்சீலைகள் மற்றும் மரச்சாமான்களிலிருந்து தள்ளி வைக்கவும்; அவை கீழே விழாதவாறு வெப்பத்தைத் தாங்கும் நிலையான தாங்கிகளில் வைக்கப்பட வேண்டும்.
- லைட்டர்கள், தீப்பெட்டிகள் மற்றும் மெழுகுவர்த்திகளைச் சிறுவர்களுக்கு எட்டாத இடத்தில் வைக்கவும்.
- சிறுவர்கள் மத்தாப்பு கொளுத்தும்போது பெரியவர்கள் அருகில் இருந்து கண்காணிக்க வேண்டும்; பயன்படுத்தாத மத்தாப்புகளைப் பெட்டிகளில் அடைத்து வெப்பம் இல்லாத இடத்தில் வைக்க வேண்டும்.



சமையலறை பாதுகாப்பு

- சமைக்கும்போது கவனமில்லாமல் இருக்காதீர்கள்; சமையல் முடிந்ததும் அடுப்பு மற்றும் மின்சாரக் கருவிகளை அணைத்து அவற்றின் இணைப்பைத் துண்டித்துவிடவும்.
- அடுப்பு, புகைப்போக்கி (Cooker hood) மற்றும் அவன்களில் (Oven) எண்ணெய் பிசுக்கு இல்லாமல் சுத்தமாக வைத்திருக்கவும்.
- நெருப்பிற்கு அருகில் வேலை செய்யும்போது தளர்வான நீண்ட கைகள் கொண்ட ஆடைகளைத் தவிர்க்கவும்.
- சமையல் எண்ணெய், மதுபானம் போன்ற எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்களையும், காகிதம் போன்ற எரிபொருள்களையும் அடுப்பிற்கு அருகில் வைக்காதீர்கள்.



மின்சார பாதுகாப்பு

- ஒரே மின்சார பிளக் புள்ளியில் அதிகப்படியான கருவிகளை இணைக்காதீர்கள் (Overload); பயன்பாட்டில் இல்லாதபோது மின்சாரக் கருவிகளை அணைத்து வைக்கவும்.
- மின் கம்பிகள் தேய்ந்து அல்லது சேதமடைந்து உள்ளதா எனச் சோதிக்கவும்; அப்படி இருந்தால் உடனடியாக அவற்றை மாற்றவும்..
- மின்கலன்கள் அல்லது மின்னணு சாதனங்களை நீண்ட நேரம் அல்லது இரவு முழுவதும் ஆளில்லாமல் மின்னூட்டம் செய்யாதீர்கள்.மின்கலன்கள் அல்லது மின்னணு சாதனங்களைத் தாங்களாகவே பிரித்துப் பார்க்கவோ, மாற்றியமைக்கவோ அல்லது பழுதுபார்க்கவோ முயற்சி செய்யாதீர்கள். மின்னூட்டத்திற்கும் வைப்புமுறைக்கும் தயாரிப்பாளர் அறிவுறுத்தல்களை எப்போதும் பின்பற்றவும்.
- மின்கலனில் ஏதேனும் சேதம் அல்லது வீக்கம் தெரிந்தால் அதன் பயன்பாட்டை உடனடியாக நிறுத்தவும்.



வீட்டுத் தீ பாதுகாப்பு சரிபார்ப்புப் பட்டியல்.		ஆம்	இல்லை
மின்சாரக் கம்பிகள் மற்றும் பகுதிகள்	அனைத்துக் கட்டுப்பாட்டுப் பொருள்களிலும் (எ.கா. 3-பின் பிளக்குகள், அடாப்டர்கள்) 'SAFETY MARK' உள்ளதா? *www.consumerproductsafety.gov.sg/suppliers/cpsr/list-of-controlled-goods/*		
	மின்சாரப் புள்ளிகள் அதிகப்படியான சுமை (Overloading) இன்றி பாதுகாப்பான அளவில் உள்ளனவா?		
	வீட்டில் உள்ள அனைத்துக் கம்பிகளும் நல்ல நிலையில் உள்ளனவா? (எ.கா. இன்சுலேஷன் சேதமடையாமல்)		
	கம்பிகள் அனைத்தும் தரைவிரிப்புகளுக்கு அடியிலோ அல்லது கதவுகளுக்கு இடையிலோ சிக்காமல் உள்ளனவா?		
	வெப்பத்தை உருவாக்கும் கருவிகள் (எ.கா. டோஸ்டர்) எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்களிலிருந்து தள்ளி உள்ளனவா?		
கவனக்குறைவு மற்றும் தவறான முறைகள்	மெழுகுவர்த்திகள் மற்றும் விளக்குகள் எளிதில் கீழே விழாதவாறு நிலையான சமதளப் பரப்பில் உள்ளனவா?		
	தீப்பெட்டிகள், லைட்டர்கள் மற்றும் மத்தாப்புகள் வெப்பத்திலிருந்தும் சிறுவர்களிடமிருந்தும் தள்ளி உள்ளனவா?		
	எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய திரவங்களும் பொருள்களும் அடுப்பு மற்றும் வெப்பக் கருவிகளிலிருந்து தூரமாக உள்ளனவா?		
	சமையல் கருவிகள் (எ.கா. புகைப்போக்கி) மற்றும் அடுப்பு எண்ணெய் பிசுக்கின்றி சுத்தமாக உள்ளனவா?		
	சிலிண்டரை அடுப்புடன் இணைக்கும் குழாய் கசிவு ஏதுமின்றி நல்ல நிலையில் உள்ளதா?		
	திரவமாக்கப்பட்ட பெட்ரோலிய வாயு (எல்.பி.ஜி) சிலிண்டர் நல்ல காற்றோட்டமான இடத்தில் உள்ளதா? (அதிகபட்சம் 15 கிலோகிராம் கொண்ட 2 சிலிண்டர்கள் மட்டுமே அனுமதிக்கப்படும்).		
	எல்பிஜி சிலிண்டரை அடுப்பு/எரிவாயு சாதனங்களுடன் இணைக்கும் விநியோகக் குழாய் நல்ல நிலையிலும், இறுக்கமாகவும், கசிவுகள் இல்லாமலும் உள்ளதா?		
தீ விபத்திலிருந்து வீட்டைத் தயார்படுத்துதல்	வீட்டிற்கு வெளியேயுள்ள பொது நடைபாதையில் பழைய பொருள்கள் ஏதுமின்றி தடையின்றி உள்ளதா?		
	உங்கள் வீட்டில் உலர் வேதிப்பொடி (Dry Chemical Powder) தீயணைப்பான் குறைந்தது ஒன்று உள்ளதா?		
	தீ விபத்து ஏற்பட்டால் எந்த எண்ணை அழைக்க வேண்டும் என்று குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவருக்கும் தெரியுமா?		

குறிப்பு: ஏதேனும் ஒரு கேள்விக்கு நீங்கள் 'இல்லை' என்று பதிலளித்திருந்தால், தீ விபத்தைத் தவிர்க்க அந்தப் பகுதிகளைச் சரிசெய்யவும்.

எங்கள் இணையவழி 'வீட்டுத் தீ பாதுகாப்பு சோதனையில்' (Home Fire Safety Checker) பங்கேற்க உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம். விவரங்களுக்கு கிபூ.ஆர்/குறியீட்டை வருடவும்.

திரவமாக்கப்பட்ட பெட்ரோலிய வாயு (LPG)

LPG எரிவாயுவைப் பாதுகாப்பாகக் கையாள்வதற்கான வழிமுறைகள்

- 'SAFETY MARK' கொண்ட அங்கீகரிக்கப்பட்ட விற்பனையாளர்களிடம் மட்டுமே LPG சாதனங்களை வாங்கவும்.
- உங்கள் எரிவாயு விற்பனையாளர் ஆண்டுக்கு ஒருமுறையாவது உங்களின் LPG அமைப்பில் 5-அம்ச பாதுகாப்புச் சோதனையை (குழாய், ரெகுலேட்டர், கிளிப்புகள், சிலிண்டர் மற்றும் இணைப்புகள் உட்பட) செய்வதை உறுதி செய்யவும்.
- சிலிண்டர்களை எப்போதும் செங்குத்தாக (நேராக) வைக்கவும்; ஒருபோதும் படுக்கை வசமாக வைக்க வேண்டாம்.
- திறந்த நெருப்பு, வெப்பமூட்டும் கருவிகள் மற்றும் மின்சாரப் புள்ளிகளிலிருந்து எரிவாயு சிலிண்டரைத் தள்ளி வைக்கவும்.
- சிலிண்டரை மாற்றும்போது அருகில் நெருப்பு ஏதும் இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.
- ஒரு கூடுதல் (Spare) சிலிண்டருக்கு மேல் வைத்திருக்க வேண்டாம்; அதையும் காற்றோட்டமான அலமாரியில் நேராக வைக்க வேண்டும்.
- சமைக்கும்போது சன்னல்களைத் திறந்து காற்றோட்டமாக வைத்திருக்கவும்; சமையலை அப்படியே விட்டுவிட்டுச் செல்ல வேண்டாம்.
- வெளிநாடுகளுக்குச் செல்லும்போது ரெகுலேட்டரில் எரிவாயு இணைப்பைத் துண்டித்துவிடவும்.
- எரிவாயு குழாயில் (Hose) குறிப்பிட்டுள்ள காலாவதி தேதியின்படி அதனை மாற்றவும்.
- ரெகுலேட்டரில் உள்ள தயாரிப்பு தேதியிலிருந்து ஒவ்வொரு 10 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை அதனை மாற்ற வேண்டும்.
- எரிவாயு வால்வை (Gas Valve) திறந்தும் அடுப்பு பற்றவில்லை என்றால், உடனே வால்வை அணைத்துவிட்டு, சன்னல்கள் மற்றும் கதவுகள் அனைத்தையும் திறந்து சமையலறையைச் சிறிது நேரம் காற்றோட்டம் செய்வது நல்லது. இது உங்களைச் சுற்றிச் சூழ்ந்திருக்கக்கூடிய எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய LPG வாயுப் படலம் தீப்பிடிப்பதைத் தவிர்க்க உதவும்.
- எரிவாயு கசிவு அல்லது தீ விபத்து ஏற்பட்டால், உடனடியாக 995 என்ற எண்ணில் SCDF-ஐ அழைக்கவும்.

5-அம்சக் காட்சிப் பாதுகாப்புச் சோதனை

உங்கள் எரிவாயு (LPG) விற்பனையாளர்கள் உங்கள் எரிவாயு அமைப்பை முறையான மற்றும் விரிவான முறையில் நேரில் பரிசோதிப்பதை உறுதி செய்யவும். அந்த 5-அம்சக் காட்சிப் பாதுகாப்புச் சோதனையில் பின்வருவன அடங்கும்:

ரெகுலேட்டர் (Regulator)

- இதுதேய்மானம்அடைந்துள்ளதாஅல்லதுகாலாவதியாகிவிட்டதா என்று சோதிக்கவும்.

இரப்பர் குழாய் (Rubber Hose)

- தேய்மானம் அடைந்துள்ளதா என்று பரிசோதிக்கவும், சேதம் அடைந்திருந்தால் உடனடியாக மாற்றவும்.
- குழாயில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள காலாவதி தேதியின் அடிப்படையில் புதிய தொகுப்பை மாற்றவும்.

சிலிண்டர் (Cylinder)

- எரிவாயு சிலிண்டர்களை எப்போதும் நேராக (செங்குத்தாக) வைக்கவும், ஒருபோதும் படுக்கை வசமாக வைக்க வேண்டாம். ஒவ்வொரு சிலிண்டரிலும் தேய்மானம் மற்றும் சிதைவுகள் உள்ளதா எனச் சோதிக்கவும்.

குழாய் கிளிப்புகள் (Hose Clips)

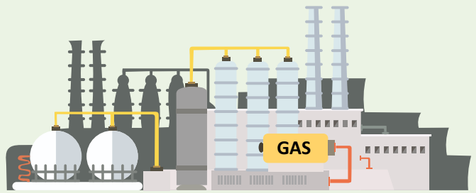
- குழாய் கிளிப்புகள் தளர்வாகவோ அல்லது மிக இறுக்கமாகவோ (இது இரப்பர் குழாயில் பள்ளம் அல்லது வெட்டு ஏற்படுத்தக்கூடும்) பொருத்தப்படவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.

கசிவு சோதனை / இணைப்புப் பகுதிகள் (Leak Test / Joint Connections)

- அடுப்பு மற்றும் எரிவாயு சிலிண்டருக்கு இடையிலான அனைத்து இணைப்புப் பகுதிகளிலும் தேய்மானம் அல்லது சிதைவு உள்ளதா எனப் பரிசோதிக்கவும்.
- அந்த இணைப்புகளில் டிடர்ஜென்ட் அல்லது சோப்புக் கரைசலைத் தடவும்போது குமிழ்கள் தோன்றினால், அங்கு கசிவு உள்ளது என்று பொருள்.



குழாய் வழி நகர எரிவாயு (Piped Town Gas)



குழாய் வழி நகர எரிவாயு என்பது சிங்கப்பூரில் உள்ள வீடுகள், வணிக மற்றும் தொழில்முறை வளாகங்களுக்குக் குழாய்கள் மூலம் வழங்கப்படும் எரிவாயு ஆகும்.

குழாய் வழி நகர எரிவாயுவைப் பாதுகாப்பாகக் கையாள்வதற்கான வழிமுறைகள்

- எப்போதும் 'SAFETY Mark' முத்திரை கொண்ட சமையல் அடுப்புகளை மட்டுமே வாங்கவும்.
- சமைக்கும்போது கவனமில்லாமல் அப்படியே விட்டுவிட்டுச் செல்லாதீர்கள்.
- எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய திரவங்களையும் எரிபொருள்களையும் எரிவாயு சாதனங்களிலிருந்து தள்ளி வைக்கவும்.
- எரிவாயு சாதனங்களைக் காற்றோட்டமான இடங்களில் பொருத்தவும் மற்றும் போதுமான காற்றோட்டத்தைப் பராமரிக்கவும்.
- அவனை (Oven) பற்றவைப்பதற்கு முன், எரிவாயு வாசனை ஏதும் இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.
- அவனில் உள்ள கிரில்லைப் (Grill) பயன்படுத்துவதற்கு முன், அதன் கதவைச் சிறிது திறந்து வைக்கவும்.
- எரிவாயு குழாய்களைப் பொருத்துவதற்கோ அல்லது மாற்றியமைப்பதற்கோ 'City Energy' அல்லது உரிமம் பெற்ற எரிவாயு சேவைப் பணியாளரை (LGSW) மட்டுமே அணுக வேண்டும்.
- வீட்டைப் புதுப்பிக்கும் பணிகளை (Renovation) மேற்கொள்வதற்கு முன், எரிவாயு இணைப்பைத் தற்காலிகமாகத் துண்டிக்க 'City Energy'-ஐ நீங்கள் தொடர்பு கொள்ளலாம்.
- பயனீட்டாளர்கள் தங்கள் எரிவாயு சாதனங்களைச் சரியான முறையில் பராமரிக்குமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.





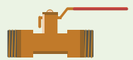
எரிவாயுக் கசிவு

பயன்படுத்தப்பட்ட LPG சிலிண்டர்களை அகற்றுதல் மற்றும் பொது இடங்களில் அவற்றைப் பயன்படுத்துதல்

பயன்படுத்தப்பட்ட சிலிண்டர்களை அகற்ற அல்லது வெளிப்புற நிகழ்வுகளுக்கு LPG-ஐப் பயன்படுத்த, தயவுசெய்து பின்வரும் விநியோகதாரர்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்:

Esso LPG	6455 1169
SingGas	6863 4292
SunGas	6565 6565
Union Gas	6333 5555
LPG Association	6280 6612

எரிவாயு கசிவு வாசனையை நீங்கள் உணர்ந்தால்:



- அனைத்து நெருப்புச் சுடர்களையும் அணைக்கவும்; எரிவாயு அடுப்பு, வால்வுகள் மற்றும் ரெகுலேட்டர்களை (Regulators) அணைக்கவும்.



- அந்த இடத்தில் காற்றோட்டம் ஏற்பட அனைத்து சன்னல்களையும் கதவுகளையும் திறந்து விடவும்.



- எரிவாயு கசியும் இடத்திலிருந்து பாதுகாப்பான தூரத்தில் தள்ளி இருக்கவும்.



- திறந்த நெருப்பை (Naked flame) ஒருபோதும் பயன்படுத்த வேண்டாம்.



- எந்தவொரு மின் விசைகளையோ சாதனங்களையோ ஆன் (On) அல்லது ஆ-ப் (Off) செய்ய வேண்டாம்.



- அந்த இடத்திற்கு அருகில் கைபேசியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- பாதுகாப்பான தூரத்திலிருந்து உங்கள் அங்கீகரிக்கப்பட்ட விற்பனையாளரை அழைத்து, எரிவாயு கசிவு குறித்து உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
- நீங்கள் குழாய் வழி எரிவாயுவைப் பயன்படுத்துபவர் என்றால், பாதுகாப்பான தூரத்திலிருந்து 1800-752-1800 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்.

உங்கள் வாணலி அல்லது பிற சமையல் பாத்திரங்கள் தீப்பிடித்தால்



- அதன் மேல் ஓர் ஈரத் துணியைப் போட்டுப் போர்த்தவும், தீ அணைந்துவிடும்; அதன் மேல் தண்ணீரை ஊற்ற வேண்டாம், அது தீயைப் பரப்பக்கூடும்.
- எரிவாயு விநியோகத்தை உடனடியாக அணைத்துவிடவும்.

வீட்டுத் தீ எச்சரிக்கைக் கருவி (HFAD)

HFAD என்பது ஒரு தானியங்கி புகை அல்லது வெப்பத்தைக் கண்டறியும் கருவியாகும்; இது தீ விபத்து ஏற்பட்டால் எச்சரிக்கை ஒலி எழுப்பி குடியிருப்பாளர்களை முன்கூட்டியே எச்சரிக்கும். வெப்பத்தைக் கண்டறியும் கருவியை விடப் புகையைக் கண்டறியும் கருவி தீ விபத்தை முன்கூட்டியே எச்சரிப்பதில் அதிகத் திறன் கொண்டது. எனவே, வீடுகளின் முதன்மைப் பாதுகாப்பிற்கு இது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

HFAD கருவியை வீட்டின் வெளியேறும் பாதையில் உள்ள மேற்கூரையில் (எ.கா. வரவேற்பு அறை, உள் நடைபாதைகள் அல்லது படிக்கட்டு நுழைவாயில்கள்) பொருத்த வேண்டும்.கூடுதல் பாதுகாப்பிற்காகப் படுக்கையறைகள் அல்லது பிற இடங்களிலும் கூடுதல் HFAD கருவிகளைப் பொருத்தலாம்.

புகை கண்டறியும் கருவிகளுக்கான குறிப்புகள்

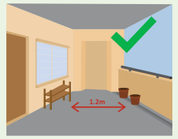
- தூங்கும் இடங்களுக்கு அருகிலுள்ள மேற்கூரை மற்றும் தீ விபத்து ஏற்பட வாய்ப்புள்ள பிற இடங்களில் புகையைக் கண்டறியும் கருவிகளைப் பொருத்தவும்.
- உற்பத்தியாளரின் அறிவுறுத்தல்களின்படி உங்கள் புகையைக் கண்டறியும் கருவிகளைத் தவறாமல் பரிசோதிக்கவும்.
- புகையைக் கண்டறியும் கருவிகளைத் தவறாமல் சுத்தம் செய்ய உற்பத்தியாளரின் வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றவும்.
- புகைக் கண்டறியும் கருவிகளின் மின்கலன்களை ஆண்டுக்கு ஒருமுறை அல்லது சாதனம் காட்டும் போது (எது முன்னதோ அப்போது) மாற்றுவதை உறுதி செய்யவும்.



வீட்டின் வகை	கருவிகளின் எண்ணிக்கை மற்றும் இடங்கள்
ஒற்றை அடுக்கு வீடுகள் - வீவக வீடுகள் - அடுக்குமாடி குடியிருப்புகள் - ஒற்றை அடுக்கு தரைவீடுகள்	• குறைந்தபட்சம் 1 **புகைக் கண்டறியும் கருவி** (Smoke detector). • நடமாட்டப் பகுதி* (Circulation area) / வெளியேறும் பாதையில் பொருத்தப்பட வேண்டும். • **விருப்பத்தேர்வு:** கூடுதல் பாதுகாப்பிற்காகப் பிற இடங்களிலும் கூடுதல் கருவிகளைப் பொருத்தலாம். *நடமாட்டப் பகுதி என்பது வரவேற்பு அறை, நடைபாதைகள், உணவருந்தும் அறைகள் அல்லது படிக்கட்டுத் தளங்கள் போன்ற பொதுவான இடங்களைக் குறிக்கும். இதில் படுக்கையறைகள் அல்லது கழிவறைகள் அடங்காது.
பல அடுக்கு வீடுகள் - தரை/அடுக்குமாடி வீடுகள் - வீவக வீடுகள் - அடுக்குமாடி குடியிருப்புகள்	• ஒவ்வோர் அடுக்கிற்கும் குறைந்தபட்சம் 1 **புகைக் கண்டறியும் கருவி**. • நடமாட்டப் பரப்பு 70**சதுர மீட்டருக்கும்** (70sqm) அதிகமாக உள்ள அடுக்குகளில், அந்த அடுக்கில் குறைந்தது 2 **புகைக் கண்டறியும் கருவிகள்** பொருத்தப்பட வேண்டும். • நடமாட்டப் பகுதி / வெளியேறும் பாதையில் (எ.கா. வரவேற்பு அறை, நடைபாதை மற்றும்/அல்லது படிக்கட்டுத் தளம்) பொருத்தப்பட வேண்டும். • **விருப்பத்தேர்வு:** கூடுதல் பாதுகாப்பிற்காகப் பிற இடங்களிலும் கூடுதல் கருவிகளைப் பொருத்தலாம்

பொதுவான இடங்களில் ஏற்படும் தீ விபத்து அபாயங்கள்

வீவக குடியிருப்புப் பகுதிகளில் உள்ள பொதுவான இடங்களைப் பயன்படுத்துவதற்கான வழிகாட்டுதல்கள்

செய்ய வேண்டியவை		செய்யக்கூடாதவை	
அனைத்துப் படிக்கட்டுகள் மற்றும் படிக்கட்டுத் தளங்களை எப்போதும் தடையின்றிச் சீராக வைத்திருக்கவும்.		உலர்ந்த/ஈரமான ரைய்சர் (Dry/wet riser) அல்லது ஹோஸ் ரீல் (Hose reel) பெட்டிகளுக்குள் எந்தப் பொருள்களையும் சேமித்து வைக்க வேண்டாம்.	
பொதுவான நடைபாதைகளில் குறைந்தபட்சம் 1.2 மீட்டர் அகலத்திற்கு வெளியேறும் பாதையைப் பராமரிக்கவும் (இது கைப்பிடிச் சுவரிலிருந்து காலணிகள் அல்லது நகர்த்தக்கூடிய அலமாரிகள் போன்ற அருகிலுள்ள பொருள்கள் வரை அளவிடப்படுகிறது).		நடைபாதைகளில் காலணி அடுக்குகள் (Shoe racks) அல்லது துணி உலர்த்தும் அடுக்குகள் (Clothes racks) தவிர வேறு எந்தப் பொருள்களையும் வைக்க வேண்டாம்.	
அவசரகால மீட்புக் குழுவினர் எளிதாக அணுகுவதற்கு ஏதுவாக, நடைபாதைகள் மற்றும் அணுகல் வழிகள் எப்போதும் தடையின்றி இருப்பதை உறுதி செய்யவும்		படிக்கட்டுகள் அல்லது வெளியேறும் பாதைகளை எந்தப் பொருள்களையும் கொண்டு அடைக்கவோ அல்லது தடையை ஏற்படுத்தவோ வேண்டாம்.	

தீ விபத்து அபாயங்கள், தீயணைப்பு முயற்சிகளையும், தீ விபத்தின் போது வெளியேறுதலையும் மற்றும் மருத்துவ அவசரநிலைகளின் போது நோயாளிகளை அழைத்துச் செல்வதையும் கடுமையாகப் பாதிக்கக்கூடும்.

நீங்கள் ஒரு வணிக வளாகம், பொது பொழுதுபோக்கு இடங்கள் அல்லது பல்பொருள் அங்காடிகளின் உரிமையாளர், நடத்துநர் அல்லது நிர்வாகத்தின் ஒரு பகுதியாக இருந்தால், உங்கள் கட்டடத்தின் அனுமதிக்கப்பட்ட நபர் எண்ணிக்கையைத் தாண்டாமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்; ஏனெனில் அதிகப்படியான கூட்டம் அவசர காலங்களில் வெளியேற்றும் நடைமுறைகளை மோசமாகப் பாதிக்கும்.

தீ விபத்து அபாயத்தை நீங்கள் கண்டறிந்தால்:

நீங்கள் அதனை பின்வரும் வழிகளில் SCDF-இடம் புகாரளிக்கலாம்:

- இணையத்தளத்தில் உள்ள தீ விபத்து அபாயப் புகார் படிவம் (பார்க்க: *https://www.scdf.gov.sg/home/feedback*)
- myResponder திறன்பேசி செயலியில் உள்ள தீ பாதுகாப்பு கருத்து (Fire Safety Feedback) பகுதி (பக்கம் 111).
- SCDF உதவி எண்: 1800 280 0000.

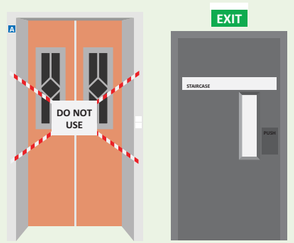
உயரமான கட்டடத்தில் தீ விபத்து

மிக உயரமான குடியிருப்பு கட்டடத்தில் (SUPER HIGH-RISE) தீ விபத்து ஏற்பட்டால் என்ன செய்வது?

மிக உயரமான குடியிருப்பு கட்டடம் என்பது 40க்கும் மேற்பட்ட அடுக்குகளைக் கொண்ட கட்டடத்தைக் குறிக்கும்.

தீ சிறியதாக இருந்தால், அதை அணைக்கவும். இல்லையெனில்:

- மற்றவர்களை எச்சரிக்கவும்,
- SCDF-க்கு தகவல் தெரிவிக்க 995-ஐ அழைக்கவும் மற்றும்
- அருகிலுள்ள தீ எச்சரிக்கை பொத்தானைச் (Fire Alarm) செயல்படுத்தவும்.



எப்போதும் பாதுகாப்பாக இருங்கள்:

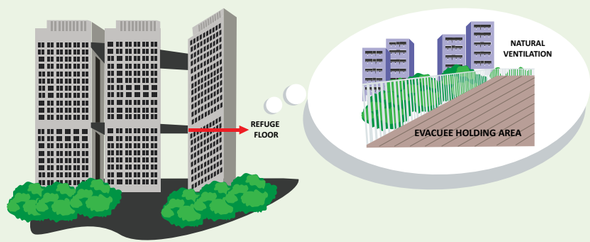
மின்தூக்கியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்; வெளியேறும் படிக்கட்டுகள் வழியாக உடனடியாக வெளியேறவும். முதல் தளத்திலிருந்து நீங்கள் வெகு தொலைவில் இருந்தால், அருகிலுள்ள புகலிடத் தளத்திற்குச் (Refuge floor) செல்லவும்.

புகலிடத் தளம் என்றால் என்ன?

புகலிடத் தளம் என்பது ஒரு பாதுகாப்பான தற்காலிக தங்குமிடமாகும்; தீ விபத்தின் போது குடியிருப்பாளர்கள் கட்டடத்தை விட்டு வெளியேற பல தளங்கள் கீழே இறங்கிச் செல்ல வேண்டிய அவசியமில்லை என்பதற்காக இது வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. புகலிடத் தளத்தின் படிக்கட்டுக்கு வெளியேயும் உள்ளேயும் சுவரில் ஒட்டப்பட்டுள்ள (வெளியேற்றப்படுபவர் தங்கும் பகுதி) என்ற அடையாளத்தின் மூலம் நீங்கள் அதை அடையாளம் காணலாம்.

புகலிடத் தளத்தின் தனித்துவமான அம்சங்கள்

- இயற்கையான காற்றோட்டம்.
- தீயைத் தாங்கும் பொருள்களால் ஆனது.
- பொதுவாக ஒவ்வொரு 20 அடுக்குகளுக்கு ஒருமுறை ஒரு புகலிடத் தளம் அமைக்கப்பட்டிருக்கும்.



தீயணைப்பு மின்தூக்கி என்றால் என்ன?

தீயணைப்பு மின்தூக்கி என்பது தீயை அணைப்பதற்கும், தீயணைப்பு வீரர்களின் தலைமையில் மக்களை வெளியேற்றும் நடவடிக்கைகளுக்கும் ஆதரவாக வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு சிறப்பு மின்தூக்கியாகும். அவசரகால மின்சாரம் கொண்ட இது, தீ விபத்தின்போது SCDF தீயணைப்பு வீரர்களால் கைமுறையாக இயக்கப்படக் கூடியது.

மிக உயரமான குடியிருப்பு கட்டடங்களில் குறைந்தது இரண்டு தீயணைப்பு மின்தூக்கிகள் இருக்க வேண்டும். தீ விபத்தின்போது, தீயணைப்பு வீரர்கள் அல்லது பயிற்சி பெற்ற மீட்புக் குழுவினரால் வழிகாட்டப்பட்டால் ஒழிய, எந்த மின்தூக்கியையும் பயன்படுத்த வேண்டாம். நீங்கள் வெளியேறும் படிக்கட்டுகள் வழியாகவே வெளியேற வேண்டும்.

தீ விபத்து ஏற்படும் போது

தீ விபத்தை நீங்கள் கண்டறிந்தால்

- நீங்கள் தீ விபத்து ஏற்பட்ட தளத்திலோ அல்லது அதற்கு மேல் உள்ள இரண்டு தளங்களுக்குள்ளோ இருந்தால், உடனடியாக வெளியேறவும்.
- நீங்கள் மற்ற தளங்களில் இருந்தால், அதிகாரிகள் வேறு விதமாக அறிவுறுத்தாத வரை, அனைத்து சன்னல்கள் மற்றும் கதவுகளை மூடிக்கொண்டு உங்கள் வீட்டிற்குள்ளேயே இருப்பது பொதுவாகப் பாதுகாப்பானது.

உங்கள் வீட்டில் தீ விபத்து ஏற்பட்டால்

- உங்களுக்கோ அல்லது மற்றவர்களுக்கோ ஆபத்து ஏற்படாத வகையில் உங்களால் முடிந்தால் மட்டுமே தீயை அணைக்க முயற்சி செய்யவும்.
- உங்களால் தீயை அணைக்க முடியாவிட்டால், உடனடியாக வீட்டை விட்டு வெளியேறி உதவிக்கு 995 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்.
- முடிந்தால், தீ பரவாமல் தடுக்க நீங்கள் வெளியேறும்போது பாதிக்கப்பட்ட அறையின் கதவை மற்றும்/அல்லது வீட்டின் பிரதான கதவை மூடவும்.

உங்களால் தப்பிக்க முடியாவிட்டால்

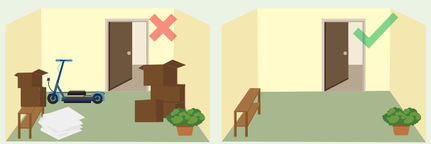
- தீ விபத்தின் போது புகை மேலே எழுவதால், தாழ்வாக இருந்து தரைக்கு அருகில் செல்லுங்கள்.
- தீ பாதிக்காத, தீ ஏற்பட்ட இடத்திலிருந்து மிகவும் தொலைவில் உள்ள, ஜன்னல் கொண்ட அறைக்கு அல்லது உங்கள் பாதுகாப்பு அறைக்கு (Refuge Room) விரைவாகச் செல்லுங்கள்.
  - » தீ விபத்தின் போது வீட்டின் Household Shelter-ல் தஞ்சம் அடைய வேண்டாம்.
- நீங்கள் சென்ற அறையின் கதவை மூடிவிட்டு, கதவின் அடிப்பகுதியில் உள்ள இடைவெளியை ஏதேனும் துணியால் அடைக்கவும். புகை உள்ளே வருவதைத் தடுக்க, ஈரமான துண்டு, தரைவிரிப்பு அல்லது ஆடையைப் பயன்படுத்துவது சிறந்தது.
- 995 என்ற எண்ணை அழைத்து, ஜன்னல் வழியாக உதவிக்காக சத்தமிடுங்கள். இதன் மூலம் மீட்புப் பணியாளர்கள் நீங்கள் இருக்கும் இடத்தை அறிந்து கொள்ள முடியும்.
- அமைதியாக இருங்கள். கட்டிடத்திலிருந்து கீழே குதிக்க முயற்சிக்காதீர்கள்.

உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் ஆபத்து ஏற்படாத வகையில் உங்களால் முடிந்தால் மட்டுமே தீயை அணைக்க முயற்சி செய்யவும்.

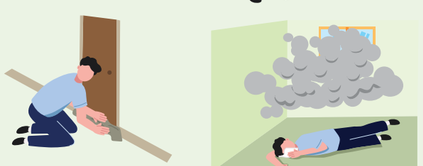
தீயை அணைக்கும் முறைகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

- எரியும் காகிதங்கள், மரம் மற்றும் துணிகள் மீது தண்ணீரைப் பயன்படுத்தலாம்; ஆனால் எண்ணெய் போன்ற எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய திரவங்கள் மீது ஒருபோதும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்த வேண்டாம், ஏனெனில் இது தீயைப் பரப்பக்கூடும்.
- பொருத்தமான தீயணைப்புக் கருவியைப் பயன்படுத்துதல் (பக்கம் 36).
- ஹோஸ் ரீலைப் (Hose reel) பயன்படுத்துதல் (பக்கம் 39).









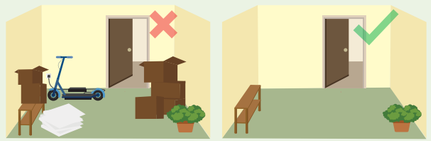


தீ அவசரநிலைகளுக்காக உங்கள் வீட்டைத் தயார்படுத்துதல்

மாண்கூட்டியே உங்கள் வீட்டைத் தயார்படுத்துவது, தீ விபத்து ஏற்படும் போது நீங்களும் உங்கள் கூடும்பத்தினரும் பாதுகாப்பாகச் சயெல்பட உதவும் – கூறிப்பாக, வீட்டிலிருந்து வளியெறே மூடியாத சூழ்நிலையில் எங்கு பாதுகாப்பாகத் தஞ்சம் அடவைது என்பதை அறிந்திரப்பது மூக்கியம்.

உங்கள் வீட்டைத் தயார்படுத்துங்கள்

- தப்பிக்கும் வழிகள் மற்றும் வளியெறேும் பாதகளைதை் தடயின்றி வதைத்திரங்கள். உதாரணமாக, தப்பிக்கும் பாதயைதை் தட்க்கக்கூடிய பரிய தளபாடங்கள் அல்லது படெ்டிகளை அகற்றுங்கள்.
- உங்கள் தயார் நிலை பயைதை் (Ready Bag). யாராக வதைத்திரந்து, எளிதில் எடுத்துக்கொள்ளக்கூடிய இடத்தில் வயுங்கள்.
- தீயை அணைப்பதற்கான பொருத்தமான உபகரணங்களை உங்கள் வீட்டில் வதைத்திரங்கள். உதாரணமாக, தீயணைப்பான் (fire extinguisher) மற்றும்/அல்லது தீயணைப்பு போர்வை (fire blanket).
- 995 என்ற எண்ணை எப்போது, எவ்வாறு அழைக்க வண்டும் என்பதை கூடும்ப உறுப்பினர்கள் அனவைரும் அறிந்திரப்பதை உறுதிசயெ்யுங்கள்.
- வீட்டிலிருந்து வளியெறே மூடியாத சூழ்நிலையில் பாதுகாப்பாகத் தஞ்சம் அடயைக்கூடிய அறையை உங்கள் வீட்டில் மாண்கூட்டியே அடயாளம் காணுங்கள்.





பொருத்தமான பாதுகாப்பு அறைக்கான அம்சங்கள்

- தீயினால் பாதிக்கப்படாததாகவும், தீ ஏற்பட்ட இடத்திலிருந்து மூடிந்தவரை தொலைவில் இருப்பதாகவும் இருக்க வண்டும்.
- திறக்கக்கூடிய ஜன்னல் இருப்பது விரும்பத்தக்கது, இதன் மூலம் உதவிக்காக அழைக்க மூடியும்.
- மாழுமையாக மூடக்கூடிய கதவு இருக்க வண்டும்.
- பரெருட்கள் கூவிந்து கிடக்காமல், சாத்தியமான தீ அபாயங்கள் இல்லாமல் இருக்க வண்டும். உதாரணமாக, எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பரெருட்கள் அல்லது அதிக மின் சுமை கொண்ட மின் இணைப்புகள் இருக்கக்கூடாது.
- பாதுகாப்பு அறைக்குச் சலெல்லும் வழி எந்தவித தடையுமின்றி இருக்க வண்டும்..



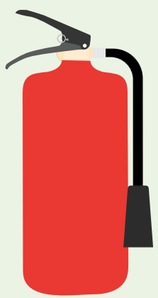
தீ அணைப்பான்

சிறிய அளவிலான தீ பரவி பெரிய சேதத்தை ஏற்படுத்துவதற்கு முன், அதனை அணைக்கத் தீயணைப்பான்கள் (Fire extinguishers) மிகவும் அவசியமானவை. உலர் பொடி தீயணைப்பான் (Dry powder extinguisher) பல்வேறு வகையான தீ விபத்துகளுக்கு எதிராகச் சிறப்பாகச் செயல்படக்கூடியது. P.A.S.S முறையைப் (பக்கம் 37) பின்பற்றுவதன் மூலம், தீ விபத்தின் ஆரம்பக் கட்டத்திலேயே நீங்கள் உதவியளித்து தீயை அணைக்க முடியும். உயிர்காப்பாளர் அவசரநிலை மைய (LEP) திட்டத்தின் கீழ், ஒவ்வொரு இரண்டு வீவக புளோக்குகளின் மின்தூக்கி வரவேற்புப் பகுதிகளில் (Lift lobbies) 2 கிலோ உலர் பொடி தீயணைப்பான்கள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு வீட்டிலும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட உலர் இரசாயன பொடி தீயணைப்பான் குறைந்தபட்சம் ஒன்று இருப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.
https://www.scdf.gov.sg/fire-safety-services-listing/permits-and-certifications/portable-fire-extinguisher

குறிப்பு: வீடு வீடாகச் சென்று தீயணைப்பான்களை விற்பனை செய்யும் எந்தவொரு விநியோகதாரருடனும் SCDF-க்குத் தொடர்பு இல்லை.

தீயணைப்பான் வகைகள் மற்றும் அவற்றின் பயன்பாடு

	பின்வருவனவற்றால் ஏற்படும் தீ விபத்துகளுக்கு எதிராகச் செயல்படக்கூடியது		
தீயணைப்பான் வகைகள் மற்றும் அவற்றின் பயன்பாடு	**சாதாரண பொருள்கள் (காகிதம், மரம், பிளாஸ்டிக்)**	**எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய திரவங்கள் (எண்ணெய், பெயிண்ட்)**	**மின்சார அல்லது மின்னணு சாதனங்கள்**
தண்ணீர்	ஆம்	வேண்டாம். இது தீயைப் பரப்பக்கூடும்.	வேண்டாம்
கார்பன் டை ஆக்சைடு	வேண்டாம்	ஆம், ஆனால் திறந்தவெளிப் பகுதிகளில் இதன் செயல்திறன் குறைவாக இருக்கும்.	ஆம்
உலர் இரசாயன பொடி	ஆம்	ஆம்	ஆம்



தீ அணைப்பான்

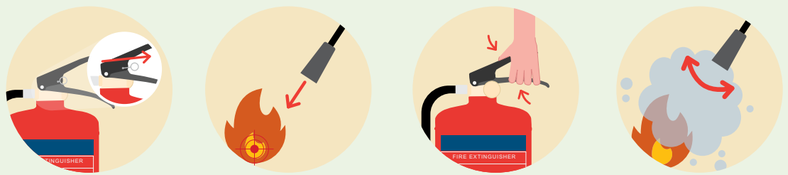
தீயணைப்பானைப் பயன்படுத்த, P.A.S.S முறையைப் பின்பற்றவும்

அடையாளச் சீட்டில் அறிவுறுத்தியபடி பாதுகாப்பு ஊசியை (Safety pin) வெளியே இழுக்கவும்.

தீயணைப்பானின் குழாயைத் தீயின் அடிப்பகுதியை நோக்கி வைக்கவும்.

லிவரை அழுத்தவும்.

தீயணைப்பானிலிருந்து வெளிவரும் பொருளைக் கொண்டு தீயின் மீது வீசவும் (வீச்சு முறை).



தீயணைப்பான்களை அகற்றுதல்

பாதுகாப்புக் காரணங்களுக்காக, தீயணைப்பான்களைக் குப்பைத் தொட்டிகளிலோ அல்லது குப்பை கொட்டும் இடங்களிலோ போட வேண்டாம்.

தீயணைப்பான்களை அகற்றுவதற்கு அதன் உற்பத்தியாளர் அல்லது விநியோகதாரரைத் தொடர்புகொண்டு ஆலோசனைகளைப் பெறுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள்.

உற்பத்தியாளர் அல்லது விநியோகதாரரின் தொடர்பு விவரங்களை வழக்கமாகத் தீயணைப்பானின் மீதே காணலாம்.

மாறாக, எடுத்துச் செல்லக்கூடிய தீயணைப்பான்களின் (portable fire extinguishers) பழுதுபார்ப்பு, பராமரிப்பு மற்றும் அகற்றுதல் போன்ற பணிகளுக்காகப் பதிவுசெய்யப்பட்ட நிறுவனங்களின் பட்டியலைப் பார்க்க, நீங்கள் TÜV SÜD PSB Pte Ltd இணையத்தளத்தைப் https://www.tuvsud.com/en-sg/resource/certificate-finder/product-listing-scheme/fire-extinguishers பார்வையிடலாம்.

குறிப்பு: தீயணைப்பான்களை அகற்றுவதற்காகச் சேகரிக்க, உற்பத்தியாளர் அல்லது விநியோகதாரரால் ஒரு குறிப்பிட்ட கட்டணம் வசூலிக்கப்படும்.

தீயணைப்புப் போர்வைகள்

வீடுகளில் ஆரம்பக்கட்டத் தீயைக் கையாளுவதற்குத் தீயணைப்புப் போர்வைகள் பயனுள்ள, பாதுகாப்பான தீர்வாகும். மின்சாரம் மற்றும் சமையலறையில் ஏற்படும் சிறிய அளவிலான தீ விபத்துகளைக் கட்டுப்படுத்த இந்தத் தீ பாதுகாப்புக் கருவி உதவுகிறது. தீயணைப்புப் போர்வைகள் தீயைத் தடுக்கும் பொருள்களால் ஆனவை; இவை தீப்பிழம்புகளை அடக்கி ஆக்ஸிஜன் விநியோகத்தைத் துண்டிப்பதன் மூலம் தீ பரவுவதையோ காயம் ஏற்படுவதையோ தடுக்கின்றன.

ஒவ்வொரு வீட்டிலும் ஆக அண்மைய BS EN 1869 தரச் சான்றிதழ் பெற்ற குறைந்தபட்சம் ஒரு தீயணைப்புப் போர்வை இருப்பது நல்லது.

குறிப்பு: வீடு வீடாகச் சென்று தீயணைப்புப் போர்வைகளை விற்பனை செய்யும் எந்தவொரு விநியோகதாரருடனும் SCDF-க்குத் தொடர்பு இல்லை.

தீயணைப்புப் போர்வையை பாதுகாப்பாகப் பயன்படுத்துவது எப்படி?

- முடிந்தால், வெப்பமூட்டும் சாதனம் அல்லது மின்சார இணைப்பை உடனடியாக அணைக்கவும்.
- துணிப் பட்டைகளை (Straps) இழுப்பதன் மூலம் போர்வையை அதன் உரையிலிருந்து வெளியே எடுக்கவும்.
- பட்டைகளைப் பிடித்துக் கொண்டே, போர்வையைத் தீயின் மீது போர்த்தவும்.
- தீப்பிழம்புகளை முழுமையாக அடக்கும் வகையில் போர்வையை விரித்துப் பரப்பவும்.
- உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் ஆபத்து ஏற்படாத வகையில் உங்களால் முடிந்தால் மட்டுமே தீயை அணைக்க முயற்சி செய்யவும்.
- உங்களால் தீயைக் கட்டுப்படுத்த முடியாவிட்டால், உடனடியாக வீட்டை விட்டு வெளியேறி உதவிக்கு 995-ஐ அழைக்கவும்.
- தீ பரவுவதைக் குறைக்க, நீங்கள் வெளியேறும்போது பாதிக்கப்பட்ட அறையின் கதவை மற்றும்/அல்லது வீட்டின் பிரதான கதவை மூடவும்.



பட்டையைப் பிடித்துக்கொண்டு போர்வையைத் தீயின் மீது வைக்கவும்.

கையினால் இயக்கும் அவசர பொத்தான்கள் மற்றும் ஹோஸ் ரீல்கள்

தீ விபத்து ஏற்பட்டால், தீ எச்சரிக்கை அமைப்பைச் செயல்படுத்த அருகிலுள்ள 'மேனுவல் கால் பாயிண்ட்' (Manual call point) கண்ணாடியைக் கூர்மையான பொருளைக் (எ.கா. சாவிகள்) கொண்டு உடைக்கவும். இது குடியிருப்பாளர்கள் அனைவருக்கும் தீ விபத்து குறித்து எச்சரிக்கை விடுத்து, அவர்களை உடனடியாக வெளியேறத் தூண்டும்.

.

செயல்படுத்தப்படும்போது, இந்தச் சாதனம் தீ எச்சரிக்கை ஒலியை எழுப்பும்.



செயல்படுத்தப்படும்போது, இந்தச் சாதனம் தீ எச்சரிக்கை ஒலியை எழுப்பும்.

தீயை அணைக்க, நீங்கள் தீயணைப்பான் (பக்கம் 37) அல்லது ஹோஸ் ரீலைப் (Hose reel) பயன்படுத்தலாம்.

ஹோஸ் ரீலை (Hose Reel) இயக்குவதற்கு

1. ஹோஸ் ரீல் வால்வை (valve) கடிகார முள்ளிற்கு எதிர் திசையில் (anti-clockwise) சுற்றித் திறக்கவும்.
2. ஹோஸை வெளியே இழுத்து, தண்ணீர் வருகிறதா என்று சோதிக்கவும். பிறகு அதைத் தீயை நோக்கி இழுத்துச் செல்லவும்.
3. தண்ணீருக்காக முனையைத் (nozzle) திருப்பி, தீயின் அடிப்பகுதியை நோக்கிச் செலுத்தவும்.



ஹோஸ் ரீலை இயக்குவதற்கு

குறிப்பு (Note): தீ விபத்தின் போது சரியான நேரத்தில் வெளியேறுவது மிகவும் முக்கியம். தீ எச்சரிக்கை ஒலி கேட்கும்போது, அதைத் தீவிரமாக எடுத்துக் கொண்டு உடனடியாக அவ்விடத்தை விட்டு வெளியேற வேண்டும்.

ஸ்ட்ரெச்சர்கள் (Stretchers) கிடைக்காதபோது அல்லது தற்காலிகமாக உருவாக்க முடியாதபோது, பாதிக்கப்பட்டவர்களைக் கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள முறைகளைப் பயன்படுத்தி அழைத்துச் செல்ல வேண்டியிருக்கும். இந்த வெளியேற்ற முறைகளைச் சரியாகப் புரிந்துகொள்ள, எங்களது 'ரெஸ்பாண்டர்ஸ் பிளஸ் புரோகிராம்' (Responders Plus Programme) பயிற்சியில் சேருமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறீர்கள் (பக்கம் 110). முறையான பயிற்சி இல்லாமல் இத்தகைய நுட்பங்களைத் தாங்களாகவே முயற்சி செய்வது, உங்களுக்கும் உங்கள் பயிற்சி உதவியாளருக்கும் காயம் ஏற்படும் அபாயத்தை உண்டாக்கலாம்.

மனித ஊன்றுகோல்:

பாதிக்கப்பட்டவர் நினைவுடன் இருக்கும்போதும், உதவியுடன் நடக்க முடிந்தபோதும் இது பயன்படுகிறது. அவரது இடுப்பை உறுதியாகப் பிடித்துக்கொண்டு, உங்கள் தோள்கள் அவரது கைக்கு ஆதரவாக இருக்குமாறு பார்த்துக்கொள்ளவும்; அவரது உடல் எடை உங்கள் மீது தாங்குமாறு இருக்க வேண்டும்.



தீயணைப்பு வீரர் முறை:

குறைந்த எடை கொண்டவர்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. நன்றாகக் குனிந்து, பாதிக்கப்பட்டவரை உங்கள் தோள்களில் கிடத்தித் தூக்கவும். அதிக நிலைத்தன்மைக்காக அவரது காலை உங்கள் கையால் அணைத்துப் பிடித்துக் கொள்ளவும்.



முதுகில் சுமத்தல்:

பாதிக்கப்பட்டவர் குறைந்த எடை கொண்டவராகவும், நினைவுடன் இருந்து உங்களை உறுதியாகப் பிடித்துக் கொள்ள முடிந்தவராகவும் இருக்கும்போது இது பயன்படுகிறது.



தொட்டில் முறை:

பாதிக்கப்பட்டவர் குழந்தையாகவோ அல்லது குறைந்த எடை கொண்ட பெரியவராகவோ இருக்கும்போது இது பயன்படுகிறது. குழந்தைக்கு வசதியான நிலையை உறுதி செய்ய, உங்கள் கைகளை அவரது தோள்பட்டை மற்றும் முழங்கால்களுக்கு அடியில் கொடுத்துத் தூக்கவும்.



பாதிக்கப்பட்டவர்களை வெளியேற்றுதல்

முதியவர்கள் மற்றும் உடற்குறையுள்ளோர்களுக்கான (PWDS) தீ விபத்து வெளியேற்ற ஆலோசனை

நடமாட்டக் குறைபாடுகள் காரணமாக ஒரு முதியவர் அல்லது உடற்குறையுள்ளோர் வெளியேற படிக்கட்டுகளைப் பயன்படுத்த முடியாவிட்டால், அவர்கள் இந்த வழிகாட்டுதல்களைக் கவனிக்க வேண்டும்:



- 995-ஐ அழைக்கவும்; SCDF அதிகாரியிடம் உங்கள் சரியான இருப்பிடம் (எ.கா. வீட்டு எண், தளம் போன்றவை) மற்றும் நடமாட்டப் பிரச்சினை காரணமாக உதவி தேவை என்பதையும் தெரிவிக்கவும். இது SCDF மீட்புக் குழுவினர் நிலைமையை அறிந்து கொள்வதை உறுதி செய்கிறது.
- உங்கள் வீட்டில் தீ விபத்து ஏற்பட்டால், முடிந்தால் வீட்டை விட்டு வெளியேறவும். அருகிலுள்ள மின்தூக்கி வரவேற்புப் பகுதிக்குச் செல்லவும். இருப்பினும், பாதை ஆபத்தானதாகவோ அல்லது தடைபட்டோ இருந்தால் நகர முயற்சி செய்யவேண்டாம்.
- உங்கள் வீட்டிலிருந்து பாதுகாப்பாக வெளியேற முடியாவிட்டால், ஓர் அறைக்குள் (முடிந்தால் சன்னல் உள்ள அறை) தஞ்சமடையவும். புகை அறைக்குள் நுழைவதைத் தடுக்க கதவை மூடி வைக்கவும்.
- அடுத்த வீட்டில் தீ விபத்து ஏற்பட்டால் உங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேறி, முடிந்தால் அருகிலுள்ள மின்தூக்கி வரவேற்புப் பகுதியில் தஞ்சமடையவும். இல்லையெனில், மேலே குறிப்பிட்டுள்ள அதே முறைகளைப் பின்பற்றவும்.
- நீங்கள் வீட்டிலோ அல்லது மின்தூக்கி வரவேற்புப் பகுதியிலோ தஞ்சமடைந்திருந்தாலும், உங்களை மீட்க SCDF மீட்புக் குழுவினரை அனுப்பும். 995 அழைப்பின் போது நீங்கள் வழங்கிய தகவலின் அடிப்படையில் SCDF உங்களைத் தேடிக் கண்டுபிடிக்கும்.



வீவக குடியிருப்பில் ஒரு முதியவர் அல்லது உடற்குறையுள்ளோர் வசிக்கிறார் என்றால், அவர்களோ **அல்லது அவர்களைப் பராமரிப்பவர்களோ அவசர காலத்திற்குத் தெளிவான திட்டத்தை** வைத்திருப்பது நல்லது. அவை:

- தங்கள் வீட்டிலிருந்து பாதுகாப்பான இடத்திற்குச் செல்லும் வெளியேற்ற வழிகளை நன்கு அறிந்து வைத்திருத்தல்;
- வெளியேற்றத்திற்கு உதவக்கூடிய அண்டை வீட்டாரை அடையாளம் கண்டு வைத்திருத்தல்; மற்றும்
- 999 அல்லது 995 போன்ற அவசரச் சேவை எண்கள் அவர்களுக்குத் தெரிந்துள்ளதை உறுதி செய்தல்.

குறிப்பு: செவித்திறன் குறைபாடு உள்ளவர்கள் தீ விபத்தின் போது 70995 என்ற எண்ணிற்கு குறுஞ்செய்தி (SMS) அனுப்பி SCDF-ஐ எச்சரிக்கலாம்.

SCDF தனது ஒட்டுமொத்த 995 அவசர அழைப்புத் திறனின் ஒரு பகுதியாக அவசரக் குறுஞ்செய்தி (SMS) வசதியை அறிமுகப்படுத்தியது.

SCDF-ன் அவசரக் குறுஞ்செய்தி சேவைக்காக ஒதுக்கப்பட்ட எண் 70995 ஆகும். இந்தச் சேவை குறிப்பாகச் செவித்திறன் குறைபாடு அல்லது பேச்சு குறைபாடு உள்ளவர்களுக்காக உருவாக்கப்பட்டது. தீ விபத்து அல்லது SCDF-ன் அவசரச் சேவைகள் தேவைப்படும் தீவிர மருத்துவ நிலைமைகளின் போது, அவர்கள் கைபேசி மூலம் SCDF-க்கு குறுஞ்செய்தி அனுப்பலாம்.

உங்கள் ஆடைகளில் தீப்பிடித்தால்

நில், விழு, உருளு (STOP, DROP AND ROLL)

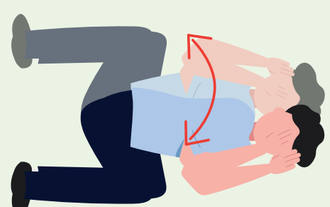
1 ஓடுவதை நிறுத்திவிட்டு நிதானமாக இருக்கவும்.



2 உடனடியாகத் தரையில் விழவும்.



3 உங்கள் கைகளால் முகத்தை மூடிக்கொண்டு, தீப்பிழம்புகளை அணைக்க பக்கவாட்டில் உருளவும்.



வாகனத் தீ விபத்தைத் தடுப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

வாகனத் தீ விபத்திற்கான முக்கியக் காரணம்



சிங்கப்பூரில் வாகனத் தீ விபத்துகளுக்கு முக்கியக் காரணமாக இருப்பவை பின்வரும் தீப்பற்றும் மூலங்களாகும்:

- அதிக வெப்பமடைதல் (Overheating).
- இயந்திரப் பகுதியில் ஏற்படும் மின்சாரக் கோளாறுகள்.

உங்கள் வாகனத்தில் தீயணைப்பானைப் பொருத்திக் கொள்ளுங்கள்

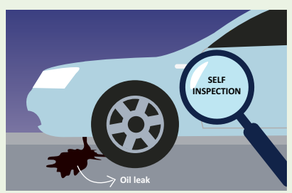
- பெட்ரோல், டீசல் மற்றும் லூப்ரிகண்டுகள் போன்ற எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்கள் இருப்பதால், பெரும்பாலான வாகனத் தீ விபத்துகள் சிறியதாகத் தொடங்கி வேகமாகப் பரவுகின்றன.
- தீ பரவுவதற்கு முன்பே, ஆரம்பக்கட்டத் தீயை அணைக்க உங்கள் வாகனத்தில் தீயணைப்பானைப் பொருத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- தீயணைப்பானை எவ்வாறு இயக்குவது என்பது பற்றி பக்கம் 37-ஐப் பார்க்கவும்.

தடுப்பு முறைகள்

- அங்கீகரிக்கப்பட்ட வாகனப் பழுதுபார்க்கும் பட்டறைகளில் முறையாகப் பராமரிப்பதன் மூலம் உங்கள் வாகனம் தீப்பிடிப்பதைத் தவிர்க்கவும்..
- ஒவ்வொரு முறை பராமரிப்புப் பணியின் போதும், வாகனத்தின் மின்சாரம், இயந்திரம் மற்றும் எரிபொருள் அமைப்புகளில் ஏதேனும் குறைபாடுகள் உள்ளதா என்பதைச் சரிபார்க்கவும்.
- திட்டமிடப்பட்ட பராமரிப்பு காலத்திற்கு வெளியேயும், எண்ணெய்க் கசிவு ஏதேனும் உள்ளதா என்பதை அவ்வப்போது நீங்களே சோதித்துப் பார்க்க அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள்.



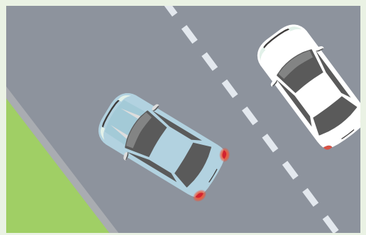




உங்கள் வாகனத்தில் தீப்பற்றினால்

உங்கள் வாகனத்திலிருந்து புகை அல்லது நெருப்பு வருவதை நீங்கள் கவனிக்கும்போது

1. வேகத்தைக் குறைத்து, சைகை காட்டி, சாலையின் ஓரத்திற்கு வாகனத்தைச் செலுத்தவும்.
2. இயந்திரத்தை அணைத்துவிட்டு உடனடியாக வாகனத்திலிருந்து வெளியேறவும்.
3. உதவிக்கு 995-ஐ அழைக்கவும்.
4. காரில் தீயணைப்பான் இருந்தால், உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் ஆபத்து ஏற்படாத வகையில் தீ சிறியதாக இருக்கும்போதே அதை அணைக்கப் பயன்படுத்தவும்.
5. தீ பெரிதாக வளர்ந்தால், வாகனத்திலிருந்து விலகி பாதுகாப்பான இடத்திற்குச் சென்று SCDF-ன் வருகைக்காகக் காத்திருக்கவும்.
6. எதிரே வரும் வாகனங்களுக்கு எரியும் வாகனத்தைப் பற்றி எச்சரிக்கை செய்யவும்; வேடிக்கை பார்ப்பவர்களையும் மற்றவர்களையும் தீயிலிருந்து விலகி இருக்கச் செய்யவும். இதைச் செய்யும்போது உங்கள் தனிப்பட்ட பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.







மின்சார வாகன (EV) தீ விபத்து

மின்சார வாகனங்கள் (EV) உயர் அழுத்த (HV) மின்கலன்களில் இருந்து வரும் மின்சாரத்தில் இயங்குவதால், இவை எரிபொருள் இயந்திர (ICE) வாகனத் தீ விபத்துகளை விட மாறுபட்ட சவால்களைக் கொண்டிருக்கின்றன. (எ.கா. மின்சாரம் தாக்கும் அபாயம் மற்றும் மின்கலன் 'தெர்மல் ரன்அவே' (வெப்பச் சிதைவு) நிலைக்குச் சென்றால் அதிலிருந்து வெளியேறும் கடுமையான வெப்பம்).

- நீங்கள் தீயைக் கண்டறிந்து, உங்களிடம் தீயணைப்பான் இருந்தால், தீ சிறியதாக இருக்கும்போதோ அல்லது பாதுகாப்பாக இருக்கும்போதோ அதை அணைக்க முயற்சி செய்யலாம். இல்லையெனில், 995-ஐ அழைக்கவும்.
- மின்சார வாகனத்தில் மின்கலன் தீப்பிடிப்பதற்கான அறிகுறிகளை நீங்கள் கவனித்தால், தீயை அணைக்க முயற்சி செய்யாதீர்கள்; அதற்குப் பதிலாக SCDF-ன் உதவிக்கு 995-ஐ அழைக்கவும்.
- 995-ஐ அழைக்கும்போது, வாகனத்தின் உரிம எண் அல்லது அதன் மாடல் மற்றும் தீப்பிடித்த பகுதி (எ.கா. முன்பக்க பானட், வாகனத்தின் அடிப்பகுதி) பற்றிய சுருக்கமான விவரத்தை வழங்கவும்.

	முழு மின்சார வாகனங்கள் (PURE EVS) மற்றும் ஹைப்ரிட் மின்சார வாகனங்களை (HYBRID EVS) அடையாளம் காணுதல்	மின்சார வாகனத்தின் (EV) உயர் அழுத்த (HV) மின்கலன் பொதுவாக அமைந்துள்ள இடங்கள்:	
ஹைப்ரிட் மின்சார வாகனங்கள் (HYBRID EVS)	 "Hybrid" என்ற லேபிள் சின்னம் (Label insignia) இருக்கும்.	 பின்புறப் பெட்டி (Trunk) அல்லது பின் இருக்கைக்கு அடியில் அல்லது பின்னால்.	
முழு மின்சார வாகனங்கள் (PURE EVS)	 புகைப்போக்கி குழாய் (Exhaust pipe) இருக்காது.	 வாகனத்தின் அடிப்பகுதி (Undercarriage) அல்லது	 டிரான்ஸ்மிஷன் ஹம்ப் (Transmission Hump).

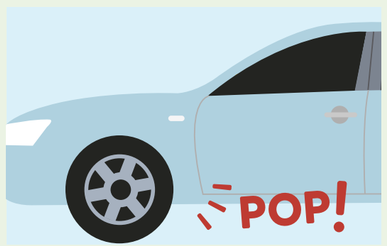
1 *(வெப்பச் சிதைவு): இது மின்கலன் கட்டுக்கடங்காத வகையில் தானாகவே வெப்பமடையும் நிலையைக் குறிக்கும். இது புகை வெளியேறுதல், தீ அல்லது வெடிப்புக்கு வழிவகுக்கும். மின்கலனின் மீது ஏற்படும் பலமான மோதல் அல்லது அதிகப்படியான மின்னூட்டம் இதற்கு முக்கிய காரணங்களாகும்.*

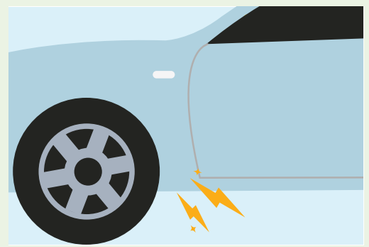
2 *மின்கலன் தீ விபத்தின் அறிகுறிகள்: மின்கலன் இருக்கும் இடத்திலிருந்து 'பாப்' (popping) அல்லது 'ஹிஸ்' (hissing) என்ற சத்தம் வருதல், பொறிகள் வெளியேறுதல், திடீரென அதிக அளவில் சாம்பல்/வெள்ளை நிறப் புகை வருதல் மற்றும் ஜெட் விமானத்திலிருந்து வருவது போன்ற தீப்பிழம்புகள் தோன்றுதல்.*

மின்சார வாகன (EV) தீ விபத்து

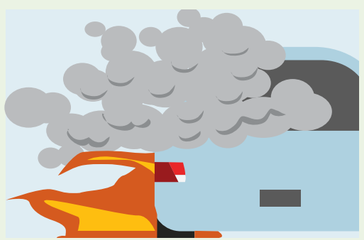
மின்சார வாகனத் (EV) தீ விபத்தை வெளிப்படுத்தும் அறிகுறிகள்

- மின்கலன் அறையிலிருந்து 'பாப்' (popping) அல்லது 'ஹிஸ்' (hissing) போன்ற தெளிவான சத்தம் வருதல்.
- கண்ணுக்குத் தெரியக்கூடிய தீப்பொறிகள் வெளியேறுதல்.
- திடீரென அதிக அளவில் அடர்த்தியான சாம்பல் அல்லது வெள்ளை நிறப் புகை வெளியேறுதல்.
- 'ஜெட்' (Jet) வேகத்தில் ஒரு திசையை நோக்கிச் சீறிப்பாயும் தீப்பிழம்புகள்.









சூரிய ஒளி மின்சக்தி (Solar PV) தகடு தீ விபத்து

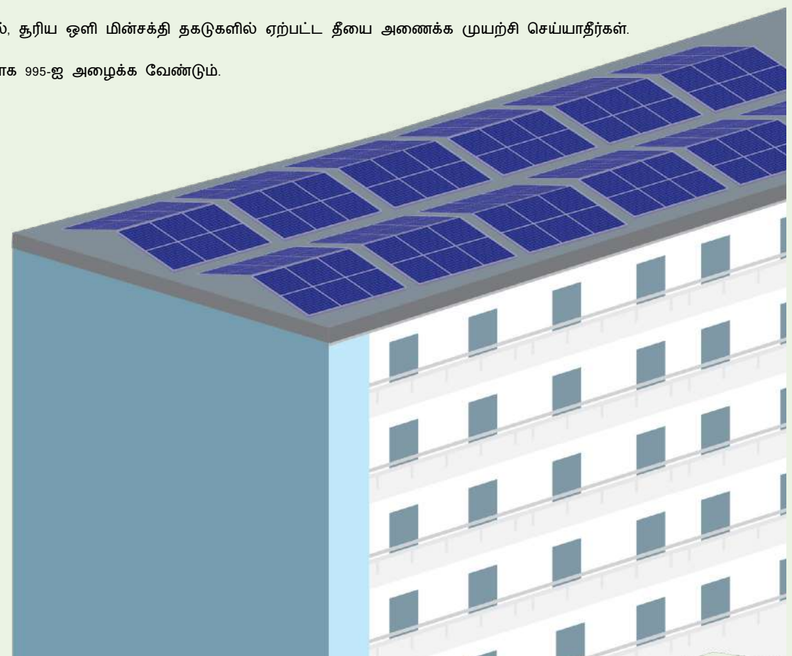
சூரிய ஒளி மின்சக்தி (Solar PV) தகடு தீ விபத்து சூரிய ஒளி மின்சக்தி (Solar PV) தகடுகள் பொதுவாக ஆற்றலைச் சேகரிப்பதற்காகக் கட்டடங்கள் மற்றும் கட்டமைப்புகளின் மீது நிறுவப்படுகின்றன. சிங்கப்பூரில், சூரிய ஒளி மின்சக்தி தகடுகள் பொதுவாகக் கட்டடங்களின் கூரைகளில் காணப்படுகின்றன.

இவை சூரிய ஒளியிலிருந்து மின்சாரத்தைத் தயாரிப்பதில் மிகவும் திறமையானவை என்றாலும், பலமான ஒளி மூலம் (Light source) இருக்கும்போது இரவிலும் இவை மின்சாரத்தை உற்பத்தி செய்யக்கூடும். எனவே, சூரிய ஒளி மின்சக்தி தகடுகள் எப்போதும் மின்சார ஓட்டத்துடன் இருப்பதாகக் கருதி, அதன் அருகே எச்சரிக்கையுடன் இருப்பது பாதுகாப்பானது.

சூரிய ஒளி மின்சக்தி தகடுகளில் தீ விபத்து ஏற்பட்டால், அதன் பிரதான மின் இணைப்புத் துண்டிப்பு விசை (Main isolation switch) இருக்குமிடத்தை நீங்கள் அறிந்திருப்பதும், SCDF மீட்புக் குழுவினர் வந்தவுடன் அதைத் தெரிவிப்பதும் உதவியாக இருக்கும்.இது, பாதிக்கப்பட்ட சூரிய ஒளி மின்சக்தி அமைப்பினால் ஏற்படக்கூடிய மின் அதிகரிப்பிலிருந்து (Power surge) கட்டடத்தைப் பாதுகாப்பாகத் தனிமைப்படுத்த SCDF வீரர்களுக்கு உதவும்; இதன் மூலம் கட்டடத்தின் பிற பகுதிகளில் தீ பரவுவதைத் தடுக்கலாம்.

இருப்பினும், மின்சாரம் தாக்கும் அபாயம் இருப்பதால், சூரிய ஒளி மின்சக்தி தகடுகளில் ஏற்பட்ட தீயை அணைக்க முயற்சி செய்யாதீர்கள்.

நீங்கள் பாதுகாப்பான தூரத்திற்குச் சென்று, உதவிக்காக 995-ஐ அழைக்க வேண்டும்.



நடமாட்ட சாதனத் (AMD) தீ விபத்து

நடமாட்ட சாதனங்களில் (AMD) மின்சார மிதிவண்டிகள் (PAB), மோட்டார் பொருத்தப்பட்ட மற்றும் மோட்டார் இல்லாத தனிநபர் நடமாட்டச் சாதனங்கள் (PMD) மற்றும் தனிநபர் நடமாட்ட உதவிக் கருவிகள் (PMA) ஆகியவை அடங்கும்.

நடமாட்டச் சாதனங்கள் குறித்த ஆலோசனைகள்

நடமாட்ட சாதனங்களில் (AMD) மின்சார மிதிவண்டிகள் (PAB), மோட்டார் பொருத்தப்பட்ட மற்றும் மோட்டார் இல்லாத தனிநபர் நடமாட்டச் சாதனங்கள் (PMD) மற்றும் தனிநபர் நடமாட்ட உதவிக் கருவிகள் (PMA) ஆகியவை அடங்கும். லித்தியம்-அயன் (Lithium-ion) மின்கலன்களைக் கொண்ட நடமாட்டச் சாதனங்களில் ஏற்படும் தீ விபத்துகள் மிக வேகமாகத் தீவிரமடையக்கூடும். லித்தியம்-அயன் மின்கலன் 'தெர்மல் ரன்அவே' (வெப்பச் சிதைவு) நிலைக்குச் செல்லும்போது, மின்கலன் வெடிக்கக்கூடும் மற்றும் நச்சு வாயுக்கள் வெளியேறலாம். தீ மிக வேகமாகப் பரவி, தப்பிப்பதற்கான நேரத்தைச் சில நொடிகளில் குறைத்துவிடும். எனவே, வீடு, பணியிடம் அல்லது பொது இடங்களில் ஒரு நடமாட்டச் சாதனம் தீப்பிடிக்கும்போது என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைத் தெரிந்து கொள்வது முக்கியம்.

நடமாட்டச் சாதனத்தில் தீ விபத்து ஏற்படும்போது செய்ய வேண்டியவை

வீடு, பணியிடம் அல்லது பொது இடங்களில் ஒரு நடமாட்டச் சாதனம் தீப்பிடிக்கும்போது:

- உங்களைச் சுற்றியுள்ள மற்றவர்களை எச்சரிக்கச் சத்தமிடவும், உடனடியாக அந்த இடத்திலிருந்து வெளியேறவும். தீ பரவுவதைக் குறைக்கக் கதவை மூடவும். நீங்கள் ஒரு திறந்தவெளியில் இருந்தால், தீப்பிடித்த அந்த நடமாட்டச் சாதனத்திலிருந்து விலகி இருக்கவும்.
- உதவிக்கு 995-ஐ அழைக்கவும்.
- தீயை அணைக்க முயற்சி செய்யாதீர்கள். லித்தியம்-அயன் மின்கலன் தீ வேகமாகப் பரவும் மற்றும் வெடிக்கக்கூடும்.

உங்களால் வெளியேற முடியாவிட்டால்

- தீயிலிருந்து மிகத் தொலைவில் உள்ள அறைக்கு விரைவாகச் செல்லவும்; மற்றவர்களை எச்சரிக்க உதவிக்குச் சத்தமிடவும், முடிந்தால் 995-ஐ அழைக்கவும்.
- கதவை மூடி, புகை உள்ளே நுழையாதபடி கதவின் அடியில் உள்ள இடைவெளியை ஈரமான துண்டு அல்லது தரைவிரிப்பால் (Rug) அடைக்கவும்..
- நிதானமாக இருக்கவும், கட்டடத்திலிருந்து கீழே குதிக்க முயற்சி செய்யாதீர்கள்.

வீடு/பணியிடம்/பொது இடங்களில் தீ பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

தீ விபத்து ஏற்படும் போது தப்பிக்கும் வழி மிகவும் முக்கியமானது என்பதால்:

- உங்கள் வீடு அல்லது பணியிடத்திலிருந்து வெளியேறும் பாதையைத் தடையின்றியும் தெளிவாகவும் வைத்திருக்கவும்.
- வீடு அல்லது பணியிடத்தின் வெளியேறும் வழிக்குத் தொலைவில் நடமாட்டச் சாதனத்தை மின்னூட்டம் செய்யவும்.
- பொதுவான இடங்களிலோ (எ.கா. பொதுவான நடைபாதைகள்) நடமாட்டச் சாதனத்தை மின்னூட்டம் செய்ய வேண்டாம்.
- நடமாட்டச் சாதனத் தீ விபத்து ஏற்பட்டால் எடுக்க வேண்டிய நடவடிக்கைகள் மற்றும் வெளியேற்றும் முறை குறித்து வீட்டில் அல்லது பணியிடத்தில் உள்ளவர்களுக்குக் கற்பிக்கவும்.

வீட்டுத் தீ எச்சரிக்கைக் கருவி (HFAD)

- தீ விபத்து ஏற்பட்டால் HFAD சாதனம் முன்கூட்டியே எச்சரிக்கை அளிக்கிறது, இது தீ விபத்து தொடர்பான காயங்கள் மற்றும் உயிரிழப்புகளைக் குறைக்க உதவுகிறது.

1 கூடுதல் தகவலுக்கு, LTA இணையத்தளத்தில் https://www.lta.gov.sg Getting Around > Active Mobility > Rules & Public Education > Rules & Code of Conduct என்ற பிரிவின் கீழ் பார்க்கவும்.





மேலும் அறிய QR குறியீட்டை வருடவும்





மேலும் அறிய QR குறியீட்டை வருடவும்

அத்தியாயம் 3

அமைதிக்கால அவசரநிலைகள்

50

51 அவசரகாலத் தயார்நிலை பை (Ready Bag)
53 அவசரகால எச்சரிக்கை (SG Alert)
54 பொருள்களைச் சேமித்து வைத்தல் (Stockpiling)
55 மின்னல்
56 வெள்ளம்
57 நில அதிர்வுகள்
59 நிலச்சரிவுகள்
61 மின் தடை (Power Outages)
62 தூறாவளிகள் மற்றும் வெப்பமண்டல புயல்கள்
64 சுனாமிகள் (ஆழிப்பேரலைகள்)
66 நிலநடுக்கங்கள்
68 நீங்கள் இடிபாடுகள் அல்லது கற்களுக்கு அடியில் சிக்கிக்கொண்டால்
69 அடங்காத கூட்டத்தை நீங்கள் எதிர்கொண்டால்

வெள்ளம், மின்னல், புயல்கள் மற்றும் சுனாமி போன்ற பெரும்பாலான இயற்கை பேரிடர்கள் நமது கட்டுப்பாட்டிற்கு அப்பாற்பட்டவை என்றாலும், அத்தகைய அவசர காலங்களில் நமது பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதற்கான தேவையான அறிவையும் திறன்களையும் பெறுவதன் மூலம் நாம் உயிர் பிழைப்பதற்கான வாய்ப்புகளை அதிகரிக்க முடியும். இத்தகைய தனிப்பட்ட தயார்நிலை முயற்சிகள் நமது நாட்டின் குடிமைத் தற்காப்புடன் ஒருங்கிணைந்து, பல்வேறு சவால்களைத் தாங்கி நிற்கும் ஒரு மீள்திறன் கொண்ட சமுதாயத்தை உருவாக்குகின்றன. நீங்கள் தயாராக இருக்கும்போது, உங்களைச் சுற்றியுள்ள ஆதரவு தேவைப்படுபவர்களுக்குச் சிறந்த முறையில் உதவ முடியும். இது சமூகத் தற்காப்பிற்கு வலுசேர்க்கிறது.

அவசரகாலத் தயார்நிலை பை (Ready Bag)

அவசரகாலத் தயார்நிலை பையில் அவசர காலங்களில் உங்களுக்கு உதவும் அத்தியாவசியப் பொருள்கள் உள்ளன. உங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டிய அவசியம் ஏற்படும் போது இந்தப் பையை உங்களுடன் எடுத்துச் செல்ல வேண்டும். தயார்நிலை பை எங்கு வைக்கப்பட்டுள்ளது என்பது உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவருக்கும் தெரிந்திருக்க வேண்டும். இருட்டிலும் (எ.கா. மின் தடையின்போது) எளிதில் எடுக்கக்கூடிய ஒரு இடத்தில் இதைச் சேமித்து வைக்கப் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.



ஒரு தயார்நிலை பையைத் தயார் செய்வது என்பது உங்களையும் உங்கள் குடும்பத்தையும் அவசரத் தேவைகளுக்குத் தயார்படுத்தும் ஒரு குடிமை மற்றும் உளவியல் தற்காப்புச் செயலாகும்.

அவசரகாலத் தயார்நிலை பையில் (Ready Bag) இருக்க வேண்டிய பொருள்கள் பின்வருமாறு:

அத்தியாவசியப் பொருள்கள்	பயன்பாடு
பேட்டரிகள் இல்லாத டார்ச் லைட்	மின் தடை ஏற்படும் போதும், இருட்டில் வெளியேறும் போதும் பயன்படுத்துவதற்கு.
பேட்டரிகள்	டார்ச் மற்றும் வானொலியை இயக்க; கூடுதல் மின்கலன்களை வைத்துக்கொள்ளவும். கசிவு அல்லது துருப்பிடிப்பதைத் தவிர்க்கத் தேவைப்படும் வரை சாதனங்களுக்குள் மின்கலன்களைப் போட வேண்டாம்.
அத்தியாவசிய மருந்துகள் மற்றும் சுகாதாரப் பொருள்கள்	உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் இருக்கும் மருத்துவ நிலைகளுக்காக (எ.கா. ஆஸ்துமா, இதயப் பிரச்சனைகள்); கிருமித் தொற்றுப் பரவலில் இருந்து பாதுகாக்க 'ஹேண்ட் சானிடைசர்'.
விசில்	உதவிக்கு அழைக்க அல்லது மற்றவர்களை எச்சரிக்க; சத்தமிடுவது சோர்வைத் தரும், புகை மற்றும் தூசியைச் சுவாசிக்க நேரிடும் என்பதால் விசில் சிறந்தது.
முதலுதவி பெட்டி	சிறிய காயங்களுக்குச் சிகிச்சை அளிக்க.
குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் சிறப்புப் பொருள்கள்	குடும்பத்தில் உள்ள குழந்தைகள் அல்லது முதியவர்களின் சிறப்புத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய (எ.கா. பால் மாவு).
N95 முகக்கவசம்	மாசுபாடுகள் மற்றும் காற்றில் பரவும் தொற்றுகளில் இருந்து உங்களையும் உங்கள் குடும்பத்தையும் பாதுகாக்க.

அவசரகாலத் தயார்நிலை பை (Ready Bag)

தயார்நிலை பையில் சேர்க்க வேண்டிய கூடுதல் (விருப்பத் தெரிவு) பொருள்கள்:

- ரொக்கப் பணம்
- பேட்டரிகள் இல்லாத சிறிய வானொலி (Pocket radio)
- மின்னூட்டம் செய்யப்பட்ட கையடக்க மின்தேக்கி (Power bank)
- பாட்டில் குடிநீர் மற்றும் உலர் உணவுப் பொருள்கள்
- ஒரு செட் மாற்று உடைகள் (எ.கா. டி-ஷர்ட் மற்றும் டிராக் பேண்ட்)
- அத்தியாவசிய சேவை எண்களின் பட்டியல் (எ.கா. மின்சாரம்/நீர் நிறுவனங்கள், காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் போன்றவற்றின் தொலைபேசி எண்கள்).



தயார்நிலை பை குறித்து கவனிக்க வேண்டியவை

- குடும்ப உறுப்பினர் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒன்று என ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட தயார்நிலை பைகளை நீங்கள் வைத்திருக்கலாம்.
- அவசர காலங்களில் நகர்வதற்குத் தடையாக இருக்கும் என்பதால், கனமான அல்லது பெரிய பொருள்களைப் பையில் வைக்க வேண்டாம்.
- பையிலுள்ள பொருள்களின் (எ.கா. உணவுகள், முதலுதவி பொருள்கள், முகக்கவசம்) காலாவதி தேதியைச் சரிபார்த்து, தேவைப்படும்போது அவற்றை மாற்றவும்.
- அவ்வப்போது பழைய பேட்டரிகளை மாற்றி புதியவற்றை வைக்கவும்; சாதனங்களுக்குள் (எ.கா. டார்ச் லைட்) மின்கலன்களைப் போட்டு வைக்க வேண்டாம்.
- மின்தேக்கிகளில் போதுமானளவு மின்னூட்டம் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்; அவை நல்ல நிலையில் இருக்க இரண்டு முதல் மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை மின்னூட்டம் செய்யவும். சிங்கப்பூரின் பயனீட்டாளர் தயாரிப்பு பாதுகாப்புத் தரங்களைச் சந்திக்கும் பவர் பேங்குகளை மட்டுமே பயன்படுத்தவும்.



தயார்நிலை பை எளிதில் எடுத்துச் செல்லக்கூடியதாகவும், அதிக எடையோ அல்லது அளவோ இல்லாமலும் இருக்க வேண்டும்.

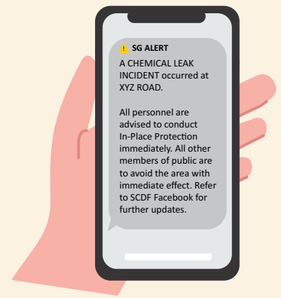
அவசரகால எச்சரிக்கை (SG Alert)

நெருக்கடி நிலையில் தகவல்களை உடனுக்குடன் பெறுதல்

பெரிய அவசர நிலையின் போது, SCDF உங்கள் திறன்பேசிக்கு 'SG Alert' செய்திகளை அனுப்பும். நீங்கள் எச்சரிக்கப்பட வேண்டிய மற்றும் பாதுகாப்பாக இருக்க உடனடி நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டிய அவசர காலங்களில் மட்டுமே இந்தச் செய்திகள் அனுப்பப்படும். நீங்கள் SG Alert-ஐக் காணும்போது, செய்து கொண்டிருக்கும் வேலையை நிறுத்திவிட்டு, செய்தியை கவனமாகப் படித்து, வழங்கப்பட்ட வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவது அவசியமாகும்.

சம்பவத்தின் சுருக்கமான விளக்கம், பாதிக்கப்பட்ட இடங்கள், நீங்கள் எடுக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் மற்றும் அதிகாரபூர்வ ஆதாரங்கள் போன்ற முக்கிய தகவல்களை வழங்க SG Alert வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

- சம்பவத்தின் சுருக்கமான விளக்கம்
- பாதிக்கப்பட்ட இடங்கள்
- நீங்கள் எடுக்க வேண்டிய பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள்
- கூடுதல் தகவல்களுக்கான அதிகாரபூர்வ ஆதாரங்கள்



SG Alert-இல் மொழி வடிகட்டும் அம்சங்கள் உள்ளன. பயனர்கள் தங்களது மொபைல் ∴போனின் இயல்புநிலை மொழி அமைப்புகளின்படி, SG Alert செய்திகளை ஆங்கிலத்திலும் மற்ற மூன்று அதிகாரப்பூர்வ மொழிகளில் ஒன்றிலும் பெறுவார்கள்.

அது 'SG ALERT' என்று உங்களுக்கு எப்படித் தெரியும்?

SG Alert பின்வரும் முக்கிய அம்சங்களைக் கொண்டிருக்கும்:

முக்கிய அம்சங்கள் (Key Features)	**செயல்பாடுகள் (Functions)**
தனித்துவமான எச்சரிக்கை ஒலி மற்றும் அதிர்வு (Distinct Alert Tone and Vibration)	உங்கள் போன் 'சைலண்ட்' (Silent) பயன்முறையில் இருந்தாலும், இந்த அவசரகால எச்சரிக்கை உரத்த ஒலியையும் அதிர்வையும் சிறிது நேரத்திற்குத் தூண்டும்.
முழுத்திரை மேலெழுதல் (Full-screen Override)	SG Alert செய்தி உங்கள் திரையில் 'பாப்-அப்' (Pop-up) ஆகத் தோன்றும். உங்கள் திறன்பேசியைத் தொடர்ந்து பயன்படுத்த, அந்தச் செய்தியை நீங்கள் உறுதிப்படுத்த (Acknowledge) வேண்டும்.
செயலி தேவையில்லை (No App Required)	SG Alert-ஐப் பெற எந்த ஒரு குறிப்பிட்ட செயலியையும் பதிவிறக்கம் செய்யவோ அல்லது சேவையில் சேரவோ தேவையில்லை. நவீன திறன்பேசிகளில் இந்த வசதி கிடைக்கும்.

குறிப்பு: www.scdf.gov.sg இணையத்தளத்தில் Emergency Alert (SG Alert) பிரிவின் கீழ் அதன் ஒலிப்பதிவைக் கேட்டுப் பழகுமாறு உங்களை வலியுறுத்துகிறோம்.

[1] *SG Alert வசதி 2026-ன் நடுப்பகுதியிலிருந்து Singtel சந்தாதாரர்களுக்கும், அதன் பிறகு 2027-ன் நடுப்பகுதிக்குள் மற்ற உள்ளூர் தொலைத்தொடர்பு நிறுவனங்களின் சந்தாதாரர்களுக்கும் படிப்படியாக வழங்கப்படும்.*

பொருள்களைச் சேமித்து வைத்தல் (Stockpiling)

அத்தியாவசியப் பொருள்களைச் சேமித்து வைப்பது, அவசர காலத்தில் நீங்களும் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களும் உயிர்வாழ உதவும். உணவு விநியோகத் தடைகளை எதிர்கொள்ளத் தயாராகவும் மீள்திறனுடன் இருக்கவும், பின்வரும் 'ABC' முறையைப் பின்பற்றுங்கள்.

இந்த முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை என்பது பொருளியல் தற்காப்பின் ஒரு நடைமுறைப் படியாகும்; இது விநியோகச் சங்கிலிகள் பாதிக்கப்படும்போது அடிப்படைத் தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படுவதை உறுதி செய்கிறது. மேலும், இது ஒரு பாதுகாப்பான உணர்வையும் தயார்நிலையையும் வழங்குவதன் மூலம் உளவியல் தற்காப்பை வலுப்படுத்துகிறது:

A - Adapt: உங்கள் உணவுத் தெரிவுகளில் நெகிழ்வுத்தன்மையுடன் இருங்கள் மற்றும் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்.

B - Buy: அவசர காலத்திற்காகக் கெட்டுப்போகாத (Non-perishable) உணவுப் பொருள்களைப் போதுமான அளவு வாங்கி உங்கள் சேமிப்பறையில் (Pantry) வைத்திருங்கள்.

C - Consume: உங்களுக்குத் தேவையானதை மட்டும் உட்கொள்ளுங்கள் மற்றும் மாற்று உணவுகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

இது போன்ற அத்தியாவசிய உணவுப் பொருள்களை இரண்டு வாரங்களுக்குத் தேவையான அளவு சேமித்து வைப்பது, நெருக்கடி அல்லது அவசர காலத்தில் உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் உதவும்.

குறிப்பு: உணவின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்ய, சேமித்து வைத்துள்ள பொருள்களைத் அவ்வப்போது பயன்படுத்திவிட்டு புதியவற்றைச் சேர்த்து சுழற்சி முறையில் வைக்குமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறது.



அரிசி (RICE): *(எ.கா. பச்சரிசி அல்லது சமைக்கத் தயாரான உடனடி அரிசி)*

சமைக்காத நூடுல்ஸ் (UNCOOKED NOODLES): *(எ.கா. பாஸ்தா அல்லது உடனடி நூடுல்ஸ்)*

கலன்களில் அடைக்கப்பட்ட உணவுகள் (CANNED FOOD): *(எ.கா. இறைச்சி, காய்கறிகள் மற்றும் பருப்பு வகைகள் அடங்கிய கலன்கள்)*

மின்னல்

இடியுடன் கூடிய மழை பெய்யும்போது, உங்கள் வீடு, கட்டடம் அல்லது வாகனத்திற்குள் தஞ்சமடைந்து உள்ளேயே இருக்கவும்; உலோகப் பொருள்கள் மற்றும் பொருத்துதல்களிலிருந்து விலகி இருக்கவும்.

நீங்கள் வீட்டில் இருந்தால்

- குளிப்பதைத் தவிர்க்கவும்; குழாய்கள் மற்றும் குளியலறை சாதனங்கள் மின்சாரத்தைக் கடத்தக்கூடும்.
- அவசரநிலை தவிர, ஒயருடன் கூடிய (Corded) தொலைபேசியைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்; கம்பியில்லா (Cordless) மற்றும் கைபேசிகளைப் பயன்படுத்துவது பாதுகாப்பானது.
- மின்சாதனப் பொருள்கள் மற்றும் கணினி போன்ற மின்னணுப் பொருள்களை மின் இணைப்பிலிருந்து துண்டிக்கவும்; மின்னலால் ஏற்படும் மின் அழுத்த மாறுபாடுகள் (Power surges) இவற்றை சேதப்படுத்தலாம்.



நீங்கள் திறந்த வெளியில் இரு ந்தால்

- உயரமான இடங்களில் இருக்க வேண்டாம்.
- கட்டடம் அல்லது வாகனத்தில் தஞ்சமடையுங்கள்.அது சாத்தியமில்லை என்றால், அடர்த்தியான சிறு செடிகள் உள்ள பள்ளமான பகுதியில் தஞ்சமடைந்து, தரையில் ஒரு 'பந்து போன்ற' நிலையில் குனிந்து அமரவும்
- மிதிவண்டி, மோட்டார் சைக்கிள் அல்லது கோல்ஃப் வண்டியில் செல்ல வேண்டாம்; அவற்றில் சென்றுகொண்டிருந்தால், உடனடியாக இறங்கி பாதுகாப்பான இடத்திற்குச் செல்லவும்.
- நீங்கள் குழுவாக இருந்தால், தனித்தனியாகப் பிரிந்து நில்லுங்கள்.
- உலோகப் பொருள்களைப் பிடிப்பதைத் தவிர்க்கவும்; உயரமான மரங்களின் அடியிலோ அல்லது உலோக வேலிகள், குழாய்கள் மற்றும் தண்டவாளங்களுக்கு அருகிலோ நிற்க வேண்டாம்.
- கைபேசி, மின்சாதனங்கள் மற்றும் மின்னணு உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.
- நீங்கள் தண்ணீரில் (கடல்/ஏரி) இருந்தால், உடனடியாகக் கரைக்குச் செல்லுங்கள்.





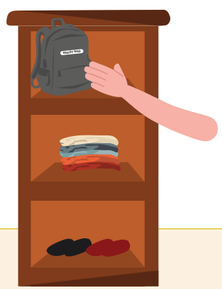
மின்னல், பலத்த மழை, நிலநடுக்கம், காற்று மாசுபாடு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் தரவு பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, தயவுசெய்து www.weather.gov.sg, www.nea.gov.sg ஆகியவற்றைப் பார்வையிடவும் மற்றும் myENV திறன்பேசிச் செயலியைப் பதிவிறக்கவும்.

வெள்ளம்

வெள்ளம் ஏற்படும் போது, உயரமான இடத்திற்குச் செல்லுங்கள்.

நீங்கள் வீட்டில் இருந்தால்

- உள்ளூர் வானொலி நிலையங்களைக் கவனிக்கவும் மற்றும் அதிகாரிகளின் வழக்கமான அறிவிப்புகளுக்கு PUB-இன் வெள்ள எச்சரிக்கை சேனல்களைப் பின்தொடரவும்.
- இருக்கும் இடத்திலேயே இருங்கள், ஆனால் உங்கள் அவசரகாலத் தயார்நிலை பையை (Ready Bag) (பக்கம் 51) எடுத்துக்கொள்ளுங்கள்; அதிகாரிகள் அறிவுறுத்தும்போது உடனடியாக வெளியேறத் தயாராக இருங்கள்.
- வீட்டில் இருப்பது ஆபத்தானது என்று நீங்கள் கருதினால், 995 அல்லது 999-ஐ அழைக்கவும் (உங்கள் பெயர் மற்றும் முகவரியைக் கூறவும்) மற்றும் உடனடியாக வெளியேறவும்.
- திறந்தவெளிகள், ஓடைகள் மற்றும் மழைநீர் வடிகால்களிலிருந்து விலகி, உயரமான இடத்திற்குச் செல்லவும்.



நீங்கள் வாகனத்தில் இருந்தால்

- உங்கள் பயணப் பாதையை மாற்றியமைக்க உள்ளூர் வானொலி நிலையங்களைக் கவனிக்கவும் மற்றும் PUB-இன் வெள்ள எச்சரிக்கை சேனல்களைப் பின்தொடரவும்.
- வெள்ளம் ஏற்படுவதற்கான அறிகுறிகள் குறித்து விழிப்புடன் இருங்கள்.
- சாலையோர நடைபாதை (Kerb) உயரத்திற்கு மேல் வெள்ளம் இருந்தாலோ அல்லது சாலை அடையாளங்கள் தெரியவில்லை என்றாலோ அந்தப் பகுதியில் வாகனத்தை ஓட்டுவதைத் தவிர்க்கவும்.
- வேகமாக உயரும் வெள்ளநீரில் வாகனம் நின்றுவிட்டால், அதை மீண்டும் இயக்க (Restart) முயற்சி செய்யாதீர்கள்.
- ஆபத்து கால எச்சரிக்கை விளக்குகளை (Hazard lights) ஒளிர விடவும், உதவிக்கு 995 அல்லது 999-ஐ அழைக்கவும் மற்றும் உயரமான இடத்திற்குச் செல்லவும்.
- உங்கள் கணுக்கால் உயரத்திற்கு மேல் ஓடும் தண்ணீரில் நடக்க வேண்டாம்; வேறு வழியின்றி நடக்க நேரிட்டால், ஒரு கம்பியைப் பயன்படுத்தித் தரையின் உறுதித்தன்மையைச் சரிபார்த்து நடக்கவும்.
- ஓடும் நீரைத் தவிர்த்து தேங்கியிருக்கும் (Stagnant) நீரில் நடக்க முயற்சி செய்யவும்.



மழைப்பொழிவு மற்றும் வெள்ள அபாயங்கள் குறித்த நம்பகமான மற்றும் உடனடித் தகவல்களைப் பெற:

@pubfloodalerts என்ற PUB Flood Alerts Telegram சேனலைப் பின்தொடரவும் அல்லது @PUBsingapore கணக்கை அணுகவும்.

Telegram *X*

அல்லது myENV செயலியைப் பதிவிறக்கி, 'Heavy Rain' (கனமழை), 'Drain Water Level' (கால்வாய் நீர் மட்டம்) மற்றும் 'Flash Flood Alerts' (திடீர் வெள்ள எச்சரிக்கைகள்) ஆகியவற்றைச் செயல்படுத்தவும்.

iPhone மற்றும் iPad-க்காகப் பதிவிறக்கவும் | Android-க்காகப் பதிவிறக்கவும்

நில அதிர்வுகள்

இன்றுவரை சிங்கப்பூரில் உணரப்பட்ட நில அதிர்வுகள் அனைத்தும் இப்பகுதியில் ஏற்பட்ட நிலநடுக்கங்களால் உருவானவை; இத்தீவை பாதிக்கும் வகையிலான கடுமையான பாதிப்புகள் ஏதும் இதுவரை பதிவாகவில்லை. இத்தகைய நில அதிர்வுகள் சிங்கப்பூருக்கு அச்சுறுத்தலாக இருக்கும் பட்சத்தில், சிங்கப்பூர் வானிலை ஆய்வு மையம் (MSS), SCDF மற்றும் காவல்துறை ஆகியவை உடனடியாக நடவடிக்கை எடுக்கும்.

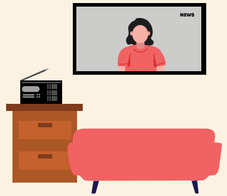
நீங்கள் கட்டடத்திற்குள் இருந்தால்

1. நிதானமாக இருக்கவும்; சன்னல்கள், காட்சி அலமாரிகள், விளக்குகள் அல்லது உங்கள் மீது விழுந்து காயம் ஏற்படுத்தக்கூடிய பொருள்களிலிருந்து விலகி இருக்கவும்.
2. ஒரு வலுவான மேசையின் அடியில் (முன்னுரிமையாக மரம் அல்லது பிற உறுதியான பொருள்களால் ஆனவை) தஞ்சமடையுங்கள்.
3. நில அதிர்வுகள் நின்றவுடன், மேசையிலிருந்து வெளியே வந்து அனைத்து எரிவாயு மற்றும் மின் சாதனங்களை அணைக்கவும்; சேதமடைந்த மின்கம்பிகளைத் தொடாதீர்கள்.
4. நில அதிர்வினால் எரிவாயு கசிவு ஏற்பட்டிருக்கலாம் என்பதால், தீக்குச்சிகள் அல்லது பிற திறந்த நெருப்பைப் பயன்படுத்த வேண்டாம். எரிவாயு கசிவு வாசனை வந்தால் 1800 752 1800 என்ற எண்ணிற்குப் புகாரளிக்கவும்.
5. சுவர்கள், தூண்கள் மற்றும் விட்டங்கள் (Beams) போன்ற கட்டடக் கூறுகளில் ஏதேனும் புதிய விரிசல்கள் அல்லது கட்டமைப்பு குறைபாடுகள் உள்ளதா என்று உங்கள் சுற்றுப்புறத்தைச் சரிபார்க்கவும். புதிய விரிசல்கள் போன்ற புலப்படும் கட்டமைப்பு குறைபாடுகள் இருந்தால் மட்டுமே கட்டடத்தை விட்டு வெளியேறுவது அவசியமாகும்.









6. புதிய விரிசல்கள் காணப்பட்டால்:
   - வீவக அல்லாத கட்டடமாக இருந்தால், கட்டட, கட்டுமான ஆணையத்தை (BCA) 1800 342 5222 என்ற எண்ணிலோ அல்லது அந்த அலுவலகத்தையோ அழைக்கவும்.
   - நீங்கள் வீவக குடியிருப்பில் இருந்தால், உங்கள் பகுதிக்கான அத்தியாவசிய பராமரிப்பு சேவைப் பிரிவை (EMSU) அழைக்கவும்; இந்த எண் மின்தூக்கி (Lift) தளத்தில் இருக்கும்.
7. நில அதிர்வு நிலை குறித்த தகவல்களுக்கு உள்ளூர் வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சி நிலையங்களைக் கவனிக்கவும்.
8. அவசரகால இணைப்புகளில் நெரிசல் ஏற்படுவதைத் தவிர்க்க 995 அல்லது 999-ஐ அழைப்பதைத் தவிர்க்கவும்; அவசரநிலை இருந்தால் மட்டுமே SCDF அல்லது காவல்துறையை அழைக்கவும்.

நில அதிர்வுகள்

நீங்கள் வெளியில் இருந்தால்

1. கட்டடங்கள் மற்றும் தலைக்கு மேலே செல்லும் மின்சாரக் கம்பிகளிலிருந்து விலகி இருக்கவும்.
2. அதிர்வுகள் நிற்கும் வரை திறந்தவெளிப் பகுதியிலேயே இருக்கவும்.
3. நீங்கள் வாகனம் ஓட்டிக்கொண்டிருந்தால், பாதுகாப்பு அனுமதிக்கும் இடத்தில் உடனடியாக நிறுத்திவிட்டு, வாகனத்திற்குள்ளேயே இருக்கவும். மரங்கள், கட்டடங்கள், பாலங்கள், மேம்பாலங்கள் அல்லது மின்சாரக் கம்பிகளுக்கு அருகில் வாகனத்தை நிறுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.

வெளியேற வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்டால்

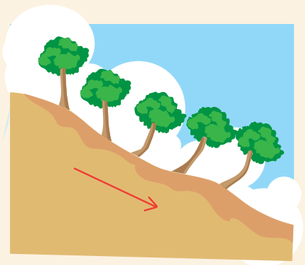
1. அனைத்து விளக்குகள் மற்றும் மின் சாதனங்களை அணைக்கவும்.
2. அனைத்து எரிவாயு சாதனங்கள் மற்றும் குழாய்களை அணைக்கவும்.
3. குடும்ப உறுப்பினர்களை ஒன்றாகத் திரட்டவும்.
4. உங்கள் அவசரகாலத் தயார்நிலை பையை (Ready Bag) எடுத்துக் கொள்ளவும்.
5. உங்கள் வீட்டைப் பூட்டவும்.
6. படிக்கட்டுகள் வழியாக முறையான வரிசையில் கட்டடத்தை விட்டு வெளியேறவும்; மின்தூக்கிகளைப் (Lift) பயன்படுத்த வேண்டாம்.



நிலச்சரிவுகள்

நிலச்சரிவுகள் பொதுவாகச் சரிவுப் பகுதிகளில் ஏற்படும் முறையற்ற மாற்றங்களுக்குப் பிறகே நிகழ்கின்றன. கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள நிலச்சரிவுக்கான அறிகுறிகள் ஏதேனும் தென்பட்டால், அந்தப் பிரச்சனையை ஆய்வு செய்து, மதிப்பீடு செய்து, அதைச் சரிசெய்வதற்கான தீர்வுகளைப் பரிந்துரைக்க ஒரு தொழில்முறை பொறியாளரை அணுகுமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

சரிவு பாதிப்பின் அறிகுறிகள்



- மண்ணில் புதிய விரிசல்கள், வீக்கம் அல்லது நிலப்பரப்பு சீரற்று இருத்தல்.
- சரிவுகளில் உள்ள மரங்கள், வேலிகள் மற்றும் மின் கம்பங்கள் சாய்ந்து காணப்படுதல்.
- தடுப்புச் சுவர்களுக்குப் பின்னால் தண்ணீர் தேங்குதல் அல்லது தரைப்பரப்பில் புதிய இடங்களில் தண்ணீர் கசிந்து வெளியேறுதல்.
- சரிவுகளில் உள்ள செடிகொடிகள் மற்றும் மேல்மண் அரிக்கப்படுதல் அல்லது அடித்துச் செல்லப்படுதல்.
- சரிவின் அடிப்பகுதியில் அல்லது அதற்கு அருகிலுள்ள நிலப்பரப்பு மேலெழும்பி இருத்தல்.

நிலச்சரிவு மற்றும் இடிபாடுகள் ஏற்படும் போது



- பாதுகாப்பாக இருந்தால், கூடுதல் சேதத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும் என்பதால் எரிவாயு, மின்சாரம் மற்றும் நீர் விநியோகத்தை அணைக்கவும்.
- உங்கள் அக்கம் பக்கத்தினரை எச்சரிக்கவும்.
- பாதுகாப்பு அனுமதித்தால், உடனடியாக உங்கள் தயார்நிலை பையை (Ready Bag) எடுத்துக்கொண்டு வெளியேறவும்; நிலச்சரிவு ஏற்படும் பாதையிலிருந்து விலகிச் செல்லவும்.
- நீங்கள் வாகனம் ஓட்டிக்கொண்டிருந்தால், மிகுந்த எச்சரிக்கையுடன் இருக்கவும்; மேலும் இடிந்து விழுந்த நடைபாதைகள், சேறு, சரிந்த பாறைகள் மற்றும் இடிபாடுகள் பாய்ந்து வருவதற்கான பிற அறிகுறிகள் தென்படுகிறதா என்பதைக் கவனிக்கவும்.
- நீங்களோ அல்லது மற்றவர்களோ சிக்கிக்கொண்டால், 995 அல்லது 999-ஐ அழைக்கவும். மேலும் முடிந்தால், நிலச்சரிவு நிலை குறித்த புதிய தகவல்களுக்கு வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சியைக் கவனிக்கவும்.
- மீட்புப் பணிக்காகக் காத்திருங்கள்; நிதானமாகவும் விழிப்புடனும் இருங்கள்.

நிலச்சரிவுகள்

நிலச்சரிவுக்குப் பிறகு

- ஏதேனும் அவசரநிலைகளைப் புகாரளிக்க 995 அல்லது 999-ஐ அழைக்கவும்.
- மீண்டும் நிலச்சரிவுகள் ஏற்படக்கூடும் என்பதால், பாதிக்கப்பட்ட பகுதி, கட்டட அமைப்புகள் மற்றும் மின்சாரக் கம்பிகளிலிருந்து விலகி இருக்கவும்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதிக்கு அருகில் காயம் அடைந்தவர்கள் அல்லது சிக்கியிருப்பவர்களின் இடத்திற்கு மீட்புக் குழுவினரை வழிநடத்துங்கள்; அபாயகரமான பகுதிக்குள் நீங்கள் நுழைய வேண்டாம்.
- பாதிக்கப்பட்ட வீடுகளுக்குத் திரும்புவதற்கு முன், சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளிடமிருந்து அனுமதியைப் பெற்று அவர்களின் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றவும்.
- கட்டமைப்பு குறைபாடுகளைப் பின்வருவனவற்றிற்குப் புகாரளிக்கவும்:
  - வீவக அல்லாத கட்டடங்களுக்கு, கட்டட கட்டுமான ஆணையத்தை (BCA) 1800 342 5222 என்ற எண்ணிலோ அல்லது அதன் மேலாண்மை அலுவலகத்தையோ அழைக்கவும்..
  - வீவக அடுக்குமாடி குடியிருப்புகளுக்கு, அத்தியாவசிய பராமரிப்பு சேவைப் பிரிவை (EMSU) அழைக்கவும்; இதன் தொலைபேசி எண்ணை வீவக புளோக்கின் மின்தூக்கி (Lift) தளத்தில் காணலாம்.
- நிலவரம் குறித்த புதிய தகவல்களுக்கு வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சியைக் கவனிக்கவும்.





மின் தடை (Power Outages)

மின்சாரம் தடைபடும் போது பயன்படுத்துவதற்காக, உங்கள் அவசரகாலத் தயார்நிலை பையில் (Ready Bag) (பக்கம் 51) ஒரு டார்ச் லைட் மற்றும் கூடுதல் மின்கலன்களை (Batteries) வைத்திருக்குமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. போதுமான வெளிச்சம் இல்லாதபோது கையாளுவது கடினம் என்பதால், தீக்குச்சிகள் மற்றும் மெழுகுவர்த்திகள் பயன்படுத்த அறிவுறுத்தப்படுவதில்லை. எனவே, இருட்டிலும் எளிதில் எடுக்கக்கூடிய ஒரு இடத்தில் இந்தத் தயார்நிலை பையை வைத்திருக்க வேண்டும். அத்துடன், மின் தடையின் போது உங்கள் கைபேசி மற்றும் பிற சாதனங்களை இயக்குவதற்குத் தேவையான கையடக்க மின்தேக்கி (Portable power bank) போன்ற கூடுதல் வசதிகளை நீங்கள் தயார் நிலையில் வைத்திருக்கலாம். இந்த உபகரணங்கள் போதுமான அளவு மின்னூட்டம் செய்யப்பட்டுள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

மின் தடை ஏற்படும் போது



தூழ்நிலையை மதிப்பிடுங்கள்

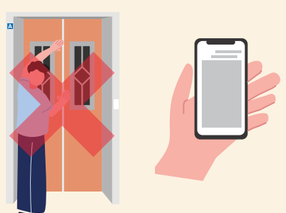
- உங்கள் தூழ்நிலையை மதிப்பிடுங்கள், மின் தடை உங்களை மட்டும் பாதிக்கிறதா அல்லது அருகிலுள்ள கட்டடங்களையும் பாதிக்கிறதா என்று சரிபார்க்கவும்.

உங்கள் மின் பயன்பாட்டில் கவனமாக இருங்கள்

- உங்கள் அவசரகாலத் தயார்நிலை பையை (Ready Bag) எடுத்து, டார்ச் லைட்டை ஒளிரச் செய்து, நிலைமை குறித்த அறிவிப்புகளுக்கு வானொலியைக் கவனிக்கவும்.
- மின் தடையின் போது மக்கள் மின்தூக்கியில் (Lift) சிக்கிக்கொண்டால்:
  - உயிருக்கு ஆபத்தான தூழ்நிலை அல்லது அவசர மருத்துவ உதவி தேவைப்பட்டால் ஒழிய 995 அல்லது 999-ஐ அழைக்க வேண்டாம்.
  - வீவக குடியிருப்புகளுக்கு, உதவிக்கு அத்தியாவசிய பராமரிப்பு சேவைப் பிரிவை (EMSU) அழைக்கவும். (தொலைபேசி எண்ணை மின்தூக்கி தளத்தில் காணலாம்)



- நீங்கள் மின்தூக்கியில் சிக்கிக்கொண்டால், நிதானமாக இருங்கள், அலார பொத்தானை அழுத்தி உதவி வரும் வரை காத்திருக்கவும்; மின்தூக்கி கதவுகளை வலுக்கட்டாயமாகத் திறக்க முயற்சி செய்யாதீர்கள்.
- நீங்கள் வாகனம் ஓட்டும்போது தெரு விளக்குகள் அணைந்துவிட்டால், உங்கள் முகப்பு விளக்குகளை (Headlights) எப்போதும் ஒளிரச் செய்து மெதுவாக ஓட்டவும்.
- கெட்டுப்போகும் பொருள்கள் நீண்ட நேரம் இருப்பதற்கு குளிர்சாதனப் பெட்டியின் கதவுகளை மூடியே வைத்திருங்கள்.
- மின்சாரம் மீண்டும் வரும்போது ஏற்படும் மின் அழுத்த மாறுபாடுகளால் (Power surges) ஏற்படும் சேதத்தைத் தவிர்க்க மின் சாதனங்களை அணைத்து வைக்கவும்.



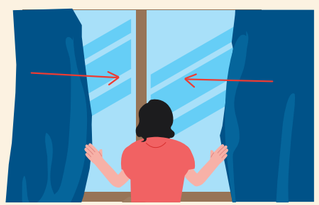
அதிகாரபூர்வ அறிவிப்புகளைச் சரிபார்க்கவும்

- மின்சாரம் மீண்டும் வருவது குறித்த அதிகாரபூர்வ அறிவிப்புகளுக்கு SP Group மற்றும் எரிசக்தி சந்தை ஆணையத்தின் (EMA) சமூக ஊடகப் பக்கங்களைப் பார்க்கவும்; மேலும் பொய்ச் செய்திகளை நம்பி ஏமாறாமல் கவனமாக இருக்கவும்.

நீங்கள் செல்லவிருக்கும் நாட்டின் சூறாவளி காலங்களில் அங்கு பயணம் செய்வதைத் தவிர்க்கவும். வெளியில் இருக்கும்போது சூறாவளி அல்லது வெப்பமண்டல புயலில் சிக்கிக்கொள்வதைத் தவிர்க்க, அந்த நாட்டின் வானிலை அறிவிப்புகளைத் தொடர்ந்து கவனித்து வருமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. புயல் காரணமாக நீங்கள் வீட்டிற்குள்ளேயே முடங்க நேரிட்டால், அதற்குத் தேவையான உணவு மற்றும் தண்ணீரைச் சேமித்து வைத்துக்கொள்ளலாம்.

உங்கள் பகுதியில் சூறாவளி அல்லது வெப்பமண்டல புயல் தாக்கும் போது

- உள்ளூர் அதிகாரிகள் அறிவுறுத்தினால் அங்கிருந்து வெளியேறவும்; இல்லையெனில், உடனடியாக ஒரு கட்டடத்திற்குள் தஞ்சமடையுங்கள்.
- பொம்மைகள், மிதிவண்டிகள், செடித்தொட்டிகள் மற்றும் கனமான பொருள்கள் போன்ற வெளியில் உள்ள பொருள்களை வீட்டிற்குள்ளேயும், சன்னல்களுக்கு அப்பாலும் பாதுகாப்பாக நகர்த்தி வைக்கவும்.
- ஒருவேளை சன்னல்கள் உடைந்தால், கண்ணாடித் துண்டுகள் உள்ளே சிதறி விழுவதைக் குறைக்க சன்னல் திரைகளை (Curtains) இழுத்து மூடவும்.
- சன்னல்கள் மற்றும் கதவுகளுக்கு அருகில் செல்வதைத் தவிர்க்கவும்.
- சன்னல் உடைந்தால், முடிந்தால் உடைந்த பகுதிக்கு எதிரே ஒரு மெத்தையை (Mattress) வைத்து, அதன் மேல் ஒரு கனமான தளவாடத்தை நகர்த்தி வைத்து முட்டுக் கொடுக்கவும்.

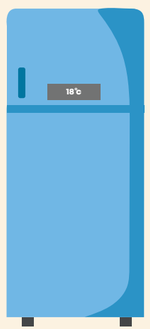


சூறாவளிகள் மற்றும் வெப்பமண்டல புயல்கள்

அமைதிக்கால அவசரநிலைகள்

- புயலால் ஏற்படக்கூடிய மின் தடை மற்றும் காயங்களுக்குத் தயாராக இருக்க, ஒரு டார்ச் லைட் மற்றும் முதலுதவி பெட்டியைக் கைவசம் வைத்திருக்கவும்.
- மின்சாரம் துண்டிக்கப்பட்டால் உணவுப் பொருள்கள் கெட்டுப்போவதைக் குறைக்க, உங்கள் குளிர்சாதனப் பெட்டியின் (Freezer) வெப்பநிலையை மிகக் குறைந்த அளவிற்கு மாற்றி வைக்கவும்.
- நிலவரம் குறித்த புதிய தகவல்களுக்கு வானொலியைக் கவனிக்கவும்.
- முடிந்தால், புயலின் போது வீட்டிற்குள் தீ, மின்சாரம் மற்றும் எரிவாயு தொடர்பான அபாயங்கள் (பக்கம் 26) ஏதேனும் உள்ளதா என்று சரிபார்க்கவும்.
- புயல் தீவிரமடைந்தால், வெளிப்பக்கக் கண்ணாடி சன்னல்கள் இல்லாத வீட்டிற்குள்ளேயே பாதுகாப்பான இடத்திற்குச் சென்று, தரையில் படுத்துக்கொள்ளவும் அல்லது ஒரு வலுவான மேசையின் அடியில் மறைந்து கொள்ளவும்.
- புயல் நின்றது போல் தோன்றினாலும் வெளியில் செல்ல வேண்டாம்; சிறிது நேர அமைதிக்குப் பிறகு காற்று மீண்டும் பலமாக வீசக்கூடும்.
- புயல் முற்றிலும் ஓய்ந்துவிட்டதாக அறிவிக்கப்பட்ட பிறகு, உங்கள் பகுதியில் உடைந்த கண்ணாடிகள், விழுந்த மரங்கள், அறுந்து கிடக்கும் மின் கேபிள்கள் மற்றும் இதர அபாயங்கள் ஏதேனும் உள்ளதா என்று சரிபார்க்கவும்.
- கடுமையான காயங்கள் ஏற்பட்டிருந்தால், அந்தப் பகுதியின் அவசரகால ஆம்புலன்ஸ் சேவையை அழைக்கவும்.







பெரும்பாலான சுனாமிகள் கடலடியில் ஏற்படும் நிலநடுக்கங்களால் கடல் தரைப்பகுதியில் ஏற்படும் அசைவுகளினால் உருவாகின்றன; வடக்கில் தீபகற்ப மலேசியா மற்றும் கிழக்கில் போர்னியோ போன்ற சுற்றியுள்ள நிலப்பரப்புகளால் சிங்கப்பூர் பாதுகாக்கப்படுவதால், இங்கு நேரடியாக சுனாமி தாக்கும் அபாயம் மிகவும் குறைவு என்றாலும், இத்தகைய அவசர நிலையை மக்களுக்கு எச்சரிக்க, சிங்கப்பூர் வானிலை ஆய்வு மையத்தால் (MSS) நிர்வகிக்கப்படும் நில அதிர்வு கண்காணிப்பு அமைப்பை 1990-களின் மத்தியிலிருந்து சிங்கப்பூர் நிறுவியுள்ளது.

சுனாமி வருவதற்கான எச்சரிக்கை அறிகுறிகள்

- கடற்கரையில் அல்லது கடலுக்கு அருகில் நில அதிர்வுகள் மற்றும் தரை அசைவுகள் ஏற்படுதல்.
- கடல் மட்டம் அல்லது கடலோர நீர் திடீரென கரையிலிருந்து பின்வாங்குதல் (சில நேரங்களில் ஒரு கிலோமீட்டர் அல்லது அதற்கு மேல் கூட பின்வாங்கலாம்).



சுனாமிகள் (ஆழிப்பேரலைகள்)

அமைதிக்கால அவசரநிலைகள்

நீங்கள் சுனாமியை எதிர்கொண்டால்

- சுனாமி வருவதற்கான எச்சரிக்கை அறிகுறிகளில் ஏதேனும் ஒன்றையோ அல்லது இரண்டையுமோ நீங்கள் உணர்ந்தால், உடனடியாக உயரமான இடத்திற்கு ஓடுங்கள்; அதை ஆராய்வதற்காகக் கடற்கரைக்குச் செல்ல வேண்டாம் அல்லது சுனாமி எச்சரிக்கை விடுக்கப்படும் வரை காத்திருக்க வேண்டாம்.
- உங்களை வெளியேறுமாறு அறிவுறுத்தினால், உடனடியாகச் செயல்படுங்கள்.
- சுனாமி எச்சரிக்கை விடுக்கப்பட்டால், கடலோரப் பகுதிகளில் உள்ள உயரமற்ற கட்டடங்களில் தங்கியிருக்க வேண்டாம்.
- நிலப்பகுதியை நோக்கி விரைவாகவும் உயரமான இடத்திற்கும் செல்லுங்கள்; அதற்கு நேரமில்லை என்றால், வலுவூட்டப்பட்ட கான்கிரீட்டால் ஆன உயரமான கட்டடங்களின் மேல் தளங்களில் தஞ்சமடையுங்கள்.
- நீங்கள் கரையிலிருந்து தொலைவில் ஒரு படகு அல்லது அது போன்ற கலனில் இருந்தால், அதை ஆழமான கடல் பகுதிக்குக் கொண்டு செல்லுங்கள், நீங்கள் படகுத்துறையின் (Pier) அருகில் இருந்தால், படகை அங்கேயே விட்டுவிட்டு உயரமான இடத்திற்குச் செல்வது பாதுகாப்பானது.
- முதல் அலை ஓய்ந்த பிறகு வெளியில் செல்வது பாதுகாப்பானது என்று நினைக்க வேண்டாம், ஏனெனில் அதைத் தொடர்ந்து அடுத்தடுத்த அலைகள் வரக்கூடும்.



நிலநடுக்கங்களின் போது, தரை இன்னும் அதிர்ந்து கொண்டிருக்கும் போதே மக்கள் கட்டடங்களை விட்டு வெளியேறவோ அல்லது அங்குமிங்கும் நகரவோ முயற்சி செய்யும்போதுதான் பெரும்பாலான காயங்கள் ஏற்படுகின்றன; உண்மையில், இடிந்து விழும் சுவர்கள், சிதறி வரும் கண்ணாடிகள் மற்றும் பொருள்களே நிலநடுக்கத்தின் போது காயம் மற்றும் மரணத்திற்கு முக்கிய காரணங்களாக இருக்கின்றன; சிங்கப்பூரில் நிலநடுக்கங்கள் ஏற்படாவிட்டாலும், நீங்கள் வெளிநாடுகளில் நிலநடுக்கத்தை எதிர்கொண்டால் உங்கள் உயிர்வாழும் வாய்ப்பை அதிகரிக்க கீழே உள்ள வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றுவது முக்கியம்.

நீங்கள் கட்டடத்திற்குள் இருந்தால்

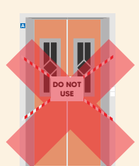
- அதிர்வு தொடங்கும் போது, உடனடியாகத் தரையில் அமர்ந்து ஒரு வலுவான மேசை அல்லது தளவாடத்தின் அடியில் தஞ்சமடையுங்கள்; அதிர்வு முடியும் வரை அதைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள்.
- தங்குவதற்கு தளவாடங்கள் ஏதும் இல்லையென்றால், அருகில் உள்ள பாதுகாப்பான இடத்திற்கு (எ.கா. கட்டடத்தின் உட்புற மூலை அல்லது சன்னல்கள், சுவரில் பொருத்தப்பட்ட அலமாரிகள் அல்லது உங்கள் மீது விழுந்து காயம் ஏற்படுத்தக்கூடிய பொருள்களிலிருந்து விலகி இருக்கும் உட்புறச் சுவர்) நகர்ந்து, உங்கள் கைகளால் முகம் மற்றும் தலையை மூடியபடி மண்டியிட்டு அமருங்கள்.
- அதிர்வு நின்று, வெளியேறுவது பாதுகாப்பானது என்று நீங்கள் உறுதியாக நம்பும் வரை கட்டடத்திற்குள்ளேயே இருங்கள்; அதிர்வு நின்ற பிறகு நீங்கள் கட்டடத்தை விட்டு வெளியேற வேண்டியிருந்தால், நில அதிர்வுகள் (Aftershocks), மின் தடை அல்லது இதர சேதங்கள் ஏற்படக்கூடும் என்பதால் மின்தூக்கிகளைப் (Lift) பயன்படுத்த வேண்டாம்.

நீங்கள் வெளியில் இருந்தால்

- உங்கள் நடமாட்டத்தைக் குறைத்துக்கொண்டு கட்டடங்கள், தெரு விளக்குகள் மற்றும் மின்சாரக் கம்பிகளிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- அதிர்வு நிற்கும் வரை திறந்தவெளிப் பகுதியிலேயே இருங்கள்.
- நீங்கள் வாகனம் ஓட்டிக்கொண்டிருந்தால்:
  - பாதுகாப்பு அனுமதிக்கும் இடத்திலும், கட்டடங்கள், மரங்கள், மேம்பாலங்கள் மற்றும் மின்சாரக் கம்பிகளுக்கு அப்பாலும் உடனடியாக நிறுத்தவும்.
  - வாகனத்திற்குள்ளேயே இருந்து நிலவரம் குறித்த புதிய தகவல்களுக்கு வானொலியைக் கவனிக்கவும்.



உங்கள் முகம் மற்றும் தலையை மூடியபடி பாதுகாப்பான இடத்தில் மண்டியிட்டு அமருங்கள்



நில அதிர்வுகள் காரணமாக மின்தூக்கிகள் பழுதடையக்கூடும் என்பதால் அவற்றைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்

நிலநடுக்கம் நின்ற பிறகு

- முதல் அதிர்வுக்குப் பிறகு சில மணிநேரங்கள் முதல் சில மாதங்கள் வரை எப்போது வேண்டுமானாலும் நில அதிர்வுகள் (Aftershocks) ஏற்படக்கூடும் என்று எதிர்பார்ப்புடன் இருக்கவும். ஒவ்வொரு முறை நீங்கள் அதிர்வை உணரும்போதும், பாதுகாப்பான உட்புறச் சுவர் அல்லது ஒரு மூலையில் மண்டியிட்டு அமர்ந்து, உங்கள் கைகளால் முகம் மற்றும் தலையை மூடிக்கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் பகுதியில் ஏற்பட்டுள்ள சேதங்களை விரைவாகச் சரிபார்க்கவும்; கண்ணுக்குத் தெரியும் கட்டமைப்பு குறைபாடுகள் இருந்தால் அனைவரையும் வெளியேறச் செய்யவும்.
- காயமடைந்த அல்லது சிக்கிக்கொண்டவர்கள் யாராவது இருந்தால் அவர்களுக்கு உதவவும்; மேலும் உள்ளூர் அவசரச் சேவைகளை அழைத்து அவர்களுக்கு உதவி வழங்கவும், மீட்புக் குழுவினரை அவர்களிடம் வழிநடத்தவும்.
- முடிந்தால், எரிவாயு மற்றும் மின்சார மெயின்களை (Mains) அணைக்கவும்; எரிவாயு கசிவு வாசனை, சிந்திய இரசாயனங்கள் மற்றும் எரியக்கூடிய திரவங்கள் குறித்து விழிப்புடன் இருக்கவும்
- தீ விபத்துக்கான அறிகுறிகளைக் கவனிக்கவும்; முடிந்தால் சிறிய தீயை அணைக்கவும்.
- அறுந்து விழுந்த மின் கம்பிகள் அல்லது உடைந்த எரிவாயு குழாய்கள் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருக்கவும்; சேதமடைந்த பகுதிகள் மற்றும் கட்டடங்களுக்குள் செல்ல வேண்டாம்.
- நிலவரம் குறித்த புதிய தகவல்களுக்கு வானொலியைக் கவனிக்கவும்.



நிலநடுக்கம் ஏற்படும் போது ஓரிடத்திலிருந்து மற்றொரு இடத்திற்கு நகர வேண்டாம்.

நீங்கள் இடிபாடுகள் அல்லது கற்களுக்கு அடியில் சிக்கிக்கொண்டால்

உங்கள் உயிர்வாழும் வாய்ப்பை அதிகரிக்க:

- ஒரு வலுவான தளவாடத்தின் (எ.கா. ஒரு மேசை அல்லது கட்டில்) அடியில் ஊர்ந்து செல்லுங்கள்; இது உங்களுக்குத் தேவையான சுவாச இடவசதியையும், மேலிருந்து விழும் பொருள்களிலிருந்து பாதுகாப்பையும் வழங்கும்; அது சாத்தியமில்லை என்றால், கண்ணாடி சன்னல்கள் அல்லது சுவரில் பொருத்தப்பட்ட அலமாரிகள் இல்லாத ஓர் உட்புறச் சுவரை ஒட்டித் தஞ்சமடைந்து, கண்ணாடித் துண்டுகள் மற்றும் சிறிய இடிபாடுகளிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளப் போர்வைகள், பெட்டிகள் மற்றும் அது போன்ற பொருள்களைப் பயன்படுத்த முயற்சி செய்யவும்.
- முடிந்தால், நிலையற்ற பகுதிகள் மற்றும் பொருள்களிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள்; உடைந்த கண்ணாடிகளிலிருந்து உங்கள் பாதங்களைப் பாதுகாக்க உறுதியான காலணிகளை அணிந்து கொள்ளுங்கள்.
- நீங்கள் பாதுகாப்பான இடத்தில் இருந்தால் அங்கேயே இருங்கள்; படிக்கட்டுகள் அல்லது மின்தூக்கிகளைப் பயன்படுத்த முயற்சி செய்யாதீர்கள், ஏனெனில் விழும் இடிபாடுகள், சேதமடைந்த படிக்கட்டுகள் மற்றும் மின்தூக்கிகளில் ஏற்படும் மின் தடை போன்ற ஆபத்துகளுக்கு நீங்கள் ஆளாக நேரிடும்.
- எரிவாயு கசிவு இல்லை என்று நீங்கள் உறுதியாக நம்பும் வரை மின்சார விசைகளை இயக்கவோ அல்லது தீக்குச்சிகள், நெருப்பு மற்றும் எரிவாயு அடுப்புகளைப் பற்றவைக்கவோ வேண்டாம்.
- நிதானமாகவும், விழிப்புடனும் இருங்கள்; மீட்புக் குழுவினரின் அழைப்புகளுக்குப் பதிலளியுங்கள்.
- தேவையில்லாமல் கத்த வேண்டாம்; ஏனெனில் அது உங்களை பலவீனப்படுத்துவதோடு, நீங்கள் அபாயகரமான அளவு தூசியைச் சுவாசிக்கவும் நேரிடலாம்.
- முடிந்தால், மீட்புக் குழுவினரின் கவனத்தை ஈர்க்க விசில், டார்ச் லைட் ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தவும் அல்லது குழாய் அல்லது சுவற்றில் தட்டவும்.
- இடிபாடுகளால் நீங்கள் அழுத்தப்பட்டிருந்தால், இரத்த ஓட்டத்தை அதிகரிக்கவும் இரத்த உறைவைத் தவிர்க்கவும் அவ்வப்போது உங்கள் கை மற்றும் கால் விரல்களை அசைக்கவும்.
- உங்கள் அன்புக்குரியவர்களைப் பற்றி சிந்தித்து உங்கள் மன உறுதியைத் தக்க வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- குளிர்சாதனப் பெட்டி உங்களுக்கு அருகில் இருந்தால் அதிலுள்ள உணவு மற்றும் தண்ணீரை உட்கொள்ளுங்கள்; இடிபாடுகளுக்குள் திறந்த நிலையில் உள்ளவற்றிலிருந்து நீங்கள் உண்ணவோ அல்லது குடிக்கவோ வேண்டியிருந்தால், உடைந்த கண்ணாடிகள் மற்றும் பிற இடிபாடுகள் குறித்துக் கவனமாக இருக்கவும்.



கட்டுக்கடங்காத கூட்டத்தை நீங்கள் எதிர்கொண்டால்

கட்டுக்கடங்காத கூட்டம்

ஒரு கூட்டம் கூடுவதையும் அது கட்டுக்கடங்காமல் போவதையும் நீங்கள் கண்டால்

- நிதானமாக இருங்கள் மற்றும் கூட்டத்தை விட்டு விலகிச் செல்லுங்கள்.
- கூட்டத்தை அணுகவோ அல்லது அவர்களுடன் மோதவோ வேண்டாம்.
- உடனடியாக 999-ஐ அழைத்து, பின்வரும் விவரங்களுடன் காவல்துறைக்குப் புகாரளிக்கவும்:
  - அ. கூட்டத்தின் அளவு (எத்தனை பேர் கூடுகிறார்கள்?);
  - ஆ. கூட்டத்தின் செயல்பாடு (கூட்டம் என்ன செய்து கொண்டிருக்கிறது?);
  - இ. சம்பவம் நடக்கும் இடம் (கூட்டம் எங்கே கூடுகிறது?); மற்றும்
  - ஈ. கூட்டத்தைப் பற்றிய கூடுதல் விவரங்கள் (எ.கா. கூட்டத்தின் மனநிலை என்ன? கூட்டத்தில் இருப்பவர்கள் ஆயுதங்கள் ஏந்தியிருக்கிறார்களா?).
- நீங்கள் காயமடைந்து மருத்துவ உதவி தேவைப்பட்டால், SCDF-க்கு 995 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்.



அத்தியாயம் 4

போர்க்கால அவசரநிலைகள்

70

71 குடிநீர் விநியோகத் தடை மற்றும் உணவுப் பங்கீடு
72 இரத்த தானம்
73 பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு (PWS)
74 புகலிடப் பாதுகாப்பு
79 வீட்டிலேயே தற்காலிகப் பாதுகாப்பு அமைத்தல் (ICAH)
80 தற்காப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்

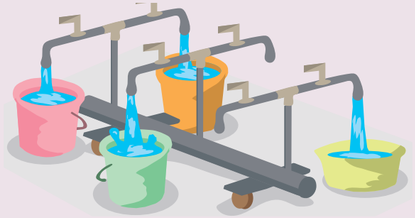
பேரிடர்கள் தாக்கும் போது, நமது அன்றாட வாழ்க்கை பாதிக்கப்படும் மற்றும் அத்தியாவசியப் பொருள்களும் சேவைகளும் எளிதில் கிடைக்காமல் போகலாம்; அவ்வாறு நிகழும்போது, வாழ்க்கை முடிந்தவரை இயல்பாகத் தொடர்வதை உறுதி செய்யவும், நீங்கள் அடிப்படைத் தேவைகளைப் பெறுவதற்கு உதவவும் அவசரகால நடைமுறைகள் அமல்படுத்தப்படும்; இருப்பினும், இந்த நடைமுறைகளை நீங்கள் அறிந்திருக்கவில்லை என்றால், அது உங்கள் உயிர்வாழும் வாய்ப்புகளைப் பெரிதும் பாதிக்கக்கூடும்; நீங்கள் தயாராக இருக்கும்போது, துன்பத்தில் இருப்பவர்களுக்கும், முதியவர்கள், மாற்றுத்திறனாளிகள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கும் உங்களால் சிறப்பாக உதவ முடியும்; இந்த அத்தியாயம் போர்ச் சூழலில் இராணுவம், குடிமை மற்றும் உளவியல் ரீதியான தற்காப்பு குறித்து விவரிக்கிறது; எனவே, SCDF மற்றும் பிற அரசு முகமைகள் உங்கள் தொகுதியில் அவசரகாலப் பயிற்சிகளை நடத்தும்போது, இந்த நடைமுறைகளைக் கற்றுக்கொள்ளும் வாய்ப்பைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

நீர் விநியோகத் தடை மற்றும் உணவுப் பங்கீடு

பங்கீட்டு முயற்சிகளில் பங்கேற்பது பொருளியல் தற்காப்பின் ஒரு முக்கிய அம்சமாகும். இது வளங்கள் அனைவருக்கும் சமமாக விநியோகிக்கப்படுவதை உறுதி செய்கிறது.

நீர் விநியோகத் தடை

நீர் விநியோகம் தடைபடும் போது, உங்கள் வீட்டிற்கு அருகில் விநியோக மையங்கள் அமைக்கப்படும்; நீங்கள் உங்கள் சொந்த கொள்கலன்களை (எ.கா. வாளிகள் மற்றும் பாட்டில்கள்) அருகிலுள்ள விநியோக மையத்திற்கு எடுத்துச் சென்று ஒழுங்கான முறையில் தண்ணீரைச் சேகரிக்க வேண்டும்; இத்தகைய பங்கீட்டு முயற்சிகளில் பங்கேற்பது பொருளியல் தற்காப்பின் ஒரு முக்கிய அம்சமாகும். இது வளங்கள் அனைவருக்கும் சமமாகப் பகிர்ந்தளிக்கப்படுவதை உறுதி செய்கிறது.



உணவுப் பங்கீடு

உங்கள் உணவுப் பங்கீட்டு கூப்பன்களைப் பெற்று பயன்படுத்தவும்:

1. நீங்கள் முதலில் ஒரு பதிவு அறிவிப்பை (உணவுக் கூப்பன்களுக்காக) பெறுவீர்கள்.

2. உங்கள் கூப்பன்களைச் சேகரிக்க, பதிவு அறிவிப்பு மற்றும் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களின் அடையாள ஆவணங்களை (எ.கா. அடையாள அட்டை அல்லது பிறப்புச் சான்றிதழ்கள்) உங்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட மையங்களுக்குக் கொண்டு செல்லுங்கள்.

3. பங்கீடு செய்யப்பட்ட உணவுப் பொருள்களை வாங்க இந்தக் கூப்பன்களைப் பயன்படுத்தவும்; உணவுக் கூப்பன்களைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு, உங்கள் வீட்டிலுள்ள ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் பெயரையும் அடையாள அட்டை எண்ணையும் ஒவ்வொரு கூப்பனிலும் நீங்கள் நிரப்ப வேண்டும்.



இரத்த தானம்

இரத்த தானம்

இரத்த தானம் என்பது இன்றியமையாத செயலாகும்; அவசர காலங்களில் மருத்துவ நிலைகள் மற்றும் காயங்களால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளின் உயிரைக் காப்பாற்றவும் நிலைநிறுத்தவும் இரத்தம் மிகவும் அவசியம்; போர்க்காலங்களில் இரத்தத்திற்கான தேவை கடுமையாக உயரும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது; இரத்த தானம் செய்வது என்பது ஒரு குடிமைத் தற்காப்பு (Civil Defence) செயலாகும். இது காயமடைந்தவர்களைக் கவனித்துக்கொள்ளும் நமது சமூகத்தின் திறனை வலுப்படுத்துவதோடு, நெருக்கடி காலங்களில் சமூக ஒற்றுமையின் உணர்வையும் நிலைநாட்டுகிறது; எனவே, உங்களால் முடிந்தால் முன்வந்து இரத்த தானம் செய்யுமாறு உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம்.

அமைதிக்காலத்தில்

அமைதிக்காலத்தின் போது நீங்கள் வழக்கமாக இரத்த தானம் செய்ய ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள்; இது தேவைப்படும் நோயாளிகளுக்கு எப்போதும் போதுமான இரத்தம் இருப்பதை உறுதி செய்ய உதவுகிறது; ஆரோக்கியமான இரத்த இருப்பு இருந்தால் மட்டுமே, அவசர காலங்களில் கடுமையாகக் காயமடைந்தவர்களுக்கு விரைவாக இரத்தம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய முடியும்.

போர்க்கால அவசரநிலையின் போது

போர்க்காலத்தில் இரத்த தானம் செய்யுமாறு கோரிக்கை விடுக்கப்படும்போது, உங்கள் அடையாள அட்டையை அருகிலுள்ள இரத்த தான மையத்திற்குப் பதிவிற்காக எடுத்துச் செல்லுங்கள்; அங்குள்ள மருத்துவ நிபுணர் உங்களுக்குத் தேவையான உதவிகளைச் செய்வார்.



பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு (PWS)

பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு (PWS) என்பது உயிர் மற்றும் உடமைகளுக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கும் உடனடி அச்சுறுத்தல்கள் குறித்து பொதுமக்களை எச்சரிப்பதற்காக சிங்கப்பூர் முழுவதும் உத்திபூர்வ இடங்களில் SCDF-ஆல் வைக்கப்பட்டுள்ள சமிக்ஞை கட்டமைப்பு ஆகும்; இராணுவத் தாக்குதல்கள் மற்றும் இயற்கை மற்றும் மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட பேரிடர்கள் குறித்து பொதுமக்களை எச்சரிக்க பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு பயன்படுத்தப்படும்.



PWS என்பது நமது குடிமைத் தற்காப்பின் ஒரு முக்கிய அங்கமாகும், இது விரைவான நடவடிக்கைகளை எடுக்க உதவும் சரியான நேர எச்சரிக்கைகளை வழங்குகிறது, மேலும் உயிர் மற்றும் உடமைகளைப் பாதுகாப்பதில் நமது தயார்நிலையை வெளிப்படுத்துகிறது; அமைதிக்காலத்தின் போது, மக்கள் தொகையின் சில பகுதிகளைப் பாதிக்கக்கூடிய உடனடி நச்சுத் தொழிற்சாலை இரசாயன அச்சுறுத்தலின் போதும் PWS ஒலிக்கப்படலாம்.

கீழே உள்ள அட்டவணை பல்வேறு சமிக்ஞைகளையும் அவற்றைக் கேட்கும்போது நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதையும் காட்டுகிறது.

சமிக்ஞை	ஓசை எப்படி இருக்கும்	சூழ்நிலை	நீங்கள் செய்ய வேண்டியது
எச்சரிக்கை	அலறல் போன்ற ஓசை	வான்வழித் தாக்குதல் அல்லது ஆபத்து நெருங்குகிறது	உடனடியாக ஒரு குடிமைத் தற்காப்பு தங்குமிடத்திற்குச் செல்லவும்.
ஆபத்து நீங்கியது	தொடர்ச்சியான ஓசை	அச்சுறுத்தல் முடிந்துவிட்டது	புகலிடத்திலிருந்து ஒழுங்கான முறையில் வெளியேறவும்
முக்கியச் செய்தி	துடிப்பு போன்ற ஓசை	உள்ளூர் இலவச வானொலி, தொலைகாட்சி நிலையங்கள் மற்றும் அவசர அறிவிப்பு அமைப்புகள் மூலம் ஒரு 'முக்கியச் செய்தி' ஒளிபரப்பப்படும்	உடனடியாக உள்ளூர் இலவச வானொலி, தொலைக்காட்சி நிலையங்கள், கைபேசி அறிவிப்புகள் (எ.கா. எஸ்ஜி பாதுகாப்பு SGSecure மற்றும் SG Alert) மற்றும் SCDF-ன் சமூக ஊடகப் பக்கங்களைக் கவனிக்கவும்

குறிப்பு: சிவில் டி.:பென்ஸ் ஷெல்டர் > பப்ளிக் வார்னிங் சிஸ்டம் என்பதன் கீழ் www.scdf.gov.sg என்ற இணையத்தளத்திற்குச் சென்று பல்வேறு PWS சமிக்ஞைகளின் ஒலிப்பதிவைக் கேட்குமாறு உங்களை வலியுறுத்துகிறோம்.

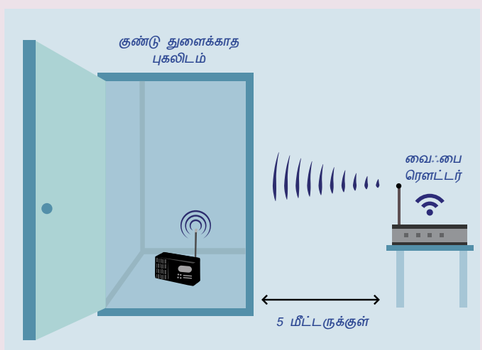
'முக்கியச் செய்தி' சமிக்ஞை பொதுவாக ஒவ்வோர் ஆண்டும் பிப்ரவரி 15 (முழுமைத் தற்காப்பு நாள்) மற்றும் செப்டம்பர் 15 ஆகிய தேதிகளில் தீவு முழுவதும் ஒலிக்கப்படும்; இந்தச் சமிக்ஞையை நீங்கள் கேட்கும்போது, உள்ளூர் இலவச வானொலி, தொலைகாட்சி நிலையங்கள், கைபேசி அறிவிப்புகள் (எ.கா. எஸ்ஜி பாதுகாப்பு SGSecure மற்றும் SG Alert) மற்றும் SCDF-ன் சமூக ஊடகப் பக்கங்களைக் கவனிக்கவும்.

வீடு மற்றும் மாடிப் புகலிடங்கள்

வீடு மற்றும் மாடிப் புகலிடங்கள் போர்க்கால அவசரநிலையின் போது பொதுமக்கள் தங்குவதற்கான முதன்மையான இடங்களாகும். இந்தப் புகலிடங்களைப் பயன்படுத்துவது குடிமைத் தற்காப்பின் ஓர் அடிப்படைப் பகுதியாகும். இது நமது பொதுமக்களின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதோடு தேசிய மீள்திறனுக்கும் பங்களிக்கிறது.

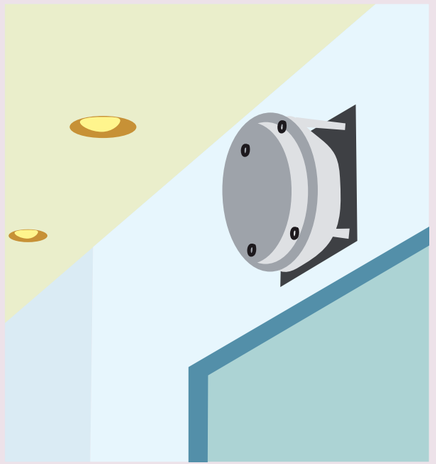
வீட்டுப் புகலிடங்கள் என்பது தனிப்பட்ட குடியிருப்புகளுக்குள் (எ.கா. வீவக வீடுகள்) இருப்பவை ஆகும். அதே சமயம் மாடிப் புகலிடங்கள் (Storey Shelters) என்பது ஒவ்வொரு மாடியிலும் பொதுவான இடத்தில் அமைந்துள்ள வீட்டுப் புகலிடங்களின் பெரிய அளவிலான இடங்களாகும். சில குடியிருப்பு மேம்பாடுகளில், மூடப்பட்ட வெளியேறும் படிக்கட்டுகள் மாடிப் புகலிடமாகவும் செயல்படும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. போர்க்கால அவசரநிலையின் போது, குடியிருப்பாளர்கள் தங்கள் வீடு மற்றும் மாடிப் புகலிடங்களைப் பின்வருமாறு தயார் செய்ய சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை அறிவுறுத்தும்:

1. புகலிடத்திற்குள் இருக்கும் அனைத்து தற்காலிகப் பொருள்கள் மற்றும் அலமாரிகளை அகற்றுதல்.
2. இரண்டு காற்றோட்டத் துளைகளையும் மூடி சீல் வைப்பது (பக்கம் 75-ஐப் பார்க்கவும்).
3. புகலிடத்தில் ஒரு வானொலியை (Radio) வைத்திருப்பது.
4. உங்கள் வை-ஃபை ரௌட்டரை (WiFi router) 5 மீட்டருக்குள் முடிந்தவரை நெருக்கமாக மாற்றி அமைப்பது (இது வீட்டுப் புகலிடங்களுக்கு மட்டுமே பொருந்தும்).



காற்றோட்டத் துளைகள்

வீடு மற்றும் மாடிப் புகலிடங்களில் வழங்கப்பட்டுள்ள விளக்குகள் மற்றும் மின்சார இணைப்புகளைத் தவிர, புகலிடச் சுவரில் (சுவர்களில்) இரண்டு காற்றோட்டத் துளைகள் உள்ளன.



அமைதிக்காலத்தில்

யாராவது தற்செயலாகப் புகலிடத்திற்குள் சிக்கிக்கொண்டால் அவர்களுக்குக் காற்றோட்டம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய, காற்றோட்டத் துளைகளின் குறைந்தது 25 சதவீதப் பகுதியை மூடாமல் விடவும் (இது படிக்கட்டு மாடிப் புகலிடங்களுக்குப் பொருந்தாது).

போர்க்கால அவசரநிலையின் போது:

- சாதாரண வீட்டு உபயோகக் கருவிகளைப் பயன்படுத்தி, வழங்கப்பட்டுள்ள எ-குத் தகடுகளைக் கொண்டு (Steel plates) இரண்டு காற்றோட்டத் துளைகளையும் காற்றுப் புகாதவாறு இறுக்கமாக மூடவும்; இது வெளியிலிருந்து வரும் அசுத்தமான காற்றைச் சுவாசிப்பதிலிருந்து உங்களையும் உங்கள் குடும்பத்தினரையும் பாதுகாக்கும்.
- இரண்டு காற்றோட்டத் துளைகளும் இறுக்கமாக மூடப்பட்ட நிலையில், உங்களால் பல மணிநேரம் புகலிடத்திற்குள் இருக்க முடியும்; தங்கியிருக்கும் உண்மையான கால அளவு, புகலிடத்தில் உள்ளவர்களின் எண்ணிக்கை, அவர்களின் வயது, பாலினம் மற்றும் உடல் நிலை போன்ற காரணிகளைப் பொறுத்து அமையும்.
- நீங்கள் தங்கியிருக்கும் நேரத்தை நீட்டிக்க வேண்டியிருந்தாலோ அல்லது புகலிடத்தில் அதிக மக்களைத் தங்க வைக்க வேண்டியிருந்தாலோ, காற்றோட்டத்தை மேம்படுத்த அந்தத் துளைகளில் குறிப்பிட்ட உபகரணங்களைப் பொருத்துமாறு சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை உங்களுக்குத் தெரிவிக்கும்.

'எச்சரிக்கை' (Alarm) சமிக்ஞையைக் கேட்கும்போது வீட்டில் செய்ய வேண்டியவை

1. புகலிடத்திற்குச் செல்வதற்கு முன் அனைத்து எரிவாயு மற்றும் நீர் இணைப்புகளையும் அணைக்கவும்.

2. புகலிடத்தில் தங்கியிருக்கும் போது தேவைப்படும் உங்கள் வானொலி, கைபேசிகள்/சாதனங்கள், அவசரத் தேவைப் பை(கள்) (Ready Bag) மற்றும் தண்ணீர், உணவு போன்ற பொருள்களை எடுத்துச் செல்லுங்கள்; அவசரத் தேவைப் பை(கள்) முன்கூட்டியே தயார் செய்யப்பட்டிருக்க வேண்டும்.*

3. விரைவாகவும் நிதானமாகவும் புகலிடத்திற்குள் சென்று கதவை மூடுங்கள்.

4. புகலிடத்தின் கதவு மற்றும் சுவர்களிலிருந்து தள்ளி அமருங்கள், அவற்றின் மீது சாய வேண்டாம்.

5. SCDF வழங்கும் முக்கியச் செய்திகளை அறிய, கையடக்க வானொலி அல்லது கைபேசிகள்/சாதனங்கள் மூலம் உள்ளூர் இலவச எஃப்எம் வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சி சேனல்களைக் கவனிக்கவும்; 'ஆபத்து நீங்கியது' (All Clear) சமிக்ஞை ஒலித்தவுடன் நீங்கள் புகலிடத்திலிருந்து வெளியேறலாம் (பக்கம் 73).



*வைஃபை (இணைய) வசதி மற்றும்/அல்லது இணையக் கட்டமைப்பு

பொதுப் புகலிடங்கள்

பொதுப் புகலிடங்கள் நிலத்தடி பெருவிரைவு ரயில் (எம்ஆர்டி) நிலையங்கள், வீவக அடுக்குமாடி குடியிருப்புகளின் வெற்றுத்தளங்கள், பள்ளிகள், சமூக மையங்கள் மற்றும் அரசு கட்டடங்கள் போன்ற இடங்களில் கட்டப்பட்டுள்ளன; ஒரு பொதுப் புகலிடத்தை அடையாளம் காண, குடிமைத் தற்காப்புப் புகலிட அடையாளத்தைக் (Civil Defence shelter sign) கவனிக்கவும்.



பொதுப் புகலிடங்களின் இருப்பிடங்களை www.onemap.gov.sg என்ற இணையத்தளத்தில் Safety and Security > Civil Defence Public Shelters என்பதன் கீழ் கண்டறியலாம்.

நீங்கள் வீட்டில் இல்லாதபோது 'எச்சரிக்கை' (Alarm) சமிக்ஞையைக் கேட்டால்

1. உங்களுக்கு அருகிலுள்ள பொதுப் புகலிடத்தை நோக்கி வேகமாகச் செல்லுங்கள், ஆனால் யாரையும் தள்ள வேண்டாம்; நீங்கள் வாகனத்தில் இருந்தால், அதைச் சாலையோரத்தில் நிறுத்தி, பூட்டிவிட்டு அருகிலுள்ள புகலிடத்திற்குச் செல்லுங்கள்.

2. சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை அதிகாரிகள் வழங்கும் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள்.

3. நீங்கள் உங்கள் குடும்பத்தினருடன் இருந்தால், பதற்றத்தைத் தவிர்க்க அனைவரும் ஒன்றாகச் செல்லுங்கள்; மேலும் உடற்குறையுள்ளவர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் முதியவர்களுக்கு உதவுங்கள்.

4. பெரிய அளவிலான பொருள்கள் மற்றும் எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்களைப் புகலிடத்திற்குள் கொண்டு வர வேண்டாம்.

5. 'எச்சரிக்கை' சமிக்ஞை ஒலித்த சில நிமிடங்களுக்குள் உங்களால் பொதுப் புகலிடத்தைக் கண்டுபிடிக்க முடியாவிட்டால், சுரங்கப்பாதை, கீழ்ப்பாலம், நிலத்தடி தளம், பள்ளம், வடிகால் மதகு அல்லது திறந்தநிலை வடிகால் போன்றவற்றில் தஞ்சமடையுங்கள்.



புகலிடப் பாதுகாப்பு

பொதுப் புகலிடத்திற்குள் சென்ற பிறகு

1. புகலிடத்தின் மையப்பகுதியை நோக்கிச் செல்லுங்கள்; நுழைவாயில்கள் மற்றும் நடைபாதைகளை அடைக்க வேண்டாம்.
2. ஒரு குழுவாக இணைந்து இருங்கள், அங்கும் இங்கும் அலைந்து திரிய வேண்டாம்.
3. உணவு சமைப்பதற்காகத் தீயை மூட்ட வேண்டாம்.
4. அமைதியாக இருந்து SCDF வழங்கும் அறிவிப்புகளைக் கவனமாகக் கேளுங்கள்.
5. உங்களுக்கு ஏதேனும் சிக்கல்கள் ஏற்பட்டால் SCDF அதிகாரிகளிடம் தெரிவிக்கவும்.



பொதுப் புகலிடத்திலிருந்து வெளியேறுதல்

1. அதிகாரிகளால் அறிவுறுத்தப்படும் போது மட்டுமே புகலிடத்திலிருந்து வெளியேறவும்.
2. ஒரு குடும்பமாக இணைந்து வெளியே செல்லுங்கள்.
3. பொறுமையாக இருங்கள்; ஒருவரை ஒருவர் தள்ளவோ அல்லது அவசரப்படவோ வேண்டாம்.

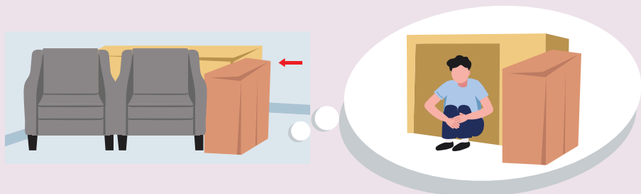


வீட்டில் தற்காலிகப் பாதுகாப்பு ஏற்பாடு (ICAH)

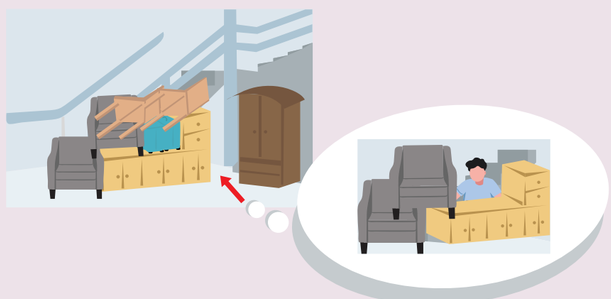
வீடு அல்லது மாடிப் புகலிடங்கள் இல்லாத வீடுகளில், போர்க்கால அவசரநிலையின் போது தற்காலிகப் பாதுகாப்பு ஏற்பாடு (ICAH) குறிப்பிடத்தக்க அளவு பாதுகாப்பை வழங்க முடியும்.

இந்தத் தற்காலிகப் பாதுகாப்பு ஏற்பாடு பின்வரும் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய வேண்டும்:

- முடிந்தவரை **தொலைவில்:**
  - தற்காலிகப் பாதுகாப்பு ஏற்பாடானது கட்டடத்தின் வெளிப்புறப் பகுதியிலிருந்து மிகத் தொலைவில், அதாவது உட்புறப் பகுதிகளில் அமைய வேண்டும்.
- முடிந்தவரை **மறைவாக:**
  - வெளிப்புறப் பகுதிகள் நேரடியாகத் தெரியாதவாறு இருக்க வேண்டும், எ.கா. உட்புறப் படிக்கட்டுகளுக்கு அடியில்.
- முடிந்தவரை **உறுதியாக:**
  - முடிந்தால் வலுவூட்டப்பட்ட கான்கிரீட் அல்லது உறுதியான சுவர்களால் சூழப்பட்டிருக்க வேண்டும், எ.கா. தற்போதுள்ள சேமிப்புக் அறை (Storeroom).
- முடிந்தவரை **குறைவாக:**
  - தீ விபத்து அபாயத்தைக் குறைக்க, தற்காலிகப் பாதுகாப்பு இடத்தில் மிகக் குறைந்த அளவிலேயே எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய பொருள்கள் இருக்க வேண்டும்.



தாக்குதலின் போது பொதுப் புகலிடத்திற்கு வெளியே செல்வதை விட, இத்தகைய தற்காலிகப் பாதுகாப்பின் கீழ் வீட்டிலேயே தங்கியிருப்பது ஒப்பீட்டளவில் பாதுகாப்பானது.



ஆயுத வெடிப்புத் தாக்கம் மற்றும் சிதறல்களைக் குறைக்க கூடுதல் நடவடிக்கைகள்:

- ஏற்கனவே உள்ள கதவுகளைத் தளவாடங்களைக் கொண்டு பலப்படுத்துங்கள்.
- கூடுதல் பாதுகாப்புப் பொருள்களைக் கொண்டு சுவர்கள் அல்லது மேற்கூரைகளை வலுப்படுத்துங்கள்.
- சன்னல்களை ஒட்டும் நாடா (Adhesive tape) கொண்டு ஒட்டுங்கள் அல்லது மறைத்து விடுங்கள்.
- தற்காலிகப் பாதுகாப்பு இடத்திற்குள் (ICAH) நிற்பதைத் தவிர்க்கவும்.

சேதத்தைத் தடுத்தல்

போர்க்காலத்தின் போது சேதத்தை விளைவிக்கும் ஆயுதங்களின் (எ.கா. குண்டுகள் மற்றும் பிற ஏவுகணைகள்) பயன்பாட்டை நம்மால் தடுக்க முடியாது என்றாலும், உடமைகளுக்கு ஏற்படும் சேதத்தைக் குறைக்க நாம் சில நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம், அவை பின்வருமாறு:

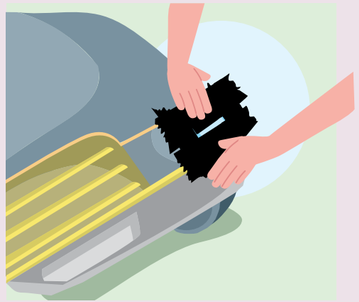
- கண்ணாடி உடைந்து சிதறுவதைக் குறைக்க, அனைத்து கண்ணாடி மேற்பரப்புகளையும் ஒட்டும் நாடா (Tape) கொண்டு பலப்படுத்துதல்.
- சுவர்களில் தொங்கவிடப்பட்டுள்ள பொருள்கள் மற்றும் பால்கனிகள் அல்லது சன்னல் ஓரங்களில் வைக்கப்பட்டுள்ள அனைத்துப் பொருள்களையும் அகற்றுதல்.



இருட்டடிப்பு நடவடிக்கைகள்

முழுமையான இருட்டடிப்பு (Blackout) எதிரியின் வான்வழித் தாக்குதல்களையோ அல்லது குண்டுவீச்சுகளையோ தடுத்துவிட முடியாது என்றாலும், இலக்குகளைக் கண்டறிந்து துல்லியமாகக் குறிவைக்கும் எதிரியின் திறனைக் குறைக்க இது உதவும்; இருட்டடிப்பு நடவடிக்கைகளில் அடங்குபவை:

- அனைத்து வெளிப்புற விளக்குகளையும் அணைத்தல்.
- சன்னல்கள் மற்றும் கதவுகள் போன்ற உட்புற ஒளி வெளியேறும் அனைத்து இடங்களையும் திரச்சீலைகளால் மூடுதல்.
- வாகனத்தின் முகப்பு விளக்குகளை கருப்பு நிற ஒட்டும் நாடா கொண்டு மூடிவிட்டு, மிகச் சிறிய பகுதியை மட்டும் திறந்து வைத்தல்.



அத்தியாயம் 5

அபாயகரமான பொருள்கள் மற்றும் பாதுகாப்பு அச்சுறுத்தல்கள்

81

82 இரசாயன அச்சுறுத்தல்கள்
85 உயிரியல் அச்சுறுத்தல்கள்
88 ஆந்த்ராக்ஸ் (Anthrax)
89 வெடிகுண்டு மிரட்டல்கள்
92 வெடிப்பு ஏற்பட்டால்
94 கதிரியக்க வெடிகுண்டு அச்சுறுத்தல்கள்
96 இருந்த இடத்திலேயே பாதுகாப்பு தேடும் நடைமுறை (IPP)
99 குடிமைத் தற்காப்பு அவசரகால நிலை பிரகடனம் (SoCDE)
100 தூய்மைப்படுத்தும் நடைமுறைகள் (Decontamination Procedures)
101 பொதுப் போக்குவரத்து பாதுகாப்பு
102 எஸ்ஜி பாதுகாப்பு (SGSecure)

சிங்கப்பூரின் நன்கு நிறுவப்பட்ட இரசாயனத் தொழில்துறையைக் கருத்தில் கொண்டு, பாதிப்புகளைக் குறைப்பதற்கான பாதுகாப்புகள் மற்றும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் ஆகியவை அந்தத் தொழில்துறைகளின் பொறுப்புகளாகும்; இருப்பினும், தற்செயலான இரசாயனக் கசிவுக்கான அறிகுறிகளை அடையாளம் காணவும், தனிநபராகவும் ஒரு சமூகமாகவும் எடுக்க வேண்டிய பொருத்தமான நடவடிக்கைகளை அறியவும் பொதுமக்கள் தெரிந்திருக்க வேண்டும்; கூடுதலாக, அப்பாவி பொதுமக்களுக்கு எதிரான பயங்கரவாதத் தாக்குதல்களில் CBRE (இரசாயன, உயிரியல், கதிரியக்க மற்றும் வெடிக்கும் பொருள்கள்) சாதனங்கள் பயன்படுத்தப்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் அதிகரித்து வரும் கவலையாக உள்ளது; எனவே, அச்சுறுத்தலைப் புரிந்துகொள்வதும், என்ன நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என்பதைத் தெரிந்துகொள்வதும் பயங்கரவாதத்திற்கு எதிரான நமது போராட்டத்தில் அவசியமானவை; இந்த அத்தியாயத்தில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி, தொழில்துறை விபத்துக்கள் மற்றும் பயங்கரவாதத்திற்கு எதிரான நமது ஒன்றிணைந்த விழிப்புணர்வும் தயார்நிலையும், குடிமை, சமூக மற்றும் உளவியல் தற்காப்பு கூறுகளை உள்ளடக்கிய நமது முழுமைத் தற்காப்பின் முக்கியமான கூறுகளாகும்.

இரசாயன அச்சுறுத்தல் என்பது ஒரு தொழில்துறை விபத்தின்போது அல்லது திட்டமிட்ட தாக்குதலின்போது என இரண்டு வழிகளில் ஏற்படலாம்; இரசாயன அச்சுறுத்தல் என்பது மக்களைக் கொல்லக்கூடிய, பலத்த காயத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய அல்லது ஒருவரைச் செயலிழக்கச் செய்யக்கூடிய அபாயகரமான இரசாயனப் பொருள்கள் வெளியாவதைக் குறிக்கிறது; திட்டமிட்ட தாக்குதல் நடத்தப்பட்டால், தற்காலிக வெடிகருவிகள், தெளிப்பான் கருவிகள், இராணுவ ஆயுதங்கள் மற்றும் பிற வழிகள் மூலம் ஏராளமான இரசாயனப் பொருள்கள் பரப்பப்படலாம்; அத்தகைய பொருள்களில் நரம்பு மண்டலத்தைப் பாதிப்பவை, தோலில் கொப்புளங்களை ஏற்படுத்துபவை, இரத்தத்தைப் பாதிப்பவை மற்றும் மூச்சுத்திணறலை ஏற்படுத்துபவை ஆகியவை அடங்கும்.

வேதியியல் கசிவு அல்லது தாக்குதல் ஏற்படுவதற்கான அறிகுறிகள்

- ஒரே பகுதியில் உள்ள பலருக்குப் பின்வரும் அறிகுறிகள் தென்படுதல்:
  - கண்களில் நீர் வடிதல் அல்லது பார்வை மங்குதல்
  - தலைவலி அல்லது தலைச்சுற்றல்
  - மூச்சுத் திணறல்
  - தொண்டை வறட்சி, இருமல் அல்லது சுவாசப் பாதையில் கடுமையான எரிச்சல்
  - குமட்டல் அல்லது வாந்தி
  - அதிகப்படியான உமிழ்நீர் சுரத்தல்
  - நெஞ்சு இறுக்கம்
  - தோல் சிவந்து காணப்படுதல், கடுமையான வலி மற்றும் தொடும்போது கொப்புளங்கள் ஏற்படுதல்
  - தசைத்துடிப்பு, வலிப்பு அல்லது உடல் உதறல்
  - அடக்க இயலாமை (மலம் அல்லது சிறுநீர் கழிப்பதைக் கட்டுப்படுத்த முடியாமல் போதல்)
  - மயக்க நிலை
- எந்தவொரு தெளிவான காரணமும் இன்றி மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் மயங்கி விழுதல்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் ஏராளமான பறவைகள் மற்றும் சிறிய விலங்குகள் நோய்வாய்ப்படுதல் அல்லது இறந்து கிடத்தல்.



இரசாயனக் கசிவு அல்லது தாக்குதல் ஏற்பட்டால் செய்ய வேண்டியவை

- முடிந்தால், பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகள் அல்லது இரசாயனக் கசிவு/தாக்குதல் எங்கிருந்து வருகிறது என்பதை விரைவாகக் கண்டறியவும்.
- தாக்குதல் அல்லது கசிவு கட்டடத்திற்குள் ஏற்பட்டால், உங்கள் வாய் மற்றும் மூக்கை ஈரமான துணியால் (எ.கா. ஈரமான துண்டு) மூடிக்கொண்டு, பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகள் வழியாகச் செல்லாமல் விரைவாகக் கட்டடத்தை விட்டு வெளியேறவும்.
- தாக்குதல் அல்லது கசிவு வெளியில் திறந்த வெளியில் ஏற்பட்டால், உங்கள் வாய் மற்றும் மூக்கைத் துணியால் மூடிக்கொண்டு, பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளிலிருந்து விலகிச் செல்லவும்.
- முடிந்தவரை விரைவாக ஒரு புகலிடத்தைத் தேடிச் சென்று 'இருக்கும் இடத்திலேயே பாதுகாப்பு' (In-Place Protection - பக்கம் 96) முறையைப் பின்பற்றவும்; காற்று வீசும் திசையை நோக்கி நடக்க வேண்டாம், ஏனெனில் அது அபாயகரமான இரசாயனங்களை உங்களிடம் கொண்டு வரக்கூடும்.
- தாக்குதல் அல்லது கசிவு ஏற்படும் போது நீங்கள் உங்கள் வாகனத்தில் இருந்தால், உங்கள் வீடு, அலுவலகம் அல்லது பொதுக் கட்டடம் மிக அருகில் இருந்தால் உடனடியாக அங்கு செல்லவும்; இல்லையெனில், உங்கள் வாகனத்திலேயே 'இருக்கும் இடத்திலேயே பாதுகாப்பு' (பக்கம் 98) முறையைப் பின்பற்றவும்.
- பாதுகாப்பானது என்று அதிகாரிகள் தெரிவிக்கும் வரை, மற்றவர்களுக்கு உதவுவதற்காகப் புகலிடத்தின் பாதுகாப்பை விட்டு வெளியேற வேண்டாம்.

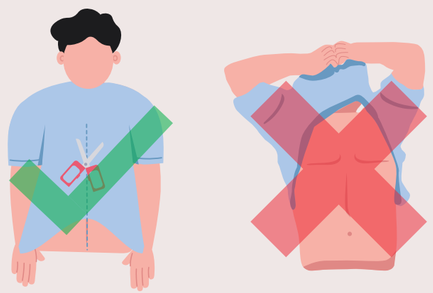


இரசாயன அச்சுறுத்தல்கள்

நீங்கள் இரசாயனப் பொருளால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால்

பக்கம் 82-ல் பட்டியலிடப்பட்டுள்ள ஏதேனும் அசாதாரண அறிகுறிகளை நீங்கள் உணர்ந்தால், நீங்கள் இரசாயனப் பொருளால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம்; அத்தகைய சூழலில், SCDF-ஆல் தூய்மைப்படுத்தப்படும் வரை (பக்கம் 100) நீங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்; அது சாத்தியமில்லை என்றால், பின்வருவனவற்றைச் செய்யவும்:

1. அருகிலுள்ள நீர் ஆதாரத்தைத் தேடுங்கள்.
2. உடனடியாக ஆடைகளைக் களைந்து, பாதிக்கப்பட்ட ஆடைகளை வெட்டி அகற்றவும்; முடிந்தால், உங்கள் கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாயுடன் தொடர்பு கொள்வதைத் தவிர்க்க, பாதிக்கப்பட்ட ஆடைகளைத் தலை வழியாகக் கழற்ற வேண்டாம்; பாதிக்கப்பட்ட ஆடைகளை ஒரு பையில் கட்டி வைக்கவும், பின்னர் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தலின்படி அவற்றை முறையாக அகற்றலாம்.
3. உங்களைத் தண்ணீரில் நன்றாகக் கழுவிக்கொள்ளுங்கள்; சோப்பு இருந்தால் அதைப் பயன்படுத்தவும்.
4. முடிந்தால், உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடவும்.
5. SCDF-க்கு 995 என்ற எண்ணில் அழைத்து, நீங்கள் இரசாயனப் பொருளால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம் என்பதையும் உங்கள் இருப்பிடத்தையும் அவர்களுக்குத் தெரிவிக்கவும்.
6. நிதானமாக இருந்து SCDF-ன் உதவிக்காகக் காத்திருக்கவும்.



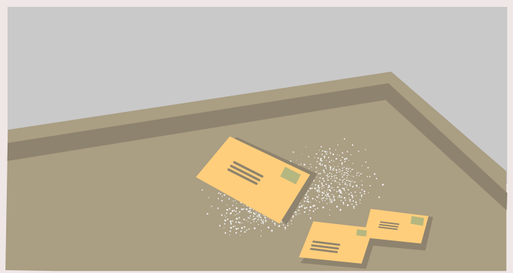
மேலே குறிப்பிடப்பட்ட தூய்மைப்படுத்தும் நடைமுறைகள், தற்செயலான கசிவின் போது நச்சுத் தொழிற்சாலை இரசாயனங்களினால் (TIC) ஏற்படும் பாதிப்புகளுக்கும் பொருந்தும்.

யாராவது இரசாயனப் பொருளால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாக நீங்கள் சந்தேகித்தால்

- பாதிக்கப்பட்ட நபருக்கு முதலுதவி அளிக்க முயற்சி செய்ய வேண்டாம்; அந்த இரசாயனத்தால் நீங்களும் பாதிக்கப்பட்டு விபத்துக்குள்ளானவர் ஆகலாம்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியிலிருந்து விலகிச் சென்று SCDF-க்கு 995 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்.

உயிரியல் அச்சுறுத்தல்கள்

உயிரியல் அச்சுறுத்தல் என்பது மக்களைக் கொல்ல அல்லது செயலிழக்கச் செய்ய உயிருள்ள நுண்ணுயிரிகள் மற்றும் உயிரியல் நச்சுகள் போன்ற உயிரியல் காரணிகளைத் திட்டமிட்டு வெளியிடுவதாகும்; இத்தகைய காரணிகள் தெளிப்பான்கள், உணவு மற்றும் நீர் மாசுபாடு மற்றும் கொசுக்கள், எலிகள் போன்ற பாதிக்கப்பட்ட உயிரினங்கள் மூலம் சுற்றுச்சூழலில் பரப்பப்படலாம்; சில உயிரியல் காரணிகள் (எ.கா. பெரியம்மை) ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்குப் பரவக்கூடியவை.



உயிரியல் தாக்குதலுக்கான சாத்தியமான அறிகுறிகள்

உயிரியல் தாக்குதலின் விளைவுகள் உடனடியாகத் தெரியாது, ஏனெனில் அதன் பாதிப்புகள் வெளிப்படுவதற்கு ஒரு குறிப்பிட்ட காலம் (Incubation period) தேவைப்படும்; எனவே, நீங்கள் பின்வருவனவற்றைக் கவனிக்க வேண்டும்:

- வழக்கத்திற்கு மாறான பொடி அல்லது ஜெல்லி போன்ற பொருள்கள் மற்றும் சந்தேகத்திற்கிடமான பொருள்கள் தென்படுதல்.
- சமூகத்தில் வழக்கத்திற்கு மாறான நோய்கள் பரவுவது குறித்த தகவல்கள்.
- விளக்கமுடியாத வகையில் ஏராளமான மக்கள் அவசர மருத்துவ உதவியை நாடுதல்.

உயிரியல் காரணி தாக்குதல் ஏற்பட்டால்

உயிரியல் காரணிகளின் மறைமுக விளைவுகளால், அத்தகைய தாக்குதலைக் கண்டறிந்து உறுதிப்படுத்த நேரம் எடுக்கும்; இதன் விளைவாக, பொதுச் சுகாதார அதிகாரிகளால் உடனடி நடவடிக்கைகள் குறித்த தகவல்களை வழங்க முடியாமல் போகலாம்; எனவே, நீங்கள் பின்வரும் முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை எடுக்குமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது:

- கிருமிகள் பரவுவதைத் தவிர்க்கச் சிறந்த சுகாதாரம் மற்றும் தூய்மையைப் பேணுங்கள்.
- உயிரியல் காரணியின் அறிகுறிகள் மற்றும் நீங்கள் பாதிக்கப்பட்டால் எங்கு அவசர மருத்துவ சிகிச்சையைப் பெற வேண்டும் என்பது பற்றிய கூடுதல் தகவல்களுக்குச் செய்திகளைத் தொடர்ந்து கவனியுங்கள்.
- பல பொதுவான நோய்களுக்கும் இதே போன்ற அறிகுறிகள் இருப்பதால், ஏதேனும் நோய் அல்லது அறிகுறி ஏற்பட்டால் அது அறிவிக்கப்பட்ட உயிரியல் அவசரநிலையால் தான் என்று கருத வேண்டாம்; உங்களுக்குச் சந்தேகம் இருந்தால் மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகிறீர்கள்.



நீங்கள் உயிரியல் காரணியால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாகச் சந்தேகித்தால்

- உங்களுக்கு வெளிப்படையான அறிகுறிகள் ஏதும் இல்லாவிட்டாலும், சாத்தியமென்றால் உயிரியல் கசிவு எங்குள்ளது என்பதை விரைவாகக் கண்டறிந்து, உடனடியாக அந்த இடத்திலிருந்து விலகிச் செல்ல வேண்டும்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியிலிருந்து வெளியேறும்போது உங்கள் மூக்கு மற்றும் வாயை ஈரமான துணியால் மூடிக்கொள்ளுங்கள்.
- நீங்கள் கட்டடத்திற்குள் இருந்தால், கட்டட நிர்வாகத்திற்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்; மேலும், நீங்கள் ஒரு உயிரியல் காரணியால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கலாம் என்பதைத் தெரிவிக்க 999 அல்லது 995 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்; உங்களை அவசரமாகத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்டால் உங்கள் தொடர்புத் தகவலைக் கொடுத்துச் செல்லுங்கள்.
- கிடைக்கும் முதல் வாய்ப்பிலேயே, தூய்மைப்படுத்தும் நடைமுறைகளை மேற்கொள்ளுங்கள் (பக்கம் 100); நீங்களோ அல்லது உங்கள் குடும்ப உறுப்பினரோ நோய்வாய்ப்பட்டால், அதிகாரிகளால் பரிந்துரைக்கப்படும் மருத்துவமனைகளில் மருத்துவ ஆலோசனையைப் பெறுங்கள்.





குளித்த பிறகு சுத்தமான உடைகளை மாற்றிக்கொள்ளுங்கள்.



பாதிக்கப்பட்ட உடைகளை ஒரு பையில் கட்டி வைக்கவும்; பின்னர் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தலின்படி அவற்றை முறையாக அகற்றலாம்.

யாராவது உயிரியல் காரணியால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாக நீங்கள் கருதினால்:

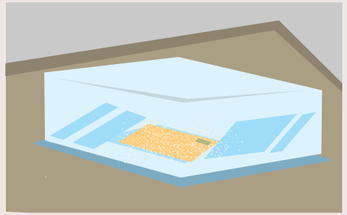
- உங்களிடம் போதுமான சுவாசப் பாதுகாப்பு கவசம் (எ.கா. N95 முகக்கவசம்) இருந்தால் மட்டுமே பாதிக்கப்பட்டவருக்கு உதவலாம்; இல்லையெனில், அந்த நபரிடமிருந்து தள்ளியிருக்கவும் மற்றும் நேரடித் தொடர்பைத் தவிர்க்கவும்.
- உதவிக்கு SCDF-ஐ அழைக்க 995 அல்லது காவல்துறையை அழைக்க 999 என்ற எண்ணைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

ஆந்த்ராக்ஸ் (Anthrax)

ந்த்ராக்ஸ் என்பது பாக்டீரியாவால் ஏற்படும் ஒரு நோயாகும்; இது ஒருவரிடமிருந்து மற்றொருவருக்குப் பரவாது என்றாலும், இதன் பொடி வடிவம் பொதுப் பாதுகாப்பிற்கு ஓர் அச்சுறுத்தலாகும்; சிங்கப்பூரில், சிங்கப்பூர் குடிமைத் தற்காப்புப் படை, காவல்துறை, சுகாதார அமைச்சு மற்றும் சிங்கப்பூர் அஞ்சலகம் (Singapore Post) போன்ற பல முகமைகள் இந்த அச்சுறுத்தலைச் சமாளிக்க முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை எடுத்துள்ளன.

ஒரு பொருளில் ஆந்த்ராக்ஸ் இருப்பதாக நீங்கள் சந்தேகித்தால்:





- உதவிக்கு SCDF-ஐ 995 அல்லது காவல்துறையை 999 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்; நீங்கள் ஒரு கட்டடத்திற்குள் இருந்தால், பாதுகாப்பு அதிகாரிகள் அல்லது நிர்வாகத்திற்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- அந்தப் பொருளை நேரடியாகத் தொட வேண்டாம்; அந்தப் பொருளையோ அல்லது அதிலுள்ளவற்றையோ முகர்ந்து பார்க்க வேண்டாம்; உள்ளே இருந்த பொருள்கள் வெளியே சிந்தியிருந்தால், அதைச் சுத்தம் செய்ய முயற்சி செய்ய வேண்டாம்.
- அந்தப் பொருள் ஏற்கனவே திறக்கப்பட்டிருந்தால், வெளியே தெரிந்த அல்லது சிதறிய பொருள்களை உடனடியாக ஒரு பிளாஸ்டிக் மூடி, துணி, காகிதம் அல்லது ஒரு குப்பைத் தொட்டியைக் கொண்டு மூடி வைக்கவும்; அதிகாரிகள் வரும் வரை அந்த மூடியை அகற்ற வேண்டாம்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் உள்ள அனைத்து மின்விசிறிகள் அல்லது காற்றோட்டச் சாதனங்களை அணைக்கவும்.
- அறையை விட்டு வெளியேறி கதவை மூடவும் அல்லது மற்றவர்கள் உள்ளே நுழைவதைத் தடுக்க அந்தப் பகுதியைத் தடை செய்யவும்.
- அருகிலுள்ள கழிப்பறை அல்லது கழுவும் இடத்திற்குச் சென்று, உங்கள் கைகள் மற்றும் வெளியே தெரிந்த தோல் பகுதிகளைச் சோப்பு மற்றும் நீரால் கழுவவும்.
- அந்தச் சந்தேகத்திற்கிடமான பொருளின் அருகில் இருந்தவர்களின் பெயர்கள் மற்றும் தொடர்பு எண்களை ஒரு பட்டியலாகத் தயாரித்து, மேல் விசாரணைக்காகக் காவல்துறையிடம் ஒப்படைக்கவும்.
- கிடைத்த முதல் வாய்ப்பிலேயே, அனைத்து உடைகளையும் அகற்றி (பக்கம் 100, படி 2-ஐப் பார்க்கவும்), சோப்பு மற்றும் நீரால் நன்றாகக் குளிக்கவும்; பின்னர் புதிய உடைகளை மாற்றிக்கொள்ளவும்; உங்கள் சருமத்தில் ப்ளீச் (Bleach) அல்லது மற்ற வீரியம் மிக்க கிருமிநாசினிகளைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- ஒருமுறை பயன்படுத்தி எறியக்கூடிய கையுறைகளை (Disposable gloves) அணிந்து, ஆந்த்ராக்ஸ் பாதிப்பு ஏற்பட்டிருக்கக்கூடிய உடைகளை ஒரு பிளாஸ்டிக் பையில் வைத்து மூடிவிடவும்; பின்னர் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தலின்படி அவற்றை அகற்றவும்.

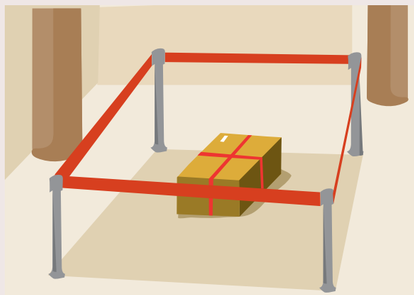




வெடிகுண்டு அச்சுறுத்தல்கள்

சந்தேகத்திற்கிடமான பொருள் அல்லது வெடிக்காத குண்டைக் கண்டால்

1. உடனடியாக 999 என்ற எண்ணைத் தொடர்பு கொண்டு காவல்துறைக்குத் தெரிவிக்கவும்; சந்தேகத்திற்கிடமான குண்டின் வடிவம், அளவு, நிறம் மற்றும் இருப்பிடம் போன்ற விவரங்களை வழங்கவும்; மாற்றாக, நீங்கள் எஸ்ஜி பாதுகாப்பு (SGSecure) செயலி மூலமாகவும் புகாரளிக்கலாம்.
2. சந்தேகத்திற்கிடமான குண்டைத் தொடவோ அல்லது நகர்த்தவோ வேண்டாம்.
3. அந்த இடத்திலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள், மேலும் அப்பகுதியில் உள்ளவர்கள் அந்தச் சந்தேகத்திற்கிடமான குண்டிலிருந்து விலகி இருக்குமாறு எச்சரிக்கவும்.
4. வெளியேற்றும் நடைமுறைகளுக்கு, பக்கம் 93-ஐப் பார்க்கவும்.



தொலைபேசி வாயிலாக வெடிகுண்டு மிரட்டல் வந்தால்

1. நிதானமாக இருங்கள்; முடிந்தால், காவல்துறைக்குத் தெரிவிக்க 999 என்ற எண்ணை அழைக்க அருகிலுள்ள ஒருவருக்குச் சைகை செய்யவும், மற்றொருவரை உடனடியாகக் கட்டட நிர்வாக ஊழியர்களுக்குத் தகவல் தெரிவிக்கச் சொல்லவும்.

2. நேரத்தைக் கடத்துவதற்காக அழைப்பவரை முடிந்தவரை நீண்ட நேரம் பேச வைக்கவும்; மிரட்டலின் போது அவர் பயன்படுத்திய துல்லியமான வார்த்தைகளை எழுதி வைக்க முயற்சி செய்யவும்.

3. அழைப்பவரிடமிருந்து பின்வருவனவற்றைக் கண்டறிய முயற்சி செய்யவும்:
   - குண்டு எப்போது வெடிக்கும்
   - குண்டு எங்கே வைக்கப்பட்டுள்ளது
   - அது எந்த வகையான குண்டு மற்றும் எப்படித் தோற்றமளிக்கிறது
   - எது குண்டு வெடிக்கக் காரணமாக அமையும்
   - அவரே குண்டை வைத்தாரா மற்றும் ஏன்
   - அவர் யாருக்கு என்ன செய்தியைச் சொல்ல விரும்புகிறார்
   - அவரது பெயர் மற்றும் தற்போதைய இருப்பிடம்

4. அழைப்பவரின் குரல் எப்படி ஒலிக்கிறது என்பதைக் கவனிக்கவும், எ.கா.
   - அழைப்பவரின் குரல் பண்புகள், எ.கா. ஆண், பெண் அல்லது குழந்தையின் குரல், தோராயமான வயது போன்றவை.
   - பயன்படுத்தப்பட்ட மொழி மற்றும் உச்சரிப்பு நடை.
   - பேசும் விதம், எ.கா. சரளமாகப் பேசுகிறாரா அல்லது திக்கிப் பேசுகிறாரா.
   - குரலின் தொனி, எ.கா. உணர்ச்சிவசப்பட்ட நிலை, கோபம் அல்லது அமைதி.
   - பின்னணி சத்தங்கள், எ.கா. வாகன நெரிசல், இசை, அறிவிப்புகள் போன்ற சத்தங்கள்.



5. அழைப்பவரை எந்த விதத்திலும் பகைத்துக் கொள்ளவோ அல்லது கேலி செய்யவோ வேண்டாம்.

6. வதந்திகளைப் பரப்ப வேண்டாம்.

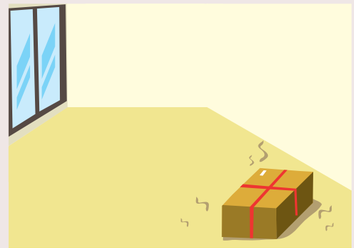
சந்தேகத்திற்கிடமான கடிதம் அல்லது பார்சல் கிடைத்தால்

1. பின்வரும் அறிகுறிகளைக் கவனமாகக் கையாளவும் மற்றும் பார்சலை எச்சரிக்கையுடனும் சந்தேகத்துடனும் அணுகவும்:
   - அதன் எடையுடன் ஒப்பிடுகையில் அதிகப்படியான தபால் தலைகள் ஒட்டப்பட்டிருத்தல்.
   - கயிறு அல்லது ஒட்டும் நாடா கொண்டு அளவுக்கு அதிகமாகப் பாதுகாப்பாகக் கட்டப்பட்டிருத்தல்.
   - வழக்கத்திற்கு மாறான வடிவம், அளவு அல்லது கடினமானத் தன்மை கொண்டிருத்தல்.
   - உறையின் மீது எண்ணெய் கறைகள் அல்லது நிறமாற்றம் காணப்படுதல்.
   - பாதாம் பருப்பு போன்ற வழக்கத்திற்கு மாறான வாசனை வீசுதல்.
   - உள்ளே உலோகப் பொருள்கள் இருத்தல் (பொருளை மெதுவாக அசைக்கும்போது உலோகச் சத்தம் கேட்டல்).
   - பொருளிலிருந்து கம்பிகள் அல்லது அலுமினியத் தாள்கள் வெளியே நீட்டிக்கொண்டிருத்தல்.
   - அறிமுகமில்லாத கையெழுத்து இருத்தல்.
   - பெறுநரின் பெயர் மட்டுமே இருத்தல் அல்லது 'தனிப்பட்டது', 'ரகசியமானது' மற்றும் 'முகவரிதாரர் மட்டுமே திறக்க வேண்டும்' போன்ற கட்டுப்பாட்டுக் குறிகள் இருத்தல்.

2. ஒரு கடிதம் அல்லது பார்சலில் வெடிபொருள்கள் இருப்பதாக நீங்கள் சந்தேகிக்க நேர்ந்தால், அதைத் திறக்க முயற்சி செய்யாதீர்கள்; பெரும்பாலான குண்டுகள் வெளி உறை கிழிக்கப்படும்போது அல்லது வெட்டப்படும்போது வெடிக்கும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன.

3. அதன் பிறப்பிடம் பற்றி உங்களுக்குத் தெரியவில்லை என்றாலோ அல்லது அது வெடிகுண்டாக இருக்கலாம் என்று சந்தேகிப்பதற்குக் காரணம் இருந்தாலோ, உடனடியாக 999 என்ற எண்ணைத் தொடர்பு கொண்டு காவல்துறைக்குத் தெரிவிக்கவும்.

4. சந்தேகத்திற்கிடமான கடிதம் அல்லது பார்சல் குண்டை சன்னல்களிலிருந்து தள்ளியுள்ள அறையின் ஒரு மூலையில் வைக்கவும்.



5. அறையை விட்டு வெளியேறவும், தேவைப்பட்டால் கட்டடத்தை விட்டும் வெளியேறவும்; குண்டு வெடிக்கும் பட்சத்தில் கண்ணாடித் துண்டுகள் சிதறுவதால் ஏற்படும் பாதிப்புகளைக் குறைக்க, அனைத்துக் கதவுகளையும் சன்னல்களையும் திறந்து வைக்கவும்.

6. கடிதம் அல்லது பார்சல் குண்டு இருக்கும் இடம் குறித்த தெளிவான விவரங்களை வழங்கி, கட்டட நிர்வாகம் மற்றும் பாதுகாப்பு அதிகாரிகளுக்குத் தகவல் தெரிவிக்கவும்.

7. அதிகாரிகளிடமிருந்து வரும் மேல் உத்தரவுகளுக்காகக் காத்திருக்கவும்.

உங்களுக்குக் காயம் ஏற்பட்டிருந்தால்

1. உதவிக்காக அழைக்க உங்கள் கைபேசியைப் பயன்படுத்த வேண்டாம், ஏனெனில் அது அடுத்தடுத்த வெடிப்புகளைத் தூண்டக்கூடும்.
2. உங்களால் வெளியேற முடியாவிட்டால், பாதிக்கப்பட்ட பகுதியிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள்; நீங்கள் சிக்கிக்கொண்டால், பக்கம் 68-ஐப் பார்க்கவும்.
3. தேவையற்ற முறையில் நகர வேண்டாம், ஏனெனில் அது உங்கள் காயங்களை மோசமாக்கக்கூடும்.



வெடிகுண்டு அச்சுறுத்தல் அல்லது வெடிப்பு நிகழ்ந்த இடத்திற்கு அருகில் உங்கள் கைபேசிகளைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.

- நீங்கள் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இல்லையென்றால், வெடிப்பு நடந்த இடத்திலிருந்து தள்ளி இருங்கள்; அவசரநிலை ஏற்பட்டால் ஒழிய 995 அல்லது 999 என்ற எண்களை அழைக்க வேண்டாம்; புதிய தகவல்களுக்கு வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சியைத் தொடர்ந்து கவனியுங்கள்.
- வெடிப்புக்குப் பிறகு, பின்வரும் வெடிப்புக்குப் பிந்தைய அபாயங்கள் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருங்கள்:
  - சேதமடைந்த கட்டமைப்புகள், சுவர்கள், விட்டங்கள், தூண்கள் மற்றும் தொங்கிக் கொண்டிருக்கும் தட்டுகள்.
  - தரையில் ஏற்பட்டுள்ள பள்ளங்கள்.
  - கூர்மையான சிதைந்த பாகங்கள் மற்றும் உடைந்த கண்ணாடிகள்.
  - சேதமடைந்த குழாய்களால் ஏற்படும் நீர் மற்றும் எரிவாயு கசிவுகள் மற்றும் வெளியில் தெரியும் மின்சாரக் கம்பிகள்.
  - அடுத்தடுத்து வெடிக்கக்கூடிய பிற வெடிகுண்டு சாதனங்கள்.
- மற்றவர்களுக்கு உதவுவதற்கு முன்பு உங்கள் சொந்தப் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- பாதுகாப்புச் சூழல் சாதகமாக இருந்து, நீங்கள் பயிற்சி பெற்ற முதலுதவியாளராக இருந்தால், அவசரகால மீட்புப் படையினர் வரும் வரை பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்குச் சிகிச்சை அளிக்கவும்.
- நீங்கள் முதலுதவிப் பயிற்சி பெறவில்லை என்றால், ஆபத்தான பகுதியிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள்; பலத்த காயமடைந்தவர்கள் இருக்கும் இடங்களைக் குறித்து வைத்துக்கொண்டு, அவர்களைக் கவனிக்க மீட்புப் பணியாளர்களிடம் தெரிவிக்கவும்.

வெடிப்பு நடந்த இடத்திலிருந்து வெளியேறுதல்

- அமைதியாக இருங்கள் மற்றும் பீதியடைய வேண்டாம்.
- தேவையான பொருள்களை மட்டும் எடுத்துக்கொண்டு, ஒழுங்கான முறையில் வெளியேறவும்.
- மின்தூக்கிகளை (Elevators) பயன்படுத்த வேண்டாம், ஏனெனில் அவை பழுதடையக்கூடும்; படிக்கட்டுகளைப் பயன்படுத்தவும், ஆனால் படிக்கட்டுப் பகுதிக்குள் புகை அல்லது நெருப்பு நுழைவதைத் தவிர்க்கக் கதவுகளைத் திறந்து வைக்க வேண்டாம்.
- ஓட வேண்டாம், ஆனால் விறுவிறுப்பாக நடக்கவும்; வழியில் உடற்குறையுள்ளோர், குழந்தைகள் மற்றும் முதியவர்களுக்கு உதவவும்.
- அவசரகால வாகனங்கள் மற்றும் மீட்புப் பணியாளர்களுக்கு வழிவிடும் வகையில் சாலைகளையும் நடைபாதைகளையும் காலியாக வைத்திருக்கவும்.
- குண்டு வெடிப்பு நடந்த இடத்தில் கைபேசிகள், வானொலிகள் அல்லது எந்த மின்னணு உபகரணங்களையும் பயன்படுத்த வேண்டாம், ஏனெனில் அவை அடுத்தடுத்த வெடிப்புகளைத் தூண்டக்கூடும்.
- முடிந்தவரை விரைவில், நீங்கள் பாதுகாப்பாக இருப்பதை உங்கள் அன்புக்குரியவர்களுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- நிலவரத்தைப் பற்றி வதந்திகளைப் பரப்ப வேண்டாம்.
- வெடிப்பினால் கட்டமைப்பு சேதமடைந்த கட்டடத்திற்குள் நுழைய வேண்டாம்.
- அடுத்தடுத்த தாக்குதல்கள் நடக்க வாய்ப்புள்ளதால், அந்தப் பகுதியை விட்டு விரைவில் வெளியேறி கலைந்து செல்லவும்; உங்கள் பணியிடத்தில் தாக்குதல் நடந்திருந்தால், உங்கள் ஊழியர்கள், சக பணியாளர்கள், குடியிருப்பாளர்கள் மற்றும் வாடிக்கையாளர்களைத் தொடர்பு கொள்ள மாற்று வழிகளைப் பயன்படுத்தவும்.







வெடிப்பு ஏற்பட்டால்

கதிரியக்க வெடிகுண்டு அச்சுறுத்தல்கள்: கதிரியக்க வெடிகுண்டுகள் (Dirty bombs) இதர கதிரியக்கப் பொருள்களுடன் கூடிய சாதாரண வெடிபொருள்களைப் பயன்படுத்துகின்றன. இவை வெடிக்கும்போது, தீங்கு விளைவிக்கும் கதிரியக்கப் பொருள்கள் காற்றில் பரவி, பரந்த பரப்பளவில் கதிரியக்க மாசுபாட்டை ஏற்படுத்துகின்றன.

கதிரியக்கத்தின் விளைவுகள்

கதிரியக்க பாதிப்பின் அளவைப் பொறுத்து, பாதிப்புகள் ஏதுமில்லாத நிலையிலிருந்து குமட்டல், வாந்தி, பாதிக்கப்பட்ட இடங்களில் வீக்கம் மற்றும் தோல் தீக்காயங்கள் போன்ற கதிரியக்க நோய் வரை ஏற்படலாம். சில சந்தர்ப்பங்களில், கதிரியக்கத்திற்கு ஆளானவர்களுக்குப் புற்றுநோய் செல்கள் வளரக்கூடும், இது பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகுதான் தெரியவரலாம்.



கதிரியக்க வெடிகுண்டு தாக்குதலின் சாத்தியமான அறிகுறிகள்

- கதிரியக்க வெடிகுண்டு வெடிப்பது சாதாரண வெடிப்பைப் போலவே சத்தம் எழுப்பும் மற்றும் தோற்றமளிக்கும்; இத்தகைய வெடிப்புகளால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தீக்காயங்கள் மற்றும் வெடித்த துண்டுகளால் ஏற்படும் காயங்கள் உள்ளிட்ட பாதிப்புகளுக்கு உள்ளாக நேரிடும்.
- கதிரியக்க வெடிகுண்டு தாக்குதலில் கதிரியக்கப் பொருள்கள் இருப்பதை உணர்வதற்குத் தனித்துவமான கருவிகள் தேவை; இல்லையெனில், சாதாரண வெடிகுண்டு வெடிப்புகளிலிருந்து இதை வேறுபடுத்துவது கிட்டத்தட்ட சாத்தியமற்றது.



கதிரியக்க வெடிகுண்டு தாக்குதல் நடந்தால்

- நீங்கள் வெளியே இருக்கும்போது அருகில் வெடிப்பு அல்லது கதிரியக்கம் ஏற்பட்டால்:
  - உங்கள் மூக்கு மற்றும் வாயை ஈரமான துணியால் மூடிக்கொண்டு, அபாயகரமான பகுதியிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள்.
  - கூடிய விரைவில் ஓர் இடத்தில் புகலிடம் தேடுங்கள்; காற்று வீசும் திசையை நோக்கி நடக்க வேண்டாம், ஏனெனில் அது கதிரியக்கத் துகள்களைச் சுமந்து வரக்கூடும்..
  - நீங்கள் கதிரியக்கத்திற்கு ஆளாகியிருந்தால், SCDF அதிகாரிகளால் தூய்மைப்படுத்தப்படும் வரை காத்திருங்கள்; இல்லையெனில், அபாயகரமான பகுதியிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள் மற்றும் காற்று வீசும் திசையை நோக்கி நடப்பதைத் தவிர்க்கவும்.
- நீங்கள் கட்டடத்திற்குள் இருக்கும்போது அதன் அருகே வெடிப்பு அல்லது கதிரியக்கம் ஏற்பட்டால்:
  - சுவர்கள் அல்லது கட்டடத்தின் பகுதிகள் ஏதேனும் சேதமடைந்துள்ளனவா என்பதைச் சரிபார்க்கவும்.
  - உங்கள் பகுதிக்கு எந்தச் சேதமும் ஏற்படவில்லை என்றால், அங்கேயே இருங்கள்; அனைத்து சன்னல்கள் மற்றும் கதவுகளை மூடிவிட்டு, குளிர்சாதனப் பெட்டிகள் (AC) மற்றும் இதர காற்றோட்ட அமைப்புகளை அணைக்கவும்.
  - சந்தேகம் இருந்தால், வெளியே இருக்கும்போது பின்பற்றும் அதே முறையில் சேதமடைந்த கட்டடத்திலிருந்து வெளியேறவும்.
- உங்கள் கட்டடத்திற்குள்ளேயே வெடிப்பு அல்லது கதிரியக்கம் ஏற்பட்டால்:
  - உங்கள் மூக்கு மற்றும் வாயை ஈரமான துணியால் மூடிக்கொண்டு, உடனடியாகக் கட்டடத்தை விட்டு வெளியேறவும்.
  - நீங்கள் கதிரியக்கத்திற்கு ஆளாகியிருந்தால், SCDF அதிகாரிகளால் தூய்மைப்படுத்தப்படும் வரை காத்திருங்கள்; இல்லையெனில், அபாயகரமான பகுதியிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள் மற்றும் காற்று வீசும் திசையை நோக்கி நடப்பதைத் தவிர்க்கவும்.
- கதிரியக்கக் கண்காணிப்பு மற்றும் நீங்கள் கதிரியக்கத்திற்கு ஆளாகியுள்ளீர்களா என்பதைத் தீர்மானிக்க எங்குச் செல்ல வேண்டும் என்பது குறித்த அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களை அறிய, உள்ளூர் வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சி சேனல்களைக் கவனியுங்கள்; உங்கள் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாப்பதற்கான வழிமுறைகள் குறித்தும் உங்களுக்கு ஆலோசனை வழங்கப்படும்.



அருகில் ஒரு வெடிப்பு ஏற்பட்ட பிறகு, சுவர்கள் மற்றும் கட்டடப் பாகங்களில் ஏதேனும் சேதம் உள்ளதா என்று சரிபார்க்கவும்.

இடத்திலேயே பாதுகாப்பு நடைமுறை (In-Place Protection - IPP)

அபாயகரமான பொருள்கள் வேண்டுமென்றோ அல்லது தொழில்முறை விபத்துகளின்போதோ சுற்றுச்சூழலில் வெளியாகும்போது, நீங்கள் 'இடத்திலேயே பாதுகாப்பு' நடைமுறையைப் பின்பற்றுமாறு கோரப்படலாம். வீடுகள், பள்ளிகள் மற்றும் பணியிடங்களுக்குள் அபாயகரமான பொருள்கள் நுழைவதைக் குறைப்பதே இந்த IPP-இன் நோக்கமாகும். அபாயகரமான பொருள்கள் வெளியாகும் போது நீங்கள் வெளியே இருந்தால், உடனடியாக ஓரிடத்தில் புகலிடம் தேடி IPP நடைமுறையை மேற்கொள்ளவும்.

நீங்கள் வீட்டில் இருந்தால்

பொது எச்சரிக்கை அமைப்பின் 'முக்கியச் செய்தி' (Important Message) சிக்னல் மற்றும் வானொலி, தொலைக்காட்சி, அவசரகால அறிவிப்பு அமைப்பு ஆகியவற்றின் மூலம் IPP நடைமுறையை மேற்கொள்ள அதிகாரிகளிடமிருந்து அறிவுறுத்தல்கள் வரும்போது, பின்வரும் நடைமுறைகளைப் பின்பற்றவும்:

1 உள்ளே செல்லுங்கள், அங்கேயே இருங்கள்

a. வீட்டிற்குள்ளேயே இருங்கள்;

b. கதவுகள், சன்னல்கள், திரைகள் மற்றும் திரைச்சீலைகள் உட்பட அனைத்தையும் மூடிவிடவும்; இடைவெளிகள் எதேனும் இருந்தால் அவற்றை அடைத்துவிடவும்;

c. உடைகள்/துண்டுகள் அல்லது ஒட்டும் நாடாக்கள் (Tapes) போன்ற பொதுவான வீட்டு உபயோகப் பொருள்களைக் கொண்டு இடைவெளிகளை அடைக்கவும்.

d. அனைத்து காற்றோட்ட வசதிகள் மற்றும் குளிரூட்டிகளை (AC) அணைக்கவும்.

2 தகவல்களைக் கவனியுங்கள்

a. தற்போதைய நிலவரம் மற்றும் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களை அறிய வானொலி, தொலைக்காட்சி அல்லது SCDF-இன் சமூக ஊடகப் பக்கங்களைக் கவனிக்கவும்; மற்றும்

b. அதிகாரிகளிடமிருந்து அறிவுறுத்தல் வரும்போது மட்டுமே அறையை விட்டு வெளியேறவும்.

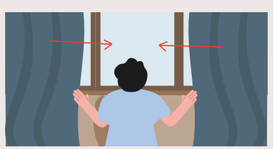
குறிப்பு: பொதுவான விதியாக, IPP நடைமுறையை அரை நாள் வரை பின்பற்றுமாறு எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இருப்பினும், விபத்தின் தன்மையைப் பொறுத்து இந்தக் கால அளவு மாறுபடலாம்.



வெளிப்புறமாகத் திறக்கும் சன்னல்கள்



நழுவும் சன்னல்கள்



திரைச்சீலைகளை இழுத்து விடவும்



கதவின் கீழேயுள்ள இடைவெளிகளை அடைக்கவும்

இடத்திலேயே பாதுகாப்பு நடைமுறை

நீங்கள் வீட்டில் இருந்தால்: லூவர் (Louvred) சன்னல்கள் கொண்ட அறை

உங்களிடம் லூவர் சன்னல்கள் இருந்தால், பின்வரும் IPP நடைமுறையை மேற்கொள்ளவும்:

1 உள்ளே செல்லுங்கள், அங்கேயே இருங்கள்

a. வீட்டிற்குள்ளேயே இருங்கள்.

b. அனைத்து சன்னல்களையும் மூடிவிடவும்.

c. இரசாயனங்கள் உள்ளே கசிவதைத் தடுக்க, பிளாஸ்டிக் தாள்கள் மற்றும் ஒட்டும் நாடாவைப் (Tape) பயன்படுத்தியோ அல்லது இடைவெளிகளின் மேல் பாதுகாப்பாக ஒட்டியோ லூவர் சன்னல்களின் இடைவெளிகளை அடைக்கவும்.

2 தகவல்களைக் கவனியுங்கள்

a. தற்போதைய நிலவரம் மற்றும் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களை அறிய வானொலி, தொலைக்காட்சி அல்லது SCDF-இன் சமூக ஊடகப் பக்கங்களைக் கவனிக்கவும்; மற்றும்

b. அதிகாரிகளிடமிருந்து அறிவுறுத்தல் வரும்போது மட்டுமே அறையை விட்டு வெளியேறவும்.

குறிப்பு: பொதுவான விதியாக, IPP நடைமுறையை அரை நாள் வரை பின்பற்றுமாறு எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இருப்பினும், விபத்தின் தன்மையைப் பொறுத்து இந்தக் கால அளவு மாறுபடலாம்.



லூவர் சன்னல்கள் (சன்னல் பலகைகள் கொண்ட சன்னல்)



லூவர் சன்னல்களை எவ்வாறு அடைக்கலாம் என்பதற்கான எடுத்துக்காட்டுகள். பிளாஸ்டிக் தாள்கள் மற்றும் ஒட்டும் நாடாவைப் பயன்படுத்தியோ அல்லது இடைவெளிகளின் மேல் பாதுகாப்பாக ஒட்டியோ இந்தச் செயல்முறையைச் செய்யலாம்.

நீங்கள் வெளிப்புறத்திலோ தெருவிலோ இருந்தால்

- தங்கள் சொந்த வீடுகளில் புகலிடம் தேட முடியாத பொதுமக்கள், அதாவது திறந்தவெளியில் அல்லது இயற்கையான காற்றோட்டம் உள்ள கட்டடப் பகுதிகளில் (எ.கா. ஹாக்கர் மையங்கள்) சிக்கியிருந்தால், அருகிலுள்ள கட்டடத்திற்குள் புகலிடம் தேட வேண்டும்.

அபாயகரமான பொருள்கள் மற்றும் பாதுகாப்பு அச்சுறுத்தல்கள்

இடத்திலேயே பாதுகாப்பு நடைமுறை

நீங்கள் பள்ளியில் அல்லது பணியிடத்தில் இருந்தால்

- உங்கள் குழந்தைகள் பள்ளியில் இருந்தால், அவர்களுக்கு அங்கேயே பாதுகாப்பு அளிக்கப்படும். பாதிக்கப்பட்ட பகுதிக்குள் இருக்கும் பள்ளிகளுக்கு IPP நடைமுறையை மேற்கொள்ளத் தகவல் தெரிவிக்கப்படும். அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல் இன்றி, பள்ளிக்குச் சென்று உங்கள் குழந்தைகளை வீட்டிற்கு அழைத்து வர வேண்டாம். அவர்களைப் பள்ளியிலிருந்து அழைத்து வருவது உங்கள் அனைவரையும் ஆபத்தில் ஆழ்த்தும்.

- பணியிடங்களைப் பொறுத்தவரை, IPP நடைமுறையைச் சிறப்பாக ஒருங்கிணைக்கவும் விரைவாகச் செயல்படுத்தவும் கட்டட நிர்வாகத்தின் முன் திட்டமிடல் அவசியம். குடியிருப்பு அல்லாத கட்டடங்களுக்கான IPP-ஐத் (In-Place Protection) தயாரிப்பதற்கான வழிகாட்டி இந்த இணைப்பின் மூலம் கிடைக்கிறது: https://www.scdf.gov.sg/fire-safety-services-listing/downloads/acts-codes-and-regulations/in-place-protection-(ipp)-for-non-residential-buildings அல்லது Fire Safety > Downloads > Acts, Codes & Regulations > Others > In-Place Protection (IPP) for Non-residential Buildings > Sample of IPP Plan for Non-Residential Buildings என்பதன் கீழ் கிடைக்கும்.

நீங்கள் வாகனம் அல்லது பொதுப் போக்குவரத்தில் இருந்தால்

- அனைத்து சன்னல்களையும் மூடிவிட்டு, குளிரூட்டி/காற்றோட்ட அமைப்பை அணைக்கவும். காற்றோட்டத் துவாரங்கள் (re-circulation vent) மூடப்பட்டிருப்பதை உறுதி செய்யவும்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியிலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள்; தற்போதைய நிலவரம் மற்றும் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களை அறிய உள்ளூர் வானொலி நிலையங்களைக் கவனிக்கவும்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை விட்டு வெளியேறியதும், குளிரூட்டி/காற்றோட்ட அமைப்பின் விசிறி வேகத்தை (fan speed) அதிகரித்து, காற்றோட்டத் துவாரத்தைத் திறந்து விடவும்.
- உங்களால் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை விட்டு வெளியேற முடியாவிட்டால், சன்னல்களை மூடிவிட்டு, இயந்திரத்தை (engine) அணைத்துவிட்டு வாகனத்திலேயே இருக்கவும் அல்லது அருகிலுள்ள கட்டடத்திற்குள் சென்று IPP நடைமுறையைப் பின்பற்றவும்.
- நீங்கள் பொதுப் போக்குவரத்தில் இருந்தால், போக்குவரத்துப் பணியாளர்கள் அல்லது பேருந்து ஓட்டுநர் வழங்கும் அறிவிப்புகளைக் கேட்கவும். (பக்கம் 101).

நீங்கள் தெருவில் இருந்தால்

- குடிமைத் தற்காப்பு அவசரநிலை (SoCDE) பிரகடனத்தின் கீழ், பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் உள்ள கட்டடங்களின் மேலாளர்கள் அல்லது பணியாளர்கள், உயிரைக் காக்க புகலிடம் தேடும் பொதுமக்கள் உள்ளே நுழைய வழிவகை செய்ய வேண்டும்.
- கட்டட நிர்வாகத்தின் முன் திட்டமிடல், வழக்கமாக அந்தக் கட்டடத்தில் இருப்பவர்களைத் தவிர, அருகிலுள்ள பொதுமக்களுக்கும் இடமளிக்கும் தேவையைத் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.
- வணிக வளாகங்கள், அலுவலகக் கட்டடங்கள், கலை அரங்குகள் போன்றவை பொதுவாகப் பெரிய இடவசதியைக் கொண்டிருப்பதால், அவை IPP நடைமுறைக்கு ஏற்ற இடங்களாகும்.

IPP நடைமுறையின் முடிவு

- இரசாயனப் புகை விலகிய பிறகு அல்லது வெளியிலுள்ள நச்சு இரசாயனத்தின் அளவு பாதுகாப்பான நிலைக்குக் குறைந்த பிறகு, உங்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுக்கப்படும்.
- பொது எச்சரிக்கை அமைப்பு, வானொலி, தொலைக்காட்சி, கைபேசி அறிவிப்புகள் மற்றும் SCDF-இன் சமூக ஊடகங்கள் வழியாக 'முக்கியச் செய்தி' (Important Message) சிக்னல் மூலம் SCDF இந்த எச்சரிக்கையை வழங்கும்.
- அச்சுறுத்தல் முடிந்துவிட்டது என்பதையும், கட்டடத்தை விட்டு வெளியேறுவது பாதுகாப்பானது என்பதையும் இது உங்களுக்குத் தெரிவிக்கும். மேலும், கதவுகள் மற்றும் சன்னல்களைத் திறந்து வைத்து, விசிறிகள் மற்றும் குளிரூட்டிகளை இயக்குவதன் மூலம் காற்றோட்டத்தை ஏற்படுத்தவும் அறிவுறுத்தப்படுவீர்கள்.

[1]*SoCDE-இன் முழுமையான விளக்கத்திற்கு பக்கம் 99-ஐப் பார்க்கவும்.*

குடிமைத் தற்காப்பு அவசரநிலை பிரகடனம் (SoCDE)

- குடிமைத் தற்காப்புச் சட்டத்தின் பிரிவு 102-இன் கீழ், ஒரு குடிமைத் தற்காப்பு அவசரநிலையை[1] எதிர்கொள்ள SCDF-க்குத் தேவையான அதிகாரங்களை வழங்க, உள்துறை அமைச்சர் குடிமைத் தற்காப்பு அவசரநிலையைப் பிரகடனம் செய்யலாம். அமைச்சரின் பிரகடனம் குறித்த விவரங்களை வழங்க SCDF ஒரு செய்திக்குறிப்பை வெளியிடும்.

- இந்தப் பிரகடனம், உயிர்காக்கும் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள குடிமைத் தற்காப்புச் சட்டத்தின் பிரிவு 103-இன் கீழ் SCDF மற்றும் காவல்துறைக்குச் சிறப்பு அதிகாரங்களை வழங்குகிறது. உதாரணமாக, உடனடி ஆபத்தில் இருக்கும் ஓர் உயிரைக் காப்பாற்ற உதவவோ குறிப்பிட்ட பகுதியை விட்டு வெளியேறவோ எந்தவொரு நபருக்கும் SCDF உத்தரவிடலாம். பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் உள்ள பொதுமக்கள், பொருத்தமான இடவசதி கொண்ட எந்தவொரு கட்டடத்திலும் புகலிடம் தேட (அதாவது IPP மேற்கொள்ள) அனுமதிக்குமாறு அனைத்துக் கட்டட உரிமையாளர்களுக்கும் நடத்துநர்களுக்கும் SCDF உத்தரவிடலாம்.

- குடிமைத் தற்காப்பு அவசரநிலை குறித்த கூடுதல் தகவலுக்கு, குடிமைத் தற்காப்புச் சட்டத்தின் 102 மற்றும் 103 ஆகிய பிரிவுகளைப் பார்க்கவும்.

[1]குடிமைத் தற்காப்புச் சட்டத்தின்படி, குடிமைத் தற்காப்பு அவசரநிலை என்பது தீ விபத்து, வெடிப்பு, நிலநடுக்கம், வெள்ளம், புயல், அபாயகரமான பொருள்களால் ஏற்படும் விபத்து அல்லது பிற நிகழ்வுகளைக் குறிக்கும் (எதிரித் தாக்குதல் அல்லது போர் சார்ந்த செயல்களால் ஏற்பட்டாலும் இல்லாவிட்டாலும்); இவை சொத்துக்களுக்கு அழிவு அல்லது சேதத்தை ஏற்படுத்தலாம் அல்லது உயிரிழப்பு, காயம் அல்லது மக்களுக்குத் துயரத்தை ஏற்படுத்தலாம் அல்லது சிங்கப்பூரின் எந்தப் பகுதியிலும் பொதுமக்களின் பாதுகாப்பிற்கு எவ்வகையிலாவது அச்சுறுத்தலாக அமையலாம்.

தூய்மைப்படுத்தும் நடைமுறைகள் (Decontamination Procedures)

இரசாயன, உயிரியல் அல்லது கதிரியக்கப் பொருள்கள் சம்பந்தப்பட்ட அபாயகரமான விபத்துக்கள் ஏற்படும்போது, உயிர்களைக் காக்கவும் பாதிப்பு மற்றவர்களுக்குப் பரவாமல் தடுக்கவும் SCDF சம்பவ இடத்திலேயே தூய்மைப்படுத்தும் வசதிகளை அமைக்கும். ஒரு முழுமையான தூய்மைப்படுத்தும் செயல்முறை பின்வரும் படிகளைக் கொண்டுள்ளது:

1 தயார்படுத்துதல்

- SCDF வழங்கிய உடைப் பையை (Clothing pack) பெற்றுக்கொள்ளுங்கள். அந்தப் பையில் பின்வரும் பொருள்கள் இருக்கும்:
  - விலைமதிப்புள்ள பொருள்களுக்கான பை,
  - குப்பைப் பை,
  - துண்டு,
  - டி-ஷர்ட்,
  - பேன்ட்,
  - காலணிகள்.
- அத்தியாவசியமான விலைமதிப்புள்ள பொருள்களை அதற்கான பையில் வைத்து, தூய்மைப்படுத்தும் செயல்முறை முழுவதும் அதை உங்களிடமே வைத்திருங்கள்.

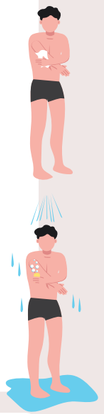
2 ஆடைகளைக் களைதல்



- உள்ளாடைகள் மற்றும் காலணிகள் தவிர அனைத்து ஆடைகளையும் களைந்துவிடவும்; இவ்வாறு செய்வதன் மூலம் பெரும்பாலான நச்சுப் பொருள்களை அகற்ற முடியும்.
- அவற்றை குப்பைப் பையில் போட்டுவிடவும்.

3 தூய்மைப்படுத்துதல்

சூழ்நிலையைப் பொறுத்து, நீங்கள் உலர் (Dry) அல்லது ஈரமான (Wet) தூய்மைப்படுத்தும் முறைக்கு உட்படுத்தப்படலாம்.



உலர் தூய்மைப்படுத்துதல் (Dry Decontamination)

- வழங்கப்பட்ட உலர் உறிஞ்சும் பொருள்களைப் (Dry absorbent materials) பயன்படுத்தி முடி, தோல் பகுதிகள், கைகள் மற்றும் பிற உடல் பகுதிகளில் உள்ள நச்சுக்களைத் துடைக்கவும்.
- பயன்படுத்தப்பட்ட உறிஞ்சும் பொருள்களை குப்பைப் பையில் எறியவும்.

ஈரமான தூய்மைப்படுத்துதல் (Wet Decontamination)

- சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தி உங்கள் உடலை, குறிப்பாக அக்குள் மற்றும் இடுப்புப் பகுதிகளை நன்றாகச் சுத்தம் செய்யவும்.
- உடைப் பொதியில் உள்ள துண்டால் உங்களைத் துடைத்துக் கொண்டு, அந்தத் துண்டை குப்பைப் பையில் எறியவும்.

4 உடை அணிதல்



- நீங்கள் நச்சுக்கள் அற்றவர் என்று SCDF அதிகாரிகள் அறிவித்தவுடன், உடைப் பையில் வழங்கப்பட்ட ஆடைகளை அணிந்து கொள்ளவும்.
- தற்காலிகத் தங்கும் இடத்திற்குச் செல்வதற்கு முன், குப்பைப் பையை மூடி SCDF அதிகாரிகளிடம் ஒப்படைக்கவும். அதிகாரிகளின் மேல் அறிவுறுத்தல்களுக்காகக் காத்திருக்கவும்.

5 கண்காணிப்பு



- உங்கள் கைகளை பக்கவாட்டில் உயர்த்தி 'T' வடிவில் நிற்கவும்; இது உங்கள் உடலில் நச்சுக்களின் தடயங்கள் ஏதேனும் உள்ளனவா என்று SCDF அதிகாரிகள் சோதிக்க உதவும்.
- எஞ்சிய நச்சுக்கள் கண்டறியப்பட்டால், படி 3-ஐ மீண்டும் செய்யுமாறு நீங்கள் அறிவுறுத்தப்படுவீர்கள்.

பொதுப் போக்குவரத்துப் பாதுகாப்பு

பொதுப் போக்குவரத்து அமைப்புகள் பயங்கரவாதிகளின் இலக்குகளாக அமையக்கூடும். எனவே விழிப்புடன் இருப்பதே பாதுகாப்பிற்கு அவசியமாகும். சந்தேகத்திற்கிடமான எதையாவது அல்லது யாரையாவது நீங்கள் கண்டால், உடனடியாகப் பேருந்து ஓட்டுநர், ரயில் ஓட்டுநர் அல்லது போக்குவரத்துப் பாதுகாப்பு அதிகாரிகளுக்குத் தகவல் தெரிவிக்கவும். உயிருக்கு அச்சுறுத்தல் அல்லது காயம் ஏற்பட்டால், காவல்துறைக்கு 999 அல்லது SCDF-க்கு 995 என்ற எண்ணைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

அவசரநிலை வெளியேற்றத்தின் போது என்ன செய்ய வேண்டும்:

S.A.F.E வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றவும்:

அமைதியாக இருங்கள் (Stay Calm)

- ரயில்களுக்கு: அவசரகாலத் தொடர்பு பொத்தான் (Emergency communication button) மூலம் கட்டுப்பாட்டு மையத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது உங்கள் கைபேசி மூலம் உதவிக்கு அழைக்கவும்.
- பேருந்துகளுக்கு: பேருந்து ஓட்டுநரிடம் உதவி கோரவும்.

மற்றவர்களுக்கு உதவுங்கள் (Assist Others)

- அருகிலுள்ள அவசரகால வெளியேறும் வழியை நோக்கிச் செல்லும்போது உடற்குறையுள்ளோர், குழந்தைகள் மற்றும் முதியவர்களைக் கவனித்துக் கொள்ளவும். ரயிலின் இரு முனைகளிலும் மற்றும் பேருந்தின் கதவு/சன்னல் பகுதிகளிலும் வெளியேறும் வழிகள் அமைந்துள்ளன.

அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றவும் (Follow instructions)

- போக்குவரத்துப் பணியாளர்கள் அல்லது பேருந்து ஓட்டுநர் வழங்கும் அறிவிப்புகளைக் கவனமாகக் கேட்டு, பாதுகாப்பாக வெளியேற அறிவுறுத்தல்களைச் சரியாகப் பின்பற்றவும்.

வெளியேறுதல் (ஒழுங்கான முறையில்):

- ரயில்களுக்கு: அடுத்த நிலையத்திற்கு உங்களை வழிநடத்தும் அடையாளக் குறிகள் மற்றும் விளக்குகளைப் பின்பற்றவும்.
- பேருந்துகளுக்கு: பாதுகாப்பான பகுதிக்கு வெளியேறப் பேருந்து ஓட்டுநரின் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றவும். அங்கு உதவி கிடைக்கும்.



பாதுகாப்பு என்பது ஒரு கூட்டுப் பொறுப்பாகும்.

பொதுப் போக்குவரத்துப் பாதுகாப்பு குறித்து மேலும் அறிய வருடவும்.

SGSecure (எஸ்ஜி பாதுகாப்பு): SGSecure என்பது பயங்கரவாத அச்சுறுத்தலுக்கு எதிரான சிங்கப்பூரின் சமூகப் பதிலடியாகும்

பயங்கரவாத அச்சுறுத்தல் தொடர்ந்து அதிகமாகவே உள்ளது. சிங்கப்பூர் தொடர்ந்து பயங்கரவாதிகளின் இலக்காக இருந்து வருகிறது. SGSecure என்பது பயங்கரவாதத்திற்கு நமது சமூகத்தின் எதிர்வினையாக 2016ஆம் ஆண்டு முதல் தொடங்கப்பட்ட ஒரு தேசிய இயக்கமாகும். நமது கடமைகளை அறிந்து செயல்படுவதும், தொடர்ந்து விழிப்புடன் இருப்பதும், பயங்கரவாதத்தை எதிர்த்துப் போராடி சிங்கப்பூரையும் நமது வாழ்க்கை முறையையும் பாதுகாக்கத் தயாராக இருப்பதும் மிக அவசியமாகும். இது நடக்குமா என்பது கேள்வியல்ல, எப்போது நடக்கும் என்பதே நிதர்சனம். நமது பல இன, பல சமய சமூகம் ஒன்றுபட்டு சிங்கப்பூரையும் நமது வாழ்க்கை முறையையும் பாதுகாக்க முன்வருமாறு விடுவிக்கப்படும் அழைப்பு இது. பயங்கரவாதத்திற்கு எதிரான போராட்டத்தில் நாம் ஒவ்வொருவரும் செய்யக்கூடிய மூன்று முக்கியச் செயல்பாடுகளில் SGSecure கவனம் செலுத்துகிறது.

விழிப்புணர்வு

அசாதாரணமான, ஒழுங்கற்ற, விசித்திரமான அல்லது வழக்கத்திற்கு மாறான (A.I.S.U) எதையும் கண்காணியுங்கள்



பொருள்கள்:
கவனிக்கப்படாமல் விடப்பட்டவை, வழக்கத்திற்கு மாறான வாசனையை வீசுபவை, கம்பிகள் வெளியே நீட்டிக்கொண்டிருப்பவை



நடத்தை:
சந்தேகத்திற்கிடமான முறையில் சுற்றித் திரிதல், பாதுகாப்பு வசதிகளை (எ.கா. CCTV கேமராக்கள்) சந்தேகத்திற்குரிய வகையில் புகைப்படம் அல்லது வீடியோ எடுத்தல், ஒரு பொருளை மறைத்து வைத்திருப்பது போன்ற தோற்றமளிக்கும் பெரிய அளவிலான ஆடைகளை அணிதல், விசித்திரமான கேள்விகளைக் கேட்டல்



வாகனங்கள்:
கூட்டத்தை நோக்கிச் செல்வது மற்றும் வேகத்தைக் குறைக்காமல் இருப்பது, ஒரு பகுதியைத் திரும்பத் திரும்பச் சுற்றி வருதல், தெரியாத சுமை அதிகமாக ஏற்றப்பட்டிருப்பது, வாகனத்திற்குள் சந்தேகத்திற்கிடமான பொருள்கள் இருத்தல்

மீள்திறன்

பயங்கரவாதத் தாக்குதல் நடந்தால் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்?

பயங்கரவாதத் தாக்குதலின் போது இந்த மூன்று முக்கியப் படிகளை நினைவில் கொள்ளுங்கள்: "ஓடு, மறை, சொல்" (Run, Hide, Tell).

பயங்கரவாதத் தாக்குதலில் இருந்து மறைந்திருக்கும்போது, அதிக இரத்தப்போக்கு உள்ள ஒருவரை நீங்கள் கண்டால், இந்த மூன்று படிகளைப் பின்பற்றவும்: "அழுத்து, கட்டு, சொல்" (Press, Tie, Tell).

ஒற்றுமை

பயங்கரவாதத் தாக்குதல்களுக்கு எதிரான நமது சிறந்த பாதுகாப்பு ஒன்றுபட்டிருப்பதே ஆகும்

தாக்குதல் நடந்த பிறகு:

அமைதியாகவும் விழிப்புடனும் இருங்கள், வதந்திகளைப் பரப்ப வேண்டாம் மற்றும் யூகிக்க வேண்டாம், மற்றவர்கள் மீண்டும் அன்றாட வாழ்க்கைக்குத் திரும்ப உதவுவதன் மூலம் அவர்கள் மீது அக்கறை காட்டுங்கள்

பயங்கரவாதத் தாக்குதல் நடந்தால் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்

பயங்கரவாதத் தாக்குதலின் போது இந்த மூன்று முக்கியப் படிகளை நினைவில் கொள்ளுங்கள்:



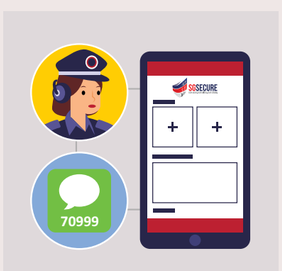
ஓடு (RUN)

பாதுகாப்பான வழியைத் தேர்ந்தெடுத்து, தாக்குதல் நடத்துபவர்களின் பார்வையில் படாதபடி வேகமாகவும் அமைதியாகவும் நகரவும். சரணடைய வேண்டாம் அல்லது பேச்சுவார்த்தை நடத்த முயற்சி செய்ய வேண்டாம். மற்றவர்களையும் உங்களுடன் வருமாறு வலியுறுத்துங்கள். உங்கள் உடைமைகளை அங்கேயே விட்டுவிடுங்கள்.



மறை (HIDE)

மறைவான இடத்தைத் தேடி பார்வையில் படாமல் இருங்கள். தாக்குதல் நடத்துபவர்கள் உள்ளே வருவதைத் தடுக்க கதவுகளுக்குப் பின்னால் மேசைகள் போன்ற கனமான பொருள்களை வைக்கவும். கதவுகளிலிருந்து தள்ளி இருங்கள். மிகவும் அமைதியாக இருங்கள் மற்றும் உங்கள் கைபேசியைச் அமைதி நிலைக்கு மாற்றவும்.



சொல் (TELL)

பாதுகாப்பான சூழல் ஏற்பட்டவுடன், 999 என்ற எண்ணில் காவல்துறைக்கு அழைக்கவும் அல்லது பேசுவது பாதுகாப்பானது அல்ல எனில் 70999 என்ற எண்ணிற்கு குறுஞ்செய்தி அனுப்பவும். உங்கள் இருப்பிடம் மற்றும் தாக்குதல் நடத்துபவர்கள் குறித்த விவரங்களை வழங்கவும். கூடுதல் தகவல்கள், புகைப்படங்கள் மற்றும் காணொளிகளைக் காவல்துறைக்கு வழங்க SGSecure செயலியைப் (App) பயன்படுத்தவும்

பயங்கரவாதத் தாக்குதல் நடந்தால் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்

பயங்கரவாதத் தாக்குதலில் இருந்து மறைந்திருக்கும்போது, அதிக இரத்தப்போக்கு உள்ள ஒருவரை நீங்கள் கண்டால், இந்த 3 படிகளைப் பின்பற்றவும்:



அழுத்து (PRESS)

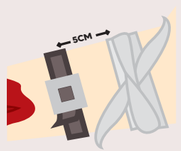
கைக்குட்டை அல்லது துணி போன்ற பொருள்களைப் பயன்படுத்தி, இரத்தப்போக்கை நிறுத்தக் காயத்தின் மேல் நேரடியாக அழுத்தம் கொடுக்கவும். இரத்தப்போக்கு நிற்கவில்லை என்றால், 'கட்டு' (Tie) நிலைக்குச் செல்லவும்.



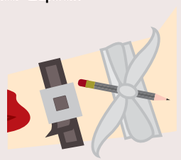
கட்டு (TIE)

அதிகப்படியான இரத்தப்போக்கை நிறுத்த நெக்-டை, பெல்ட் அல்லது பையின் வார் (Sling) போன்ற பொருள்களைக் கொண்டு காயத்திற்கு குறைந்தது 5 செ.மீ மேலே கட்டவும். அப்படியும் இரத்தப்போக்கு நிற்கவில்லை என்றால், விண்ட்லாஸ் (Windlass) முறையைப் பயன்படுத்தவும்.

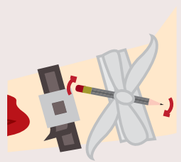
விண்ட்லாஸ் (Windlass) முறையின் படிகள்:



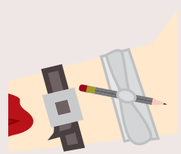
அ. முதல் கட்டிற்கு குறைந்தது 5 செ.மீ மேலே கட்டவும்.



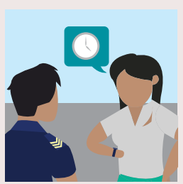
ஆ. இரண்டாவது கட்டின் மீது ஒரு தடியை (பேனா அல்லது மரக்குச்சி) வைத்து அதை உறுதியாகப் பிடிக்கவும்.



இ. இரத்தப்போக்கு நிற்கும் வரை தடியை ஒரே திசையில் சுழற்றவும்.



ஈ. முடிச்சுப் போட்டுத் தடியை நிலையாகப் பாதுகாக்கவும்.



சொல் (TELL)

காயம் பற்றியும், எந்த நேரத்தில் காயத்தைக் கட்டினீர்கள் என்பது பற்றியும் SCDF அவசரகால மீட்புப் பணியாளர்களிடம் தெரிவிக்கவும். உங்கள் மீது தேவையற்ற கவனத்தை ஈர்க்காமல், பாதுகாப்பான சூழல் இருக்கும்போது மட்டும் மற்றவர்களுக்கு உங்கள் உதவியை வழங்கவும்.

பயங்கரவாதத் தாக்குதல்களுக்கு எதிரான நமது சிறந்த பாதுகாப்பு ஒன்றுபட்டிருப்பதே ஆகும்



அமைதியாக இருங்கள், விழிப்புடன் இருங்கள்

காவல்துறை இணையத்தளம் அல்லது ∴பேஸ்புக் பக்கம், அரசாங்கச் செய்திக்குறிப்புகள் மற்றும் SGSecure செயலி போன்ற அதிகாரபூர்வ ஆதாரங்களிலிருந்து ஆக அண்மைய தகவல்கள் மற்றும் ஆலோசனைகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.



வதந்திகளைப் பரப்ப வேண்டாம், யூகிக்க வேண்டாம்

- பீதி அல்லது பயத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய உறுதிப்படுத்தப்படாத காணொளிகள் அல்லது புகைப்படங்களைப் பதிவிடவோ அல்லது பகிரவோ வேண்டாம்.
- பயங்கரவாதச் சம்பவங்கள் குறித்த அதிகாரபூர்வ தகவல்களுடன் கூடிய எச்சரிக்கைகளைப் பெற SGSecure செயலியைப் பதிவிறக்கவும்.
- தேசிய நூலக வாரியத்தின் (NLB) S.U.R.E திட்டத்தின் மூலம் தகவல் எழுத்தறிவு பற்றி நீங்கள் மேலும் அறிந்துகொள்ளலாம். கூடுதல் தகவலுக்கு, *https://sure.nlb.gov.sg. என்ற இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்.*



மற்றவர்கள் மீது அக்கறை கொள்ளுங்கள், மற்றவர்கள் அன்றாட வாழ்க்கைக்குத் திரும்ப உதவுங்கள்

உங்கள் குடும்பத்தினர் மற்றும் நண்பர்கள் இயல்பு நிலைக்குத் திரும்பி, தங்களின் அன்றாட நடவடிக்கைகளை எவ்வளவு விரைவில் தொடங்க முடியுமோ அவ்வளவு விரைவில் தொடங்குவதற்கு அவர்களை ஊக்குவிக்கவும்.



SGSecure செயலியைப் பதிவிறக்கவும்

SGSecure செயலி இவற்றை உங்களுக்கு அனுமதிக்கிறது:

- சந்தேகத்திற்கிடமான பொருள்கள்/நடத்தைகள் அல்லது தீவிரவாதப் போக்கிற்கான அறிகுறிகள் குறித்து SGSecure செயலி மூலம் அதிகாரிகளுக்குத் தெரிவிக்கலாம்.
- மாரடைப்பு அல்லது சிறிய தீ விபத்துகள் போன்ற அவசர காலங்களில் உதவலாம். உயிர்காக்கும் திறன்களை (எ.கா. CPR/AED, முதலுதவி, அடிப்படைத் தீயணைப்பு, உளவியல் ரீதியான முதலுதவி) கற்றுத் தயாராக இருங்கள்.
- முகப்புத் திரை (Home screen) வழியாக ஆக அண்மைய SGSecure முயற்சிகள் மற்றும் அறிவிப்புகளைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளலாம்.

அவசரகால SOS வசதியைச் செயல்படுத்துவதன் மூலம் குறுஞ்செய்தி (SMS) வழியாகக் காவல்துறையைத் தொடர்பு கொள்ளலாம் மற்றும் உங்கள் இருப்பிடத்தை அவர்கள் அறிய அனுமதிக்கலாம்.ℝவெளிநாட்டு மற்றும் உள்ளூர் பாதுகாப்புச் சம்பவங்கள் குறித்த உறுதிப்படுத்தப்பட்ட தகவல்களை மட்டுமே பெறலாம். அமைதியாக இருங்கள், வதந்திகளைப் பரப்ப வேண்டாம், மற்றவர்கள் மீது அக்கறை காட்டுங்கள்.

எந்தவொரு பணியும் சிறியது அல்ல. ஒவ்வொரு சிறிய செயலும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும். SGSecure இயக்கம் குறித்த கூடுதல் தகவலுக்கு, *www.sgsecure.gov.sg* என்ற இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும் அல்லது இன்ஸ்டகிராமில் (Instagram) @SGSecureOfficial பக்கத்தைப் பின்தொடரவும்.

SGSecure செயலியைப் பதிவிறக்க QR குறியீட்டை வருடவும்: ஆண்ட்ராய்டு (Android) / ஐஓஎஸ் (IOS)

For Android

For IOS

SGSecure கைபேசி செயலி

கேள்வி	பதில்
நான் ஏற்கனவே SGSecure அல்லது myResponder செயலியில் ஒரு மீட்பாளராக (Responder) பதிவு செய்திருந்தால், மற்றொன்றிலும் பதிவு செய்ய வேண்டுமா?	இரண்டு செயலிகளுமே மாரடைப்பு மற்றும் சிறிய தீ விபத்துகள் குறித்த ஒரே மாதிரியான எச்சரிக்கைகளைப் பெற உங்களுக்கு உதவுவதால், இரண்டிலும் மீட்பாளராகப் பதிவு செய்ய வேண்டிய அவசியமில்லை. மாரடைப்பு அல்லது சிறிய தீ விபத்துகளுக்குப் பதிலளிக்க இரண்டு செயலிகளில் எதனையும் பயன்படுத்தலாம்; நீங்கள் எடுக்கும் எந்தவொரு நடவடிக்கையும் (எ.கா. 'வந்துவிட்டேன்' எனத் தெரிவிப்பது) இரண்டு செயலிகளிலும் உடனுக்குடன் புதுப்பிக்கப்படும்.
SGSecure மற்றும் myResponder ஆகிய இரண்டு செயலிகளையும் நான் பதிவிறக்கம் செய்ய வேண்டுமா?	இரண்டு செயலிகளும் மாரடைப்பு மற்றும் சிறிய தீ விபத்துகளுக்குப் பதிலளிக்க உதவினாலும், ஒவ்வொரு செயலியும் உங்களுக்குப் பயனுள்ளதாக அமையக்கூடிய தனித்துவமான அம்சங்களைக் கொண்டுள்ளன. எனவே, இரண்டு செயலிகளையும் பதிவிறக்கம் செய்ய நீங்கள் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள்.

SGSecure	myResponder
1. முக்கிய அவசர காலங்களின் போது அதிகாரிகளிடமிருந்து முக்கியமான ஒளிபரப்புச் செய்திகளைப் பெறுதல்.	1. 995-ஐத் தொடர்பு கொள்ள புவி இருப்பிடம் (Geolocation) வசதியுடன் கூடிய அழைப்பு வசதி.
2. நீங்கள் கண்ட பாதுகாப்பு தொடர்பான அச்சுறுத்தல்கள் குறித்த தகவல்களை வழங்க காணொளிகள், புகைப்படங்கள் மற்றும் செய்திகளை அதிகாரிகளுக்கு அனுப்புதல்.	2. மாரடைப்பு அல்லது தீயணைப்பு போன்ற அவசர காலங்களைக் கையாள்வதற்கான SCDF-இன் படிப்படியான வழிகாட்டல்கள்.
3 அவசர காலத்தின் போது அதிகாரிகளிடமிருந்து உதவி கோருதல்.	3. தீ பாதுகாப்பு கருத்துத் தெரிவித்தல் போன்ற SCDF-இன் மின்-சேவைகள்.
4. பாதுகாப்பு தொடர்பான வெளியுறவு அமைச்சின் (MFA) பயண ஆலோசனைகள் குறித்த அறிவிப்புகளைப் பெறுதல்.	4. சிங்கப்பூரில் உள்ள AED கருவிகளின் வரைபடம்.
5. முகப்புத் திரை வழியாக ஆக அண்மைய SGSecure முயற்சிகள் மற்றும் அறிவிப்புகளைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுதல்.	5. அவசரகாலத் தயார்நிலை குறித்த சிறிய பாடங்களைக் கொண்ட மின்-கற்றல் பக்கம்.
6. குறுஞ்செய்தி வழியாகக் காவல்துறையைத் தொடர்பு கொள்ள 'Personal SOS' வசதியைச் செயல்படுத்துதல் மற்றும் உங்கள் இருப்பிடத்தை அவர்கள் அறிய அனுமதித்தல். இருப்பிடத்தை அவர்கள் அறிய அனுமதித்தல்.	6. முதல் மீட்பாளர்களின் (First Responder) கதைகளை விளக்கும் சமூகச் செய்திப் பகுதி.

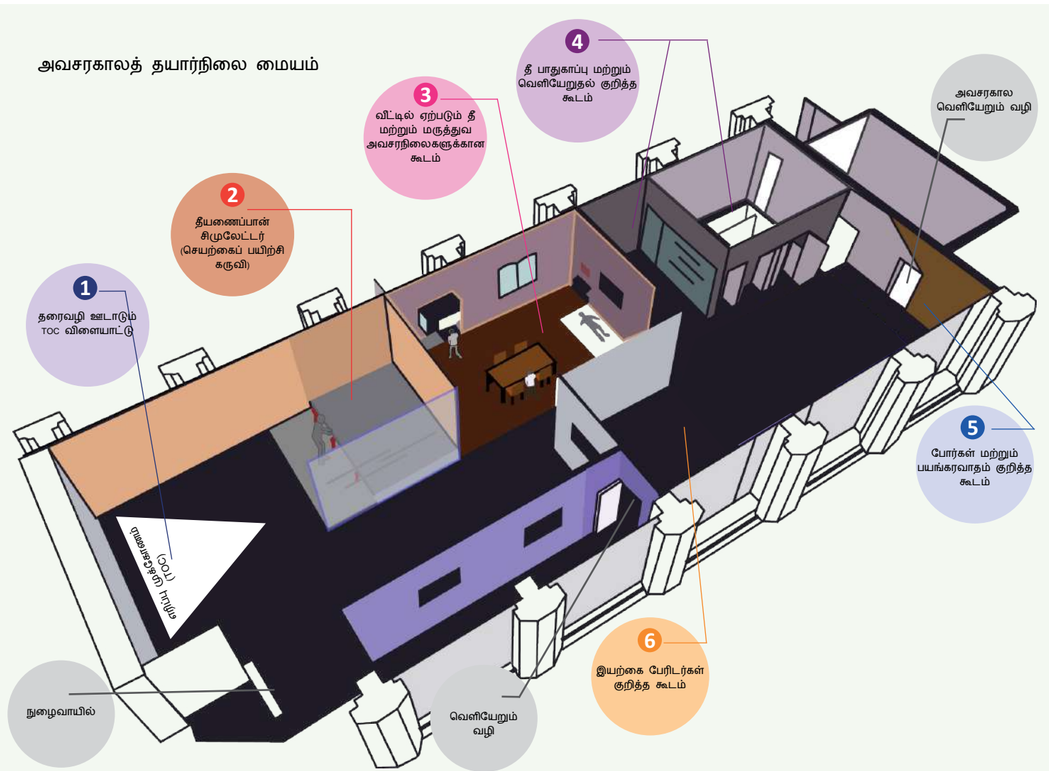
சமூக முதல் மீட்பாளராக இருங்கள் மற்றும் நெருக்கடி காலங்களில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துங்கள்

107

அவசர காலங்களில், SCDF அவசரகால மீட்புப் பணியாளர்கள் வருவதற்கு முன்பே, பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி வழங்கும் ஒரு சமூக முதல் மீட்பாளராக (CFR) இருந்து நீங்கள் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும். அவசர காலங்களில் உங்கள் அன்புக்குரியவர்கள், அண்டை வீட்டார்கள் மற்றும் சமூகத்திற்கு உதவுவதற்குத் தேவையான அவசரகாலத் தயார்நிலை மற்றும் உயிர்காக்கும் திறன்களைப் பெறுவதற்கான சில வழிகள் பின்வருமாறு. ஒன்றிணைந்து, சிங்கப்பூரை உயிர்காப்பவர்களின் தேசமாக மாற்றுவோம்.

அவசரகாலத் தயார்நிலை மையம் (EPC)

இந்த மையம் (EPC), பார்வைக்குத் தெளிவான மற்றும் ஊடாடும் கண்காட்சிகள் மூலம் பார்வையாளர்களுக்குத் தீ பாதுகாப்பு குறிப்புகள், அவசரகாலத் தயார்நிலை அறிவு மற்றும் உயிர்காக்கும் திறன்களை வழங்குகிறது. சில தீ விபத்துச் சூழல்களைச் சித்தரிக்கும் காணொளித் திரையின் மீது தண்ணீரைப் பாய்ச்சும் 'தீயணைப்பு கருவி சிமுலேட்டர்', மற்றும் பார்வையாளர்கள் 'ஹெய்ம்லிச் மேனுவர்' (Heimlich Manoeuvre) மற்றும் 'சிபிஆர்' (CPR) முறைகளைப் பயிற்சி செய்ய உதவும் பொம்மைகள் ஆகியவை இங்கிருக்கும் சில கண்காட்சிகளில் அடங்கும். EPC ஆறு வெவ்வேறு கற்றல் வட்டாரங்களைக் கொண்டுள்ளது:



அவசரகாலத் தயார்நிலை மையம் (EPC)

அவசரகாலத் தயார்நிலை மையத்தின் (EPC) திறந்திருக்கும் நேரம்

செவ்வாய் முதல் ஞாயிறு வரை (பொது விடுமுறை நாள்கள் உட்பட), காலை 10 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை.

முகவரி

SCDF ஹெரிடேஜ் கேலரி, 62 ஹில் ஸ்திரிட், சிங்கப்பூர் 179367, தளம் 2 (மத்திய தீயணைப்பு நிலையத்திற்கு அருகில்)

குறைந்தபட்ச வயது வரம்பு

இந்த மையத்திற்கு (EPC) 10 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் வர பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

முன்பதிவு

மையத்திற்கு (EPC) வருவதற்கு முன் கூட்டியே பதிவு செய்வது அவசியம். அனைத்து வருகைகளும் வழிகாட்டுதல் சுற்றுப்பயணங்களின் (Guided tours) அடிப்படையில் அமையும்; ஒரு மணி நேரச் சுற்றுப்பயணத்திற்கு அதிகபட்சமாக 20 நபர்கள் (பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் உட்பட) அனுமதிக்கப்படுவர்.

மையத்திற்கு (EPC) வர, இணையத்தளப் படிவத்தின் மூலம் இணையத்தில் முன்பதிவு செய்யவும். https://form.gov.sg/5ccab45a9196e30010fae878 அல்லது எங்களின் SCDF இணையத்தளம் வழியாக. (www.scdf.gov.sg > 'Community & Volunteers' > Visit SCDF Establishments > Request for Emergency Preparedness Centre/Civil Defence Heritage Gallery Visit.

மேல் விவரங்களுக்கு

மேல் விவரங்களுக்கு, மையத்தின் திறந்திருக்கும் நேரங்களில் 6332 2996 என்ற எண்ணைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.



TOC விளையாட்டை விளையாடி, தீ எவ்வாறு உருவாகிறது என்பதைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்!

P.A.S.S முறையைப் பயன்படுத்தித் தீயை அணைப்பது எப்படி என்று கற்றுக்கொள்ளுங்கள்! (இழு, குறிவை, அழுத்து, வீசு)

உங்கள் வீட்டிலோ அருகிலோ ஏற்படக்கூடிய பொதுவான அவசர நிலைகளை எப்படிக் கையாள்வது என்று கற்றுக்கொள்ளுங்கள்!

இயற்கை பேரிடர்களின்போது எதைச் செய்யக்கூடாது என்பதைக் கண்டறிய, இந்த விளையாட்டை விளையாடுங்கள்!

பெரியவர்களும் குழந்தைகளும் கற்றுக்கொண்டு மகிழும் இடம் EPC!

ரெஸ்பாண்டர்ஸ் பிளஸ் திட்டம் (RPP)

ரெஸ்பாண்டர்ஸ் பிளஸ் திட்டம் (RPP) என்பது SCDF-இன் அவசரகாலத் தயார்நிலை பயிற்சித் திட்டமாகும்; இது கற்பவர்களுக்கு முதலுதவி, CPR-AED மற்றும் தீயணைப்பு போன்ற முக்கிய உயிர்காக்கும் திறன்களைக் கற்றுக்கொடுக்கிறது.

RPP திட்டம் இரண்டு பகுதிகளைக் கொண்டுள்ளது:

RPP (இணையம்): 45 நிமிடங்கள்

URL: *https://www.go.gov.sg/scdfrpp*

முக்கிய உயிர்காக்கும் திறன்கள் ஒரு மின்-கற்றல் (e-learning) பாடத்திட்டம் மூலம் பின்வரும் தலைப்புகளில் வழங்கப்படுகின்றன:

1. சமூக முதல் மீட்பாளர் (Community First Responder) என்பவர் யார்
2. அடிப்படை முதலுதவி திறன்கள்
3. CPR/AED (இதயத் துடிப்பு மீட்பு சிகிச்சை)
4. அடிப்படை தீயணைப்பு முறைகள்
5. SGSecure (எஸ்ஜிபாதுகாப்பு)

RPP (நேரடிப் பயிற்சி): 4 மணி நேரம்

URL: *https://www.go.gov.sg/scdfrpp*

நேரடிப் பயிற்சி அமர்வுகள் மூலம், உங்கள் உயிர்காக்கும் திறன்களை நீங்கள் மேலும் மேம்படுத்திக் கொள்ளலாம். இந்த நேரடிப் பயிற்சி நான்கு SCDF பிரிவுத் தலைமையகங்களில் நடத்தப்படுகிறது; இது பின்வரும் திறன்களை நடைமுறை ரீதியாகப் பயிற்றுவிக்கும் ஒரே இடத்திலான பயிற்சி மையமாகச் செயல்படுகிறது:

1. அத்தியாவசிய அவசரகாலத் தயார்நிலை அறிவாற்றல்
2. முதலுதவி
3. CPR/AED
4. அடிப்படை தீயணைப்பு
5. SGSecure (எஸ்ஜி பாதுகாப்பு)

நேரடிப் பயிற்சிக்கு (In-Person) பதிவு செய்ய, உங்கள் அலுவலகம் அல்லது வீட்டிற்கு அருகிலுள்ள நான்கு SCDF பிரிவுத் தலைமையகங்களில் ஒன்றைத் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

சிறந்த கற்றல் அனுபவத்தைப் பெற, RPP-இன் இரண்டு பகுதிகளிலும் கலந்துகொள்ளுமாறு நீங்கள் பெரிதும் ஊக்குவிக்கப்படுகிறீர்கள்.



மின்-கற்றல் (e-learning) பாடத்திட்டத்தைப் பெற இங்கே வருடவும்

நான்கு SCDF பிரிவுத் தலைமையகங்களின் தொடர்பு எண்களைப் பெற இங்கே வருடவும்

myResponder செயலி

myResponder செயலி, பயனீட்டார்களின் அருகாமையில் நிகழும் மாரடைப்பு மற்றும் சிறிய தீ விபத்துகள் குறித்து அவர்களுக்கு எச்சரிக்கை செய்கிறது. பொதுமக்கள் தங்களின் அருகிலுள்ள பொது இடங்களில் இருக்கும் AED கருவிகளின் இருப்பிடங்களை அறிய, இந்தச் செயலி மூலம் 'தேசிய AED பதிவேட்டை' (National AED registry) அணுகலாம்.

உதவ முன்வரும் மீட்பாளர்கள், அறிவிப்பை ஏற்றுக்கொண்டு பாதிக்கப்பட்டவருக்கு CPR செய்வது அல்லது அருகிலுள்ள AED கருவியைப் பயன்படுத்துவது போன்ற ஆரம்பக்கட்ட உதவிகளை வழங்கலாம். SCDF-இன் 995 செயல்பாட்டு மையம், ஆம்புலன்ஸ் குழுவினரைச் சம்பவ இடத்திற்கு அழைத்துச் சென்று வழிகாட்ட மீட்பாளர்களைக் கேட்டுக்கொள்ளலாம்.

கூடுதலாக, myResponder செயலியில் உள்ள 'Dial 995' வசதியைப் பயன்படுத்தி, ஒருவரின் துல்லியமான இருப்பிடத்தை (Geolocation) 995 செயல்பாட்டு மையத்திற்கு அனுப்ப முடியும். பூங்காக்கள், இயற்கை நடைபாதைகள் அல்லது இருப்பிடம் தெளிவாகத் தெரியாத எந்த இடத்திலும் சிக்கித் தவிப்பவர்களுக்கு உதவி அனுப்ப இது SCDF-க்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

குறிப்பு: உங்கள் Singpass அல்லது SMS OTP மூலம் நீங்கள் பதிவு செய்யலாம். நீங்கள் 18 வயதிற்குட்பட்டவராக இருந்தால், இதில் பங்கேற்க உங்கள் பெற்றோரின் அனுமதியைப் பெறவும்.

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

myResponder செயலியைப் பதிவிறக்க கியூஆர் குறியீட்டை வருடவும்

myResponder செயலியின் அம்சங்கள்



பயனுள்ள எண்கள்

தீயணைப்பு மற்றும் அவசர ஆம்புலன்ஸ் சேவைகள்	**995**
SCDF அவசரகால குறுஞ்செய்தி (SMS) [காது கேளாதோர், கேட்கும் திறன் குறைந்தோர் மற்றும்/அல்லது பேச்சுத் திறன் குறைபாடு உள்ளவர்களுக்காக (DHS) பிரத்யேகமாக உருவாக்கப்பட்டது*]	**70995**
SCDF உதவி எண்	**1800 280 0000**
காவல்துறை அவசர எண் [உடனடி காவல்துறை உதவிக்கு]	**999**
காவல்துறை அவசரகால குறுஞ்செய்தி (SMS): [பேசுவது பாதுகாப்பானது அல்ல எனில் அல்லது பேச்சு/கேட்கும் திறன் குறைபாடு காரணமாக தொடர்பு கொள்ள முடியாவிட்டால் உடனடி உதவிக்கு]	**70999**
காவல்துறை உதவி எண்: [குற்றம் தொடர்பான தகவல்களைப் புகாரளிக்க]	**1800 255 0000**
பொதுப் பயனீட்டுக் கழகம் - சிங்கப்பூர்த் தண்ணீர் முகவை [நீர் விநியோகம் தொடர்பானவற்றுக்கு]	**1800 2255 782**
SP பவர் கிரிட் [மின் விநியோகத் தடையைப் புகாரளிக்க]	**1800 778 8888**
சிட்டி எனர்ஜி [குழாய் வழி எரிவாயு தொடர்பான புகார்களுக்கு]	**1800 752 1800**
கட்டட, கட்டுமான ஆணையம்: [வீவக அல்லாத கட்டடங்களின் கட்டமைப்பு குறைபாடுகளைப் புகாரளிக்க]	**1800 342 5222**
வீவகவின் அத்தியாவசியப் பராமரிப்பு சேவைப் பிரிவு (EMSU): [வீவக கட்டடங்களில் மின்தடை மற்றும் கட்டமைப்பு குறைபாடுகளைப் புகாரளிக்க; உங்கள் கட்டடத்திற்கான சேவை எண்ணை மின்தூக்கிக்கு வெளியே காணலாம்]	**1800 241 7711**

** இந்த எண், தீ விபத்து அல்லது மருத்துவ அவசர காலங்களின் போது SCDF-இன் உதவியைக் கோருவதற்கு DHS (காது கேளாதோர்/பேச்சுத் திறன் குறைபாடு உடையோர்) சமூகத்தினர் குறுஞ்செய்தி அனுப்ப மட்டுமே பயன்படுத்தப்பட வேண்டும்.*

சமூக முதல் மீட்பாளராக இருங்கள் மற்றும் நெருக்கடி காலங்களில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துங்கள்

உயிர்காக்கும் திறன்கள் மற்றும் அவசரகால நடைமுறைகளைக் கற்றுக்கொள்ள, ***www.scdf.gov.sg*** என்ற இணையத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்.

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

ஒரு சமூக முதல் மீட்பாளராக ஆவதற்கு, myResponder செயலி மூலம் பதிவு செய்யவும்.

1-வது பதிப்பு (1st edition) : 1990 2-வது பதிப்பு (2nd edition) : 1993 3-வது பதிப்பு (3rd edition) : 2001 4-வது பதிப்பு (4th edition) : 2003 (புதுப்பிக்கப்பட்டது : 2004)
5-வது பதிப்பு (5th edition) : 2005 (புதுப்பிக்கப்பட்டது : 2007) 6-வது பதிப்பு (6th edition) : 2008 7-வது பதிப்பு (7th edition) : 2010 (புதுப்பிக்கப்பட்டது : 2012)
8-வது பதிப்பு (8th edition) : 2015 9-வது பதிப்பு (9th edition) : 2021 (புதுப்பிக்கப்பட்டது : 2024) 10-வது பதிப்பு (10th edition) : 2026

நன்றி

குடிமைத் தற்காப்பு அவசரகால கையேட்டின் (Civil Defence Emergency Handbook) 10வது பதிப்பை உருவாக்குவதில், பல்வேறு நிறுவனங்களின் கருத்துக்கள் உள்வாங்கப்பட்டுள்ளன.

ஆலோசனைகள் மற்றும் வழிகாட்டுதல்களுக்கு மதிப்புமிக்க பங்களிப்பை வழங்கிய பின்வரும் நிறுவனங்களுக்கு SCDF தனது நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறது.

நிறுவனங்கள் (Agencies)

- கட்டட, கட்டுமான ஆணையம் (BCA)
- எரிசக்திச் சந்தை ஆணையம் (EMA)
- Health Sciences Authority (HSA)
- சுகாதார அறிவியல் ஆணையம் (HSA)
- நிலப் போக்குவரத்து ஆணையம் (LTA)
- தேசிய தீ மற்றும் அவசரகாலத் தயார்நிலை மன்றம் (NFEC)
- Nexus (நெக்சஸ்)
- பொதுப் பயனீட்டுக் கழகம் - சிங்கப்பூர்த் தண்ணீர் முகவை (PUB)
- எஸ்ஜி எனேபல் எனும் இயலாமை உள்ளோருக்கான நல்வாழ்வு நிலையம் (SG Enable)
- எஸ்ஜி பாதுகாப்பு (SGSecure) திட்ட அலுவலகம்
- பொருளியல் வளர்ச்சிக் கழகம் (EDB)
- சிங்கப்பூர் உணவு அமைப்பு (SFA)
- சிங்கப்பூர் காவல்துறை (SPF)
- தேசியச் சுற்றுப்புற அமைப்பு (NEA)

பதிப்பாசிரிய ஆலோசகர்கள்
SAC அப்துல் ரசாக் அப்துல் ரஹீம்,
LTC நவின் பாலகிருஷ்ணன்

பதிப்பாசிரிய குழு
குர்ரது ஐனி பிந்தி முகமது அலி

படைப்பாற்றல் குழு
குர்ரது ஐனி பிந்தி முகமது அலி,
ஃபாரா ஹானி பிந்தி முகமது நஸ்ரைன்



ஒரு சமூகக் கல்வித் திட்டம்

SCDF
The Life Saving Force
. . . for a safer Singapore

இணைந்து வழங்குவோர்

NFEC
National Fire And Emergency Preparedness Council